

<<节俭>>

图书基本信息

书名：<<节俭>>

13位ISBN编号：9787800874413

10位ISBN编号：7800874419

出版时间：2004-3

出版时间：中国发展出版社

作者：塞缪尔·斯迈尔斯

页数：308

字数：200000

译者：马俊杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<节俭>>

内容概要

24年前，我写作了《自助》这本书，3年后的1859年，它得以公开出版。

我写作此书的原因极其偶然，当时我在利兹市一家曾治疗霍乱的临时医院里为当地的年轻人做过几次演讲，我努力向他们灌输这样一个道理：他们将来的幸福和健康很大程度上取决于他们自己，为此他们必须勤奋、自学、自律、自控，尤其重要的是，要依靠诚实、正直和不折不扣地履行自己的职责来立身于世，这些是构成人类优秀品质的重要因素。

？

演讲的结果比我预期的更加令人满意，我发现许多年轻人，当他们长大成人后，都选择了以信任、负责和有价值地行事来定位自己的人生。

他们中的一些人也很乐意将生命的成功看作是他们习得这些品质的结果，而这些品质正是从训练课程中得来的，并且成为指导他们努力工作的精神向导。

因此，这促使我开始准备一本这方面内容的书。

我不甘心让这本书仅仅被当作一种口头演讲的汇编，于是在工作之余，我利用晚间闲暇时间，一直潜心准备。

成书后我将之命名为《自助》，因为我实在找不到更合适的词来表达我写作的目的。

当这本书完稿后，我把手稿交给了伦敦一家出版社，但被婉言拒绝了。

因为当时克里米亚半岛战争正酣，几乎不可能出版销售图书了。

直到“乔治·斯蒂芬森时代”以后，通过莫雷先生的热心帮助，《自助》一书才得以出版发行。

？这本书出版后好评如潮。

在这里，我要向评论家们表达我最诚挚的感激，我相信他们的评论是公正的。

不过，他们对此书的赞扬远远超过了我应该得到的首肯。

尽管我对他们毫不了解，他们对我本人也一无所知。

？

几乎所有欧洲国家都用自己的语言翻译出版过《自助》这本书，同时它也被翻译成印度语和日语出版。

而且这本书在美国比在英国得到了更广泛的关注，也为更多人所传阅。

在《自助》出版13年后，我在从事其他工作期间，又写作和出版了《品格》一书。

在这本书里，我极力刻画那些高尚而慷慨的人们，引述了许多杰出人物的真实事例。

在我看来，通过向年轻人讲述那些品质高尚的令人鼓舞的事例，是使他们将这些品质铭记于心的最佳方法。

“一些人声称”，爱萨卡·迪斯瑞里说，“不要向我讲述作家的趣闻轶事，而是给我他的作品。

然而，我经常发现，我对作家的趣闻轶事比对他的作品更感兴趣。

”这是我经常引述的一件事。

普卢塔克说：“在人们的美德或恶行中，最显著的方面可能会隐藏得最好。

但是，经常在某个不经意的行为中、一句简短的话语里，或者一个玩笑中，就能辨识出一个人的真正品格，而不一定在最伟大的战斗或最重要的行动中才体现出来。

”？

5年以后，《节俭》一书又出版了。

在这本书中，我认为劳动是高尚而体面的。

人们之所以会节俭，是为了获得独立；为了供养家庭，以便有一个可以预见的未来；为了生活得纯洁、高贵和人性化；为了避免像其他人那样因贫穷而酗酒；还有，为了使他们具备某种良好的品质、道德和信仰。

我相信这本书的目的已经非常明了。

自从本书出版以来，我从许多方面得知，为了建立国际性的节俭组织，人们已经成立了各种机构，而且以前不可能存在的便士银行，现在也已经纷纷建立起来了。

<<节俭>>

?

