

<<人性的优点全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787800847158

10位ISBN编号：7800847152

出版时间：2006-9

出版时间：金城出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点全集>>

前言

戴尔·卡耐基的名字在世界上早已家喻户晓，美国《时代周刊》给予他最高的评价：“或许，除了自由女神，卡耐基就是美国的象征”。

《人性的优点全集》详细叙述了卡耐基不断奋斗的历程，向我们展示了这位成功励志大师不平凡的业绩，也为我们学习卡耐基的思想精华提供了难得的机会。

同时，林肯、爱因斯坦、沃特·迪斯尼等几十位被卡耐基推崇备至的政治家、思想家、文学家等顶级人物，也在这里登台亮相，为我们做出榜样。

卡耐基是一位贫穷的农家之子，但“艰难困苦，玉汝于成”，他并没有被困难和挫折所吓倒，而是一步一个脚印地在人生的道路上跋涉，不辞辛劳，直至成功。

他曾做过推销员，也投身过演艺事业，并尝试过创作小说……后来，通过自己的不懈努力，他开始了具有“卡耐基风格”、绽放着人性光辉的写作和授课，又随着岁月的演进逐渐充实和发展。

从此，卡耐基及其组织激励、鞭策着一代又一代的有识之士，并帮助他们走向成功。

因此，卡耐基获得了“20世纪伟大的人生导师”的美誉。

书中的卡耐基思想精华，可以让我们更真实地窥见卡耐基的心灵世界；书中的卡耐基和林肯等事业巅峰上的群像，将永远被读者所钟爱和崇拜，他们的名字将震撼每一位读者的心灵。

<<人性的优点全集>>

内容概要

《人性的优点全集》并不是闭门造车之作，也不是研究烦恼的学术作品，而是一本由成千上万的人所做的充满了现实意义的精辟报告。

我秀高兴地告诉大家，这《人性的优点全集》中的每个故事都不是虚构的，除了极少数例子，都有真人。

因此，《人性的优点全集》的内容都是有根有据的，请大可相信。

法国哲学家华莱理说：“科学，就是把许多的秘诀收集在一起。

”《人性的优点全集》就是把许多成功的、经过时间考验的、真正解除我们的烦恼、忧愁的秘诀收集在一起的作品。

当你拿起《人性的优点全集》时，也许并不想知道它是如何写成的，而是想知道该如何采取行动！

那就让欠一起行动吧！

<<人性的优点全集>>

作者简介

作者：(美国)戴尔·卡耐基(Carnegie.D.) 编译：王华夏 戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

接受卡耐基的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

卡耐基主要代表作有：《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》。

这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹。”

<<人性的优点全集>>

书籍目录

前言 卡耐基：人性优点的伟大实践者 导读 九则有益的故事 第1章 一生的幸福 规则1 保持身心健康 规则2 盘算你的恩惠 规则3 消除忧虑的“开利公式” 规则4 14个字改变命运 规则5 “挤”走你脑中的忧虑 规则6 不为打翻的牛奶哭泣 规则7 就到此为止 规则8 看重生活中的大事 规则9 克服孤独的困扰 第2章 积极的心态 方法1 学会喜欢自己 方法2 认识你自己 方法3 心态决定体能 方法4 要表现得热忱 方法5 强烈欲望造就成功 方法6 未读大学不是障碍 第3章 积极的自我暗示 秘诀1 我觉得正好指向自己 秘诀2 持之以恒的积极暗示 秘诀3 满足与快乐的心态暗示 秘诀4 在语言中使用“暗示” 秘诀5 在谈判中使用“心理暗示” 秘诀6 利用心理暗示，让人相信你 秘诀7 善于利用心理意象 第4章 一生的榜样 秘诀1 伟人给我力量 秘诀2 善于模仿成功者 秘诀3 读书使林肯成功 秘诀4 爱因斯坦与马可尼 秘诀5 钢铁大王卡内基 秘诀6 博学的乔治·萧伯纳 秘诀7 杰克·伦敦 秘诀8 利用鼯鼠成为大富豪的人 第5章 成功的规律 秘诀1 见识决定成功的高度 秘诀2 自信是成功的金钥匙 秘诀3 保持乐观向上精神 秘诀4 忍耐力能战胜一切 秘诀5 全身心投入友谊 秘诀6 提高领导能力的方法 第6章 向自己挑战 秘诀1 充分发挥你的优势 秘诀2 谨慎选择你的人生 秘诀3 人生需要激情 秘诀4 4个问号解决问题 秘诀5 良好态度是心理的润滑剂 秘诀6 要勇于创造 秘诀7 掌握谈话的技巧 附：卡耐基情书 后记 把信带给加西亚

