第一图书网, tushu007.com

<<民间点穴治病绝招>>

图书基本信息

书名：<<民间点穴治病绝招>>

13位ISBN编号：9787800891908

10位ISBN编号：7800891909

出版时间：1997-08

出版时间：中国中医药出版社

作者：王凡 杨光

页数：437

字数：303000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

点穴本来是古代武术家所用的一种技击方法，这种技击点穴是运用特殊功法给对方以强大的冲击力，致使被点者气血不能正常进行，产生剧烈疼痛，丧失活动能力。
为了解救点穴对人体所造成的损伤，武术家又根据中医学说创立了解穴疗伤的方法，故武术解穴疗伤的方法与中医骨伤科有密切的关系，并且相互影响。
在解穴疗伤的过程中，人们发现点穴不仅能损伤人体，当改变点穴的力度和方式时，点穴亦能治疗疾病，在针灸按摩手法的影响下，逐渐形成了点穴疗法。
一般所述的“点穴疗法”，是指术者用手指在患者体表的穴位上施行点，压、揉、掐、叩等手法来治疗疾病的方法，这种方法的代表人物是陕西的马秀堂和山东的贾立惠等。
由于术者所用的手指相当于针灸疗法的针具，故有人称点穴疗法为“指针疗法”，如黑龙江的赵振国著有《指针疗法》。
由于点穴疗法与一部分按摩方法类似，故有人称“点穴按摩”。
有的运用一定的工具来点穴。
点穴与气功相结合，则产生了“气功点穴法”。
点穴疗法与子午流注等中医时辰学说相结合，则又有子午流注点穴法。
如果根据点穴疗法选择的作用部位不同，又可分为多种流派，一般点穴疗法选用十四经穴，但有“胸穴指压疗法”、“点压手穴治病法”、“臂穴按摩”等不同手法。
有的作用部位是刺激线（见王肇普的《临床实用点穴疗法》），有的是某些特殊穴位（如《杵针治疗学》的常用特殊穴位）。
由于点穴疗法从武术演变而来，故仍有许多点穴疗法与特定的武功密不可分，如少林点穴法、一指禅点穴法等。
由此可见，点穴疗法在民间的长期运用中形成了丰富多彩的流派。
因为点穴疗法不受客观条件的限制，随时随处可用，故值得进一步推广。
为此，我们广泛收集资料，撷精取华，以病为纲，分治疗方法、自我保健、临床报道等部分，各部均列方法数种，，以供大家选用。

<<民间点穴治病绝招>>

书籍目录

上篇 基础篇 第一章 概说 第一节 点穴疗法的起源与发展 第二节 点穴疗法的作用机理及现代研究 一、点穴疗法的作用机理 二、点穴疗法的现代研究 第三节 点穴疗法的适应症及禁忌症 一、适应症 二、禁忌症 第四节 点穴疗法的取穴原则及配穴方法 一、取穴原则 二、配穴方法 第五节 点穴疗法临床注意事项 第二章 点穴疗法常用穴位 第一节 十四经循行及主治病症 第二节 常用腧穴的定位及功能 一、头面颈项部 二、胸腹部 三、肩背腰臀部 四、上肢部 五、下肢部 第三章 点穴手法及补泻 第一节 常用点穴手法 一、武功点穴常用手法 二、气功点穴常用手法 三、推拿点穴常用手法 四、其他点穴手法 第二节 点穴手法的补泻 一、迎随补泻 二、呼吸补泻 三、意念的补泻 四、用力的轻重缓急补泻中篇 治疗篇 第一章 内科疾病 感冒 咳嗽 哮喘 心悸 胸痹 胃脘痛 胃下垂 呕吐 腹痛 泄泻 便秘 胁痛 头痛 眩晕 不寐 郁证 中风 消渴 自汗、盗汗 虚劳 第二章 骨伤科疾病 颈椎病 落枕 肩关节周围炎 网球肘 急性腰扭伤 腰肌劳损 腰椎间盘突出 第三腰椎横突综合征 梨状肌综合征 坐骨神经痛 膝关节骨质增生 腓肠肌痉挛 踝关节扭伤 足跟痛 岔气 第三章 外科疾病 急、慢性胆囊炎 胆石症 胆道蛔虫症 泌尿系结石 阑尾炎 第四章 妇产科疾病 月经不调 痛经 闭经 崩漏 妊娠恶阻 产后腹痛 产后腰痛 恶露不绝 乳少 不孕症 经前期紧张综合征 更年期综合征 第五章 男科疾病 阳萎 遗精 早泄 前列腺炎 第六章 儿科疾病 小儿发热 小儿咳嗽 小儿腹泻 小儿遗尿 小儿夜啼 小儿惊风 小儿麻痹 小儿营养不良 小儿脱肛 五软症 第七章 五官科疾病 迎风流泪 近视 耳鸣、耳聋 鼻渊 鼻衄 牙痛 咽喉肿痛 颞颌关节功能紊乱症 面神经麻痹下篇 保健篇 第一章 美容点穴 雀斑 黄褐斑 面部皱纹 痤疮 消瘦 肥胖症 斑秃 皮肤衰老 白癜风 眼睑下垂 冻疮 癣 牙龈萎缩 手的保养 神经性皮炎 扁平疣 第二章 保健点穴 消除疲劳 乌发防脱 宁心安神 疏肝解郁 健脾和胃 宣肺通气 补肾养精附：点穴疗法书目提要

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com