

<<点醒>>

图书基本信息

书名：<<点醒>>

13位ISBN编号：9787800848872

10位ISBN编号：7800848876

出版时间：2007-1

出版时间：金城出版社

作者：章恺

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点醒>>

内容概要

所有人给你的忠告都是经过实践得来的至理名言，如果你只是记住，而不是去遵守，那么忠告对你而言只是丰富了词汇语言，而不具有任何警示和指导作用。

如果前方有禁止通行的标志，人们会绕道而行，但如果有人忠告某种方法行不通，恐怕没有谁会立刻放弃。

<<点醒>>

书籍目录

前言

第一篇：唤起心中的巨人

开启成功之门

发掘你的潜能金矿

塑造全新的自我

超越一成不变的自己

乐观的心态是成功的一半

改变态度，改变一生

发现使你振奋的未来

成功人士的七个特质

成功并不像想像的那么难

第二篇：细节决定命运

要学会正确地思考

抓住万分之一的机会

批评是一门艺术

别让自卑限制你的发展

如何让别人接受你的想法

巧妙地化解敌意

每一件事都值得你去做

承认错误才能获得好感

不要因小事垂头丧气

不达目的，绝不罢休

第三篇：让生活更快乐

要学会自己赞成自己

试着让别人快乐起来

学会机智应变的口才

带着乐趣去工作

生活需要效率，更需要休息

挑战生活，才能品尝成功的喜悦

超越自我，拒绝平庸

给予者将会获得更多

不要轻易许下承诺

学会尝试，让生活更美好

第四篇：走向事业的颠峰

相信自己，你会成功的

多问几个为什么

制定切实的目标

将危机转化为机遇

从平凡中发现伟大

让形象成为你的无形资本

要谨慎，但不要裹足不前

像个骑士一样去战斗

诚实是你的潜在力量

勇于创新是你应有的品质

第五篇：使自己腰缠万贯

<<点醒>>

开创自己的事业
拥有健康，才能获得成功
掌握获取财富的途径
收获之前先学会付出
用别人的钱为自己赚钱
学会开源但也要注意节流
不要只为了金钱而工作
不担风险怎么成为有钱人
掌控好时间才能把握财富
信念是通往财富的阶梯

第六篇：把握你生命中的重要因素

共同拥有一个梦想
真诚地微笑
永远不要低估同情的力量
学会体谅你的老板
掌握说服的技巧
选择合适的合作伙伴
优化你人际关系的十二条准则
称赞他人的每一个进步
不要吝惜自己的爱
不要过度竞争，更不要嫉妒

第七篇：如何营造温馨家庭

用你的爱使他走向成功
用行动坚定支持另一半
真爱要努力才能获得
爱他就让他自在地生活
创造温馨的家庭氛围
让爱和友谊完美结合
家庭生活也讲究礼仪之道
不要把婚姻当童话
用爱和智慧创造奇迹
让家庭幸福美满

章节摘录

超越一成不变的自己你是否曾经觉得自己就是自己最大的敌人？许多人都有这样的经验，不论做什么事，结果往往不能如愿。出了问题，也只好责怪自己。但是，正如你是自己最大的敌人一样，你也可能成为自己最好的朋友。当你具备了某种品德，能接纳自己，心灵变得成熟起来，你就会欣喜地发现你已经成为自己最好的朋友了。确定一个长远的目标，并着手培养自己的能力，修正自己的错误。当你开始行动时，你就会了解到真正支持你迈向成功之路的人，正是你自己。有一个潦倒落魄的人，非常想使自己糟糕的处境有所改变，然而在工作上却偷奸耍滑，应付了事。

他认为自己的薪金太少，在工作上偷懒是应该的。这样的人并不懂得改变处境的方法，他的懒惰、自欺欺人的想法，不仅无法摆脱贫穷，而且还会使自己深陷于更加困苦之中。

这个故事说明这样的道理：自身是造成所处环境的重要原因——虽然人们平时并没有意识到。一些人一方面展望美好的人生目标，另一方面却不断抱怨自身的处境，将所有原因全部归咎于他人，因此失败的例子比比皆是。

人只有真正懂得思想的巨大作用，环境才不会成为失败的借口。

一位优秀的广播电台播音员突然被老板开除。他虽然伤心欲绝，却仍然回家热切地向太太宣布：“亲爱的，我终于有了自立门户的机会。”生命中那些最令人沮丧的事情往往是日后能突破现状的契机。关键是你能不能战胜阻挠你实现自我突破的最大敌人：你自己！那位年轻的播音员战胜了自己，他采取了积极的步骤，自立门户。他创立了“风趣人物”节目。他就是20世纪50年代和60年代美国电视荧幕上的风云人物——亚特先生。

亚特写了一本书叫做《是的，你能够！》他在书中提到早年事业上的挫折如何成为他日后成功的跳板。这个原则同样可以运用在我们大多数人身上。失败和被拒绝会成全或毁灭我们的潜能，但对那些真正有决心的人，失败往往提供了爬上顶峰不可缺少的决心。