《节俭》出版5年之后的今天，我再次奉献出我的新书《职责》，这是该系列的最后一本书，我希望它如序言中所说的一样有价值。

不管怎样，我已经为此书竭尽全力了。

读者将会发现，这些章节汇集了许多在工作中做得最优秀和最勇敢的人们的例子。

伟大的行为会留给世人宝贵的财富，后人将从中获益无穷。

从这些人的所作所为中，我们学到了应该如何行事。

一个伟大的职业，尽管其结果可能不尽人意，但它仍是人类活力的里程碑。

只有将职责这种人类最高尚的品质坚持到极点的人，才能在他的一生中获得最杰出的地位。

??

“最基本的职责就像星星一样，在夜空中闪烁着光芒，祈祷仁慈，抚慰和治愈人们的心灵，就像花儿一样散落在人们的脚下。

”

<<节俭>>

作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯，英国著名政治改革家和道德家。
出生于苏格兰Haddington，14岁离校去给一名一生当学徒，后入爱丁堡大学学医。
在大学期间便积极参与议会改革，尔后利用《利兹时报》这一平台传播自己的观点，他开始酝酿自助的思想，并在各种场合宣讲这一理念，受到热烈欢迎。

<<节俭>>

书籍目录

1. 勤劳 节俭并不是天生的本能，而是经历、范例和深思共同作用的结果，同时它也是教育和智慧的结果。

人类的天性更倾向于浪费而不是节俭，他们本是最大的挥霍者，他们没有远见，也不谈明天。

劳动不仅仅是一种必需，而且还是一种乐趣。

从这个意义上说，它是一种赐福。

没有乐趣的劳动就会变成祸根。

劳动既是一种负担，也是一种惩罚、一种荣誉、一种快乐。

劳动可以被视为贫穷，但在劳动中也有光荣。

同时，劳动还证明我们有许多天然的需求。

2. 节俭的习惯 现在的社会不是缺少金钱，而是有太多的金钱被浪费掉了。

事实上赚钱比花钱容易。

如果想赚钱，就得合理使用时间。

但是时间会花在积德行善上，也会花在学习、研究、艺术、科学上。

节俭并不需要高人一等的勇气，不需要智慧，也不需要任何超人的品德。

它只要求有常识，有能抵抗好逸恶劳的力量。

节省的方法正在不断得到改善。

节省是指自我克制并把这种力量赋予性格。

节省会使人的头脑有条理。

人们自己创造了贫穷和疾病。

人们只要稍微节俭，节省一点，也许就不会有人生活在极度贫穷中了。

他们也就不会隔三差五地没有工作、生病了。

3. 培养节俭的美德 对一个非常懒惰的人，一个对自己的幸福漠视的人讲各种权利无异于对牛弹琴。

他们这些人实际上是对提升自己不关心。

在穷人，实际上也是我们所有人的生活中，要考虑到两件事：一个是怎样赚钱，一个是怎样花钱。

人必须尽其所能赚钱，尽其所能地少花钱，尽其所能把所花的钱都用在给他和他的家人带来真正的享受上。

4. 不浪费,则不匮乏 秩序是时间最好的管理者。

工作要是没有安排好，就会浪费时间。

时间一旦失去，就再也找不回来了。

秩序阐释了许多重要的问题。

遵循道德和自然的法则就是秩序。

尊重自己，尊重我们的邻居，是秩序。

考虑所有人的权利和义务，是秩序。

美德是秩序。

大多数艺术家都曾经历过卑微的生活。

如果他们生来富有，他们很可能永远都不会成为艺术家。

5. 节省的方法 大多数人都有能力通过谨慎的安排抵御逆境，防止贫穷。

他们可以通过个人的努力做到这一点，也可以通过合作做到。

6. 靠人寿保险帮你节省 寿险的最大好处之一就是投保人能获得心灵上的平静，能给这个节俭的人在躺在病床上或者即将死的时候提供保障，而不会痛苦地焦虑着将来家庭的幸福，而忧虑不仅于他的身体无益，还会减缓身体恢复甚至彻底断绝康复的希望。