<<人性的优点全集>>

章节摘录

4、14个字改变命运本节要点：最重要的是。

不看远处模糊事，力做手边清楚事。

集中所有的智慧。

所有的热忱。

把今天的工作做得尽善尽美，这就是你迎接未来的最好方法。

不要为明天忧虑。

因为明天自有明天的忧虑，一天就足够了。

生命就在生活里，就在每天、每时、每刻中。

1871年春天，一个年轻人，作为蒙特瑞综合医院的一名医科学生，他的生活中充满了忧虑：怎样才能通过期末考试？

该做些什么事情？

该到什么地方去？

怎样才能创业？

怎样才能谋生？

他拿起一本书，看到了对他的前途有着很大影响的14个字。

这14个字使1871年这位年轻的医科学生成为后来最著名的医学家。

他创建了闻名全球的约翰·霍普金斯医学院，成为牛津大学医学院的钦定讲座教授——这是大英帝国医学界所能得到的最高荣誉——他还被英王封为爵士。

死后，记述他一生经历的两大卷书，原书达1466页。

他就是威廉·奥斯勒爵士。

1871年春天他所看到的那14个字帮助他度过了无忧无虑的一生。

这14个字就是：“不看远处模糊事，力做手边清楚事。”

这也是汤姆斯·卡莱里的座右铭。

42年之后的一个温暖的春夜里，在开满郁金香花的校园中。

威廉·奥斯勒爵士向耶鲁大学学生发表了演讲。

他对那些耶鲁大学的学生们说，像他这样一个人，曾经在四所大学里当过教授，写过一本很受欢迎的书，似乎应该有着“特殊的头脑”，其实不然，他的一些好朋友都说，他的脑筋其实是“普普通通”的。