歌德说的好，一切开创性或先发性的行动都蕴含着一个基本真理，当真心去做时，上天的祝福也会随之而至。

过什么样的生活全在于你自己。你的工具一应俱全，所有资源在握，如何运用全赖你的决定，抉择在你。人生是一场竞赛，只要你加入，就永远不会晚。

玛汀·威弗，一位天主教修女，多年前她开始参加运动，那年她55岁。后来，她在各项运动中赢得了44面金牌、银牌及铜牌，包括5000英尺竞走、雪靴赛跑、快速及花样滑冰、篮球罚球线跳投等项目。在一般人开始竞争金牌的年纪，玛汀修女已是洛矿山长青赛，及全美长青奥运会的成员。

“大家变得软弱无力，”她说：“我并非仅指体能而言。任何逾越极限的事，大家都不想做。但除非你去尝试，否则不会有任何结果。年龄绝不是全心投入及热爱生活的绊脚石。最重要的是，要尽情享受生命全然的丰富与甘美。为他人做事，与他人共事，永远不要畏惧延伸你的极限。要选择生命中获胜！

<<点醒>>

”如果说作决定是这么的简单却又深具威力，那么为何大家都不作呢？其中一个理由可能是大家不明白作决定的真正意义，不了解认真决定所带来的改变力量。之所以会这样，全是因为长久以来大家滥用了“决定”这个字眼，扭曲了它真正的意思，使得原先表达做一件事情的坚定意志成为随口说说而已。一个认真的决定，可不是随口说说便算了，它代表除了这么做以外不作其他考虑，就像是说：“我决定戒烟。”

”就表示从此绝不再碰任何一根烟，任何情况下都不考虑破戒。

一位酗酒的人便知道，哪怕是戒酒多年，只要他存心想试探自己的定力而痛饮一次，就有极大可能再度沦为酒鬼。

当认真地作了决定后，不管这个决定是经过几番煎熬，大部分的人都会有如释重负之感，内心再轻松不过了。

最大的敌人还是你自己。

决定能够带给人真正的力量，做出真正想要的结果来。

遗憾的是，我们很少有人能真的战胜自己，认真履行自己所作的决定，这全因为太久没有下决定，结果连自己都不知怎么去做，换句话说，这种作决定的“肌肉”已经萎缩了。

在此不能不强调各种新观念的重要性及其价值，当其运用起来可以发挥无比的力量，故而一个能战胜自我的人，必定是及时吸收新知识的人。

一个墨守成规的人很难打破自我禁锢的，走不出自我设定的狭小范围。

从而也就不能保证在未来能保持既有的成果，不论是身体上、财力上、事业上或人际关系上都是如此。

在每个人的一生中，必会有一次或多次重大的挑战，在那些时刻整个人彻头彻尾地接受考验，仿佛上天亏待了我们。

我们的信仰、信念、耐心、同情心、毅力被逼到几乎放弃或根本放弃的地步。

有些人通过了这等考验，成为勇者，另外一些人却任其毁灭。

不知你想过没有，当人们面对人生的挑战时，是什么让大家有不同的反应？

是什么造就出一位领导者？

一位成功者？

为何有许多人能无视于各种困境，过着快乐的人生？

而又有另外一些人终日过着绝望、愤世、沮丧的生活？

有一件真实的事情：车祸发生时，他骑着一辆摩托车以每小时100公里以上的速度飞驰在公路上，只偏头看了路边一眼，就恢复原来的坐姿，没想到就在他偏头之际，原先在前头的大卡车出人意外地刹住了。

他只有一秒钟应变，情况万分危急。

为了保命，他闪电似的压下摩托车把手，侧倒滑进卡车之下，此刻油箱盖蹦跳开来，悲剧就此发生——箱里的汽油溅出来并被火花引燃，待他苏醒过来，已是躺在医院的病床上，全身灼痛不能动弹，呼吸困难。

四分之三的皮肤三级灼伤。

但他没有放弃求生意志，挣扎地活过来并重振自己的事业。

不久他又遭到另一次打击：所搭飞机失事，自腰部以下终身瘫痪。

接着，我们再来听听另一个人的故事，让我们看看他与第一个人之间有何差异。

他是一位腰缠万金、才华洋溢的艺人，拥有众多的崇拜者。

22岁时，他就跻身于著名的纽约第二市立剧团，是最年轻的成员。

没多久，他就成为剧团中的台柱。

很快地，他在纽约一次重要的演出里一炮而红，进而成为全国家喻户晓的电影红星。

同时他又跨入歌唱界，亦同享盛名。

他有成打的名人朋友，美满的婚姻，华丽的住宅。

几乎人所要的，他一样都不缺。

<<点醒>>

如果上面这两个人让你挑，你会选做哪一个？
很难想像会有人舍弃后者而选择前者。

.....

编辑推荐

看一看别人走过的路，听一听别人留下的话，想一想别人的得失成败，成就的将是你自己。本书精选西方成功学家的人生智慧和励志精华，为年轻人量身打造了一套人生智慧全集，指引他们的人生、事业、生活、家庭获得良性发展。读完此书，你会发现：成功并非遥不可及，当你迷惘、困顿、彷徨、无助的时候，也许只要一声忠告，就可以擦亮你的眼睛，点醒你的人生，指引你走向成功，一切将从此不同。

<<点醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>