7. 储蓄是生活的开始 我们建议，每一个年轻的男人、女人，要从学会节省开始生活，把每周收入的一部分存起来为将来做储备，不管多少，避免把每周或每年所赚的钱花掉。

<<节俭>>

这样他们就能避免依赖他人，进而远离贫困或乞讨这些恶魔。

有一句古老的英国谚语说：“想发达的人必须首先问他的妻子。

”但是，妻子应该不仅需要她的丈夫发达，而且还要帮助她丈夫发达，否则她就不是家里的人，也不是家庭幸福的缔造者和丈夫的如意伴侣。

关于钱、钱的性质、价值和用途的简单课程，与给予、花费、节省等各种义务相结合，将会对后代产生巨大的影响。

8. 重视小事情 一个人事业的成功与否取决于他对小事的关注程度。

家庭幸福是处理好小事的结果。

一个政府要成为好政府，也只有在井然有序地处理好小事情的基础上才能实现。

9. 帮助穷人自助 尽管工人不喜欢别人以恩人自居，但他们并不反接受帮助。

他们希望得到赞同，希望得到帮助。

如果主人能充分认识到他们能发挥的巨大影响力，他们就会给他们的工人以赞同和信任。

一个人要是不工作，就没有吃的。

我的懒惰的朋友们，你们不能指望我做我那一工作的同时，也替你们把你们的那一份做了。

当然，人类远远不只是一个竞争的存在体。

竞争只是他特性中的一个，而且还不是最高级、最高尚的一个。

伟大的人，既是聪明的节省家，也是聪明的消费者。

10. 提高效益也是一种节俭 一些大的雇主一直在努力，要把合作贯穿于制造业的生意之中，使那些原先为他们过去的繁荣出过力的人能够分享今后的利益。

有人认为工人以最高的价格出卖他们的劳动力是不对的，但我们应该知道，他们的劳动是他们唯一可以出卖的东西。

因此，最好的办法就是让这些事情顺其自然。

11. 量入为出 婚姻就像企业一样，如果男人和女人有正确的远见和分辨力，能明智地做出判断并采取行动，他们必将收获一个快乐繁荣的将来。

每个人都听说过不能说“不”的人。

他是每个人的朋友，却不是自己的朋友。

他最大的敌人就是他自己。

12. 背上债务的伟人 一个人没有权利以他支付不起的生活方式生活，他也没有权利把他下一周或下一年的收入做抵押来换取今天奢侈的生活。

寄希望于将来能还清债务是极为错误的。

有这样想法的人几乎同那些鼓励顾客赊账和欠债的人一样应该受到指责。

13. 财富和慈善 我们过度地夸大了财富的力量。

我们募捐了大量的钱想改造人们的罪行，让他们改邪归正。

但是，捐款是达不到目的的，金钱是永远无法与伟大的品质相提并论的。

人的勇敢、诚实和高尚并不与他的富有成正比，而是与他们的收入微薄成正比。

最优秀的人经常是最穷的，因为他们认为自己有足够的钱来满足其世俗的需求。

14. 健康就是财富 乐趣并不只是人生的目的，它还是适应长时期生存的唯一条件。

一个人越快乐，他就活得越长；他越痛苦，他就死得越早。

所以，增加乐趣就等于延长生命；增添痛苦，就等于缩短生命。

家是世界上最好的学校。

