

<<怎样惜时如金>>

图书基本信息

书名：<<怎样惜时如金>>

13位ISBN编号：9787800873355

10位ISBN编号：7800873358

出版时间：1999-02

出版时间：中国发展出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样惜时如金>>

书籍目录

目录	
序	
价值篇	
时间是什么	
时间的脾性	
奥妙无穷的时间	
时间的数学	
昨天今天 明天	
时间观念	
时间，世界上最宝贵的资源	
惜时篇	
人生苦短	
充分用好每一天	
把握生命中的每一分钟	
小议零散时间	
时间要“挤”才充裕	
时间在“空话”中不辞而别	
人到中年还需继续赶路	
可敬可贵夕阳红	
机不可失，时不再来	
不违商时，把握商机	
效率篇	
做自己的时间设计师	
认识你自己	
“放大”时光	
5分钟”的联想	
保持良好的心境	
跳出工作的旋涡	漫谈授权委派
学会同时进行两件事情	
善于快速学习	
记忆与时间	
管理篇	
莫做“偷光阴的贼”	
经理们的时间管理	
思考里面出时间	
开会之道	
节约时间要靠科学	
谨防时间陷阱	
别让自己成为别人的“时间人质”	
滥用时间管理的四种人	
逆向思维：拖一拖未尝不可	
生活篇	
享受生活	
吃人参不如睡五更	谈谈睡眠
营造欢愉的家庭氛围	

<<怎样惜时如金>>

不要喊累

休息

人在旅途

创造闲暇，就是创造财富

闲暇不闲

闲来读书

主要参考书目

<<怎样惜时如金>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>