那么，他成功的秘诀是什么呢？

他认为这是由于他生活在“一个完全独立的今天”里。

“一个完全独立的今天”，这句话是什么意思呢，在去耶鲁演讲的几个月以前，他曾乘一艘很大的海轮横渡大西洋。

他看见船长站在驾驶舱里按了一个按钮，在一阵机器运转的响声后，船的几个部分就立刻彼此隔绝开了——隔成几个防水的隔舱。

奥斯勒爵士对那些耶鲁大学生说：“你们每一个人的机制都要比那条大海轮精美得多，而且要走的航程也遥远得多。

我想奉劝诸位：你们也应该学会控制自己的一切。

只有活在一个‘完全独立的今天’中，才能在航行中确保安全。

在驾驶舱中，你会发现那些大隔舱都各有用处。

按下一个按钮，注意观察你生活中的每一个侧面，用铁门把过去隔断——隔断那些已经逝去的昨天；

按下另一个按钮，用铁门把未来也隔断——隔断那些尚未诞生的明天。

然后你就保险了——你拥有所有的今天……切断过去，埋葬已经逝去的过去，切断那些会把傻子引上死亡之路的昨天……明天的重担加上昨天的重担，必将成为今天的最大障碍。

要把未来像过去那样紧紧地关在门外……未来就在于今天……从来不存在明天，人类得到拯救的日子就在现在。

<<人性的优点全集>>

精力的浪费、精神的苦闷，都会紧紧伴随一个为未来担忧的人……那么，把船前船后的船舱都隔断吧。

努力养成一个良好的习惯，生活在‘完全独立的今天里’。

” 奥斯勒爵士是不是主张人们不用下工夫为明天做准备呢？

不是，绝对不是。

在那次演讲中，他接着说道，集中所有的智慧。

所有的热忱。

把今天的工作做得尽善尽美。

这就是你迎接未来的最好方法。

奥斯勒爵士鼓励那些耶鲁大学的学生们在每天开始的时候，吟诵下面这句祈祷词：“在这一天，我们将得到今天的面包。

” 记住，这句祝词中仅仅要求今天的面包，并没有抱怨昨天我们吃的酸面包。

也没有说：“噢，天哪，麦田里最近很干枯，我们可能又遇到一次旱灾。

我们到秋天还能吃上面包吗？

——或者，万一我失业了——那时我又怎样弄到面包呢？

” 这句祈祷词告诉我们只可要求今天的面包，而且我们可能吃到的面包也只有今天的面包。

’ 很久以前，一个一文不名的哲学家，流浪到一处贫瘠的乡村，那里的人们过着非常贫困的生活。

一天，一群人在山顶上聚集在他的身边。

他说出了一段也许是有史以来引用最多的名言。

这段话仅有30个字，却经历了几个世纪，世代地流传了下来：“不要为明天忧虑。

因为明天自有明天的忧虑，一天就足够了。

” 很多人都不相信耶稣的这句话“不要为明天忧虑”。

他们把它当作一种多余的忠告，把它看作东方的神秘之物，始终不肯相信。

他们说：“我一定会为明天忧虑，我会为我的家庭保险。

我得把钱存起来以备将来年纪大的时候用。

我一定得为将来计划和准备。

” 不错，这一切当然都必须做。

实际上，耶稣的那句话是300多年前翻译的。

现在忧虑一词所代表的意义和当年詹姆斯王朝所代表的意义完全不同。

300多年前，忧虑一词通常还有焦急的意思。

新译《圣经》把耶稣的这句话说得更为准确：“别为明天着急”。

不错，一定要为明天着想，小心地考虑、计划和准备，可是一定不要担忧。

战时的军事领袖必须为将来筹划，可是他们绝不能有丝毫的焦虑。

美国海军上将厄耐斯特·金恩说：“我把最好的装备提供给最优秀的人员，再交给他们一些看起来很卓越的任务。

我所能做的仅此而已。

”

<<人性的优点全集>>

后记

[这篇短文，原作者是Erbert Hubbard（艾尔伯特·哈伯德）最早发表在1899年的《Philistine》杂志上，后来被戴尔·卡耐基收录在他的一本书中。

这篇文章，世界上几乎所有的语言都把它翻译出来而出版过。

纽约中央火车站曾将它翻印了一百五十万份，分发出去。

日俄战争的时候，每一个俄国士兵都带着这篇短文。

日军从俄军俘虏身上发现了它，相信这是一件法宝，于是便把它译成日文。

接着，在天皇的命令之下，日本政府的每一位公务员、军人和老百姓。

都拥有了这一篇短文。

目前，这篇《把信带给加西亚》已经印刷了亿万份，对历史上的任何作者来说，这都是破纪录的。

]在一切有关古巴的事件中，有一个人最让我忘不了。

当美西战争爆发后，美国必须立即跟西班牙的反抗军首领取得联系。

加西亚在古巴丛林的山里——没有人知道确切的地点，所以无法写信或打电话给他，美国总统必须尽快地获得他的合作。

怎么办呢？

有人对总统说，“有一个名叫罗文的人，有办法找到加西亚，也只有他才找得到。

”他们把罗文找来，交给他一封写给加西亚的信。

<<人性的优点全集>>

媒体关注与评论

<<人性的优点全集>>

编辑推荐

《人性的优点全集》：在美国，父母抢购送子女，老板团购送员工，议员秘求送选民，五百强企业买来送客户，在中国成功人士的智慧宝典，当代青年的自强圣经。

本版《人性的弱点全集》上市两个月逆市销售20000册，继《圣经》之后世界第2大畅销书，全球销量超过5000万册。

如何影响他人，赢得朋友，如何通过当众讲话树立自信，影响他人。

一书在手，成功无忧，一书在手，幸福无忧。

浓缩卡耐基著作精华，人生励志经典。

卡耐基成功学奠基之作。

全球销量超过5000万册，买1本读2本。

赠送《人性的弱点全集》（全译本）光盘一张。

《人性的弱点全集》珍藏版、《人性弱点全集续集》姊妹篇。

卡耐基发挥自己的优点，启发他人克服忧虑。

获得成功的励志精华，都汇集在这部《人性的优点全集》里。

对你的帮助，一如对像其他千千万万成功人士一样。

<<人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>