在那里，孩子们长成男人、女人；在那里，他们学会最好和最坏的品行；在那里，他们的道德和智慧得到很大程度地培养，当然不管是怎样的培养。

人类只有通过家庭这个单位才能真真正正地走向开化和人性化。

15. 生活的艺术 舒适并不仅仅意味着温暖、华丽和富足。

它的内涵比这些更丰富。

它意味着清洁、纯净的空气，秩序井然的摆设和节俭的作风。

<<节俭>>

章节摘录

仅靠教育是不够的 但我们必须承认, 仅依靠教育是不够的。

聪明的人也许是个聪明的无赖。

他越是聪明, 就越会成为狡猾的无赖。

因此。

教育必须建立在宗教和道德之上。

教育本身并不会根除邪恶的品性。

培育智力对道德品行只有很小的效力。

一些聪明、有教养、又有涵养的人, 根本没有什么道德品行。

他们浪费、奢侈、纸醉金迷、邪恶。

因此, 教育必须以宗教和道德原则为基础。

贫穷并不像大家普遍认为的那样对社会堕落有那么大的影响。

这个问题本质上是个道德问题。

如果劳动人民的收入突然翻了一番, 他们的幸福并不一定也会增加, 因为幸福并不是由金钱组成的。

实际上, 增加了的那部分工资也许会是个祸根, 而不是赐福。

在许多情况下, 人们把更多的钱花在了喝酒上。

伴之而来的通常就是, 因酒醉引起的暴力和犯罪的增多。

普雷斯顿教养院已故的牧师克莱先生认为醉酒是一大罪过。

他还说: “酒醉仍以其野蛮对抗所有与秩序和宗教联系在一起的东西; 醉酒仍在阻挡真理与和平试图进入穷人家庭和穷人心里的每一个通道……不管犯罪的最大原因是什么, 无知——尤其是宗教上的无知, 是罪犯思想中的主要成分。

除此之外, 还有对酒的迷恋。

” 已故的亚瑟·赫普斯爵士, 在他的《委员会里的朋友》一书中谈到高工资与低工资, 挣钱和花钱的方法时, 是这样陈述他的看法的: “我自己的信仰是, 每年全英国都给了工人足够的工资。

虽然跟以前比较起来, 现在工资很低, 但是这些工资仍必须花在好的方面。

我并不是说, 穷人单靠自己就能实现这种变化。

如果他们能得到比他们高的阶层的人的建议, 指导和帮助(不是以钱的形式, 也不只是以产生利息的借款的形式), 剩下的工作穷人自己就可以完成了。

实际上, 如果穷人能完全战胜所有恶习中最浪费的恶习, 即醉酒的话, 那么在提升穷人地位的过程中, 穷人自己所能做的远比富人的帮助来的有用。

在穷人, 实际上也是我们所有人的生活中, 要考虑到两件事: 一个是怎样赚钱, 一个是怎样花钱。

雇主的经验证明了, 在两个人数相同, 情况大致相同的家庭里, 经常的情况是, 每周赚20先令的人并不比每周赚14先令的人活得更舒适, 省的钱更多; 赚的钱比他那阶层的一般工资水平高得多的人, 除非他很谨慎, 很有思考, 否则他就很有可能不知道如何处置这些钱, 只是发现他比他的同类有更多的钱满足他喝酒的欲望。

” 但是, 不管我们所提到的情况多么令人失望, 我们必须相信, 随着人们的本性通过教育得到改善, 变得世故, 符合道德规范, 人们总会在谨慎、预见和家庭责任的考虑下更好地使用他们的钱。

