

<<乙型肝炎的疗养与预防>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎的疗养与预防>>

13位ISBN编号：9787800896361

10位ISBN编号：7800896366

出版时间：1997-03

出版时间：中国中医药出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乙型肝炎的疗养与预防>>

书籍目录

目录

第一章 总论

第一节 肝脏的位置与形态

一、肝脏的位置

二、肝脏的形态

第二节 肝脏的血流量

第三节 肝脏的功能

一、造血和凝血功能

二、肝脏再生

三、生成和分泌胆汁

四、肝脏的代谢功能

(一) 糖代谢

(二) 蛋白质代谢

(三) 激素代谢

(四) 脂肪代谢

(五) 维生素代谢

(六) 胆红素代谢

五、解毒功能

第四节 乙肝的传播途径

一、血液传播

二、医源性传播

三、母婴传播

四、性传播

五、接触传播

第五节 乙肝的发病机理及病理变化

一、发病机理

二、病理变化

第六节 乙肝的临床表现

一、急性乙型肝炎的临床表现

二、慢性乙型肝炎的临床表现

(一) 慢性迁延性肝炎

(二) 慢性活动性肝炎

(三) 无症状HBsAg携带者

三、重型肝炎的临床表现

第七节 乙肝病毒血清标志物检测的临床意义

一、乙肝病毒表面抗原

二、乙肝病毒表面抗体

三、乙肝病毒e抗原

四、乙肝病毒e抗体

五、乙肝病毒核心抗体

六、乙肝病毒脱氧核糖核酸

七、乙肝病毒DNA多聚酶

八、人血清聚合白蛋白受体

第八节 肝功能试验

<<乙型肝炎的疗养与预防>>

一、有关胆红素代谢的检查

- (一) 总胆红素
- (二) 总胆固醇及胆固醇酯
- (三) 阻塞性脂蛋白X
- (四) 碱性磷酸酶
- (五) 血清结合胆汁酸
- (六) 血清铜测定

二、有关酶学检查

- (一) 肝细胞受损指标酶
- (二) 胆淤指示酶

三、有关蛋白质代谢试验

- (一) 血清总蛋白、白蛋白、球蛋白、白/球比值

- (二) 血清蛋白电泳
- (三) 麝香草酚浊度试验
- (四) 血清前白蛋白
- (五) 凝血酶原时间
- (六) 血清粘蛋白测定
- (七) 血浆氨基酸谱

四、排泄功能试验

- (一) 磺溴酞钠潴留试验
- (二) 靛氰绿潴留试验

第九节 其他检查

- 一、超声波(B超)检查
- 二、计算机断层摄影
- 三、放射性核素检查
- 四、核磁共振成像
- 五、肝穿刺活组织检查

第十节 中医对肝的认识

- 一、肝主藏血
- 二、肝主疏泄
- 三、肝开窍于目、在志为怒、在体合筋、其华在爪

第十一节 肝与其他脏腑之间的关系

- 一、肝与胆
- 二、肝与脾
- 三、肝与肾
- 四、肝与心
- 五、肝与肺

第十二节 中医对乙肝的认识

第二章 调养

第一节 情志调节

- 一、恐惧心理怕字当头
- 二、各种矛盾纠纷
- 三、经济拮据、生活困难
- 四、信巫不信医、延误治疗

第二节 饮食调节

- 一、饮食疗法的几种不同观念

<<乙型肝炎的疗养与预防>>

二、饮食调节应注意的要点

- (一) 既要随其所好, 又要一定节制
- (二) 定时定量, 勿暴饮暴食、
- (三) 根据病情和家庭条件适当调配

三、合理安排饮食

- (一) 蛋白质食物的补充
- (二) 糖的补充
- (三) 脂肪的补充
- (四) 维生素的补充
- (五) 食物的烹调方法与饮食宜忌

第三节 起居调节

一、合理休息

- (一) 卧床休息
- (二) 动静结合的休息方式

二、生活要有规律

三、保证充足的睡眠

四、要适应四季变化

五、勿过劳累

六、变换环境要加强调养

七、性生活要有节制

第四节 气功疗法

一、功法分类

二、气功治病的作用原理

三、功法的适应症

四、功种的选择

五、练功注意事项

- (一) 一般要求
- (二) 练功前应注意事项
- (三) 练功时注意事项
- (四) 练功后注意事项
- (五) 练功时间和次数
- (六) 练功禁忌症

附：放松功与内养功功法

第五节 药膳食谱

一、药膳的选择

二、保肝食谱

第三章 预防

第一节 控制传染源

一、对患者及无症状乙肝病毒携带者的管理

二、对献血员的管理

第二节 切断传染途径

一、注意卫生

二、防止医源性传染

三、做好家庭消毒隔离工作

四、严格托儿机构卫生制度

五、加强血液制品管理

六、阻断母婴传播

<<乙型肝炎的疗养与预防>>

第三节 保护易感人群（人工自动免疫）

一、主动免疫 乙肝疫苗

（一）乙肝疫苗的性质、特点

（二）乙肝疫苗的接种对象

（三）乙肝疫苗的免疫方案

（四）乙肝疫苗的免疫应答

（五）乙肝疫苗的副作用

二、被动免疫 乙肝免疫球蛋白

第四节 消毒

第五节 医护人员的职业保护

附：治疗乙肝的常用药物简介

<<乙型肝炎的疗养与预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>