第一图书网, tushu007.com

<<寻找你的北极星>>

图书基本信息

书名：<<寻找你的北极星>>

13位ISBN编号：9787800875991

10位ISBN编号：7800875997

出版时间：2002-10

出版时间：中国发展出版社

作者：玛莎.贝克

页数：391

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

就如北极星一直处于它不变的方位一样，你可能以为你完全失去了方向，在迷失的昏暗森林中感到困惑与迷茫。
实际上，只要你把树叶撩开，在云层飘散之后，你会发现，你的命运之星依然在天空闪耀。
本书旨在帮助你全面了解你的北极星是怎样的，找到指引你通往北极星的罗盘，过上本应属于你的幸福快乐的生活。

作者简介

玛莎·贝克，哈佛大学商学院博士，美国著名生活设计专家。
著名的《OPRAH》杂志专栏主持。
她在美国国际管理高级学院讲授职业发展课程，曾有幸担任过当今最顶尖的领导学家约翰·科特的研究助理。
通过她的咨询，无数人找到了自己的北极星，发挥了自己的潜能，过上了更加愉

<<寻找你的北极星>>

书籍目录

前言1 分裂的自我 导航设备的崩溃 了解你的两个“ 自我 ” 分裂的自我 学习做到“ 无为 ” 通过“ 无为 ”挣大钱 自我训练：连接两个“ 自我 ”2 重建联系：你的本原自我怎样学会说“ 不 ” 本原自我使用的语言 你开口说“ 不 ”的方式 学会说“ 不 ”3 让本原自我学会说“ 是 ” 本原自我怎样说“ 是 ” 愉快的交谈：本原自我怎样说“ 是 ” 小结4 你是否患有偏执狂症5 别人都这么认为6 霍利怎样找回她的身体7 修复你的精神创伤8 解读你的情感罗盘9 确定你的航线10 高级情感罗盘解读：直觉11 变化的生活地图12 方阵一：死亡与新生13 方阵二：梦想与计划14 方阵三：英雄传说15 方阵四：希望之乡

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com