一位德国作家把对孩子的教育说成是资本, 认为教育相当于家长存下供他孩子使用的金钱。

在他的孩子长大成人后, 就会像他使用金钱一样, 不会利用自己所受过的教育。

但这并不能阻止我们同时获得金钱和教育。

当然, 教育的价值就像金钱的价值主要在于它的合理使用。

知识的一个好处就是, 得到知识就能增加正确使用知识的能力。

这一点当然与金钱的积累不同。

教育, 不管是怎样得到的, 对人来说都是有好处的。

即便作为提高物质水平的一种手段, 也是值得追求的, 更别说它还有提升人格和智慧的作用。

就像莱昂·普乐费尔博士坚信的, 如果国与国之间的竞争很快变成主要是智力的竞争(这是必然的),

<<节俭>>

那么很明显，英国就必须更好地为它的产业阶层提供教育，否则只能在国家的工业发展中落后了。

爱丁堡的布鲁斯特博士说：“物质世界中伟大的真理如果只限于受过教育的人和聪明的人，知识就没有多大用处。

如此有限的知识，也不会是一种赐福。

世俗的知识，神圣的知识——人类智慧生命线——不能只从社会构架中最大的动脉中得到。

它必须在滋养净化社会之前被最小的毛细管吸收。

知识是我们道德存在的基础。

在犯罪是毒品的地方，知识就是解药。

社会也许能离开文艺，也许能在饥荒中存活，但愚昧这个恶魔，带着它邪恶和暴动这两个可怕的助手，赶走知识，破坏我们的体制，把社会和家庭生活的天堂变成无边的荒野。

因此，国家必须要履行一个重大的责任。

国家要惩罚犯罪，阻止犯罪，国家让我们受法律的约束。

国家必须教会我们理解法律。

还必须教给我们制订法律的力量和智慧，这样国家就能在教育的同时传播知识，使人们在成为文明、恭顺的臣民，同时又感到满足、快乐和谦恭。

” 我们的私立教育已经开了个头。

但是要在整个帝国建立起这个体制，仍需要做大量的工作。

目前，我们还不能判断它的效果。

但是，如果英国的普通教育能像德国的普遍教育取得一样的成就，我们国格在今后20年中将极大地得到改善。

教育几乎把醉酒从德国驱逐了出去。

如果英国没有醉酒，没有不节俭，没有不顾后果的话，我们社会的悲惨就会相对地减少。

所以，我们必须相信，随着知识在工人阶级中传播，随着更好的道德风范在工人阶级中的普及，他们会变得理智，节俭。

并逐步养成节约的习惯。

知识和道德是社会进步最坚实最确实的基础。

社会高层的人越来越想看到工人阶级占据他们应有的位置。

做社会劳动的人，在他们中最聪明人的指引下生产国家财富。

他们有权得到更高的地位。

我们相信工人阶级中的男男女女今后都会有好日子，那时他们充满智慧，他们会自己证明自己是进步的、有礼貌的、独立的，就像社会上的其他阶层一样。

作为迈向如此完满的第一步也是最确保的一步，我们建议他们要做准备，不仅为今天做准备，也为明天做准备，在年轻富裕的时候为逆境、不幸和老年生活做准备。

已故的诺丁汉市市长威廉·费尔金，开始也是个工人。

他曾说过：“人必须尽其所能赚钱，尽其所能地少花钱，尽其所能把所花的钱都用在给他和他的家人带来真正的享受上。

把第一笔工资中的一部分攒起来就是第一步。

因为这是第一步，所以也是迈向真正独立的最重要的一步。

现在，独立在原先比较穷困、但是勤劳、节省的工人中是可以实行的，就像可以在商人中实行开一样。

独立是个伟大的赐福，我们必须注意的是，全部的开支不能超过净收入。

必须仔细地考虑到并准备好所有应急的花销，把余下的钱视为神圣。

钱应该用于这些目的而且也只应用于这些目的。

在这个过程中，责任或是良心。

同样是重要和必需的。

这就要求人们不断辛勤劳作，不断严格节省，要有一点远见，可能的话还要过些苦日子。

这些只是我们想要得到的目标中普遍应该有的。

<<节俭>>

我知道长时间从事体力劳动而赚不高的工资是多么不公，我也知道听我讲话的所有工人都在自我克制。
但据我的经验，我敢说，我要求的独立——或更准确地说是自我独立——的价值要比获得它所付出的所有代价高得多。
而且获得独立是我们大多数工厂的熟练工人能够做到的。
”

<<节俭>>

编辑推荐

贫穷并不像大家普遍认为的那样对社会堕落有那么大的影响。
这个问题本质上是个道德问题。

如果劳动人民的收入突然翻了一番，他们的幸福并不一定也会增加，因为幸福并不是由金钱组成的。
实际上，增加了的那部分工资也许会是个祸根，而不是赐福。

在许多情况下，人们把更多的钱花在了喝酒上。

伴之而来的通常就是，因酒醉引起的暴力和犯罪的增多。

普雷斯顿教养院已故的牧师克莱先生认为醉酒是一大罪过。

他还说：“酒醉仍以其野蛮对抗所有与秩序和宗教联系在一起的东西；醉酒仍在阻挡真理与和平试图进入穷人家庭和穷人心里的每一个通道……不管犯罪的最大原因是什么，无知——尤其是宗教上的无知，是罪犯思想中的主要成分。

除此之外，还有对酒的迷恋。

”

<<节俭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>