

<<滋阴壮阳菜谱>>

图书基本信息

书名：<<滋阴壮阳菜谱>>

13位ISBN编号：9787800883965

10位ISBN编号：7800883965

出版时间：2000-05-01

出版时间：中国社会出版社

作者：康静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<滋阴壮阳菜谱>>

### 内容概要

随着年龄的增长，人们普遍存在着人体阴阳失衡问题。  
本书在吸收和总结了前人的经验基础上，收选了200余种菜谱，对阴阳虚弱及由引引起的各种疾病所应食用的菜谱都进行了探讨。  
从选料、制作加工，到实用交果都有具体说明，长期坚持食用，定会使您越吃越健康。

<<滋阴壮阳菜谱>>

书籍目录

- 补阴
- 一 荤类
- 二 蔬类
- 三 汤类
- 四 粥类
- 五 糊类
- 六 羹类
- 七 饮类
- 八 浆类
- 九 奶类
- 十 汁类
- 十一 液类
- 十二 膏类
- 十三 散类
- 十四 煎类
- 十五 茶类
- 十六 酒类
- .....

<<滋阴壮阳菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>