

<<心理障碍调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<心理障碍调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899751

10位ISBN编号：7800899756

出版时间：1999-5-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘莺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理障碍调养与护理>>

内容概要

内容提要

本书以简洁通俗的语言，鲜明生动的例子，介绍了人们生活中常见的，心理障碍的一般知识。
重在介绍对本病的饮食、心理、运动调养、护理的内容，适合于广大群众阅读。

<<心理障碍调养与护理>>

书籍目录

- 异常心理活动
- 1.摆脱苦恼的途径有哪些？
 - 2.什么是“下岗综合征”？
 - 3.如何调适下岗职工的心理，消除下岗综合征？
 - 4.下岗职工应克服哪些心理障碍？
 - 5.他雇人杀人为哪般？
 - 6.如何消除嫉妒心理？
 - 7.如何面对嫉妒？
 - 8.嫉妒姐姐如何是好？
 - 9.他为何因青春痘而自杀？
 - 10.自卑是如何产生的？
 - 11.怎样砸碎自卑的枷锁？
 - 12.孩子的自卑有哪些表现？
 - 13.如何消除孩子的自卑心理？
 - 14.受挫后有哪些心态变化？
 - 15.应该如何面对失败？
 - 16.当受到不公平待遇时应怎么办？
 - 17.他为什么恼火别人说他老？
 - 18.如何克服“灰色心理”？
 - 19.她成功了，为什么缺少快乐？
 - 20.如何调节成功后的心理？
 - 21.如何消除贪婪心理？
 - 22.如何有效地防止激情犯罪？
 - 23.如何消除愤怒？
 - 24.在突如其来的打击面前如何心理自救？
 - 25.怎样摆脱小烦恼？
 - 26.日常生活松弛法有哪些？
 - 27.如何创造良好心境？
 - 28.他为什么退休后衰老那么快？
 - 29.离退休后如何安排生活？
 - 30.老年丧偶如何调适心理？
 - 31.“老天真”好吗？
 - 32.颜色对情绪有何影响？
 - 33.怎样运用颜色治疗心理疾病？
- 神经症
- 34.从林妹妹谈起，什么是抑郁性神经症？
 - 35.对待抑郁性神经症应持怎样的态度？
 - 36.治疗抑郁性神经症有哪些方法？
 - 37.如何选择音乐来治疗抑郁性神经症？
 - 38.锻炼身体能否治疗抑郁性神经症，怎样进行锻炼？
 - 39.怎样对抑郁性神经症患者进行护理？
 - 40.他为什么对学习不感兴趣？
 - 41.怎样预防青春期抑郁性神经症？
 - 42.如何对待患抑郁性神经症的儿子？
 - 43.他为什么一到周末就感到非常心烦？
 - 44.她为什么一到冬天心情就变坏？
 - 45.冬季抑郁症患者应注意什么？

<<心理障碍调养与护理>>

46.她笑咪咪地向医生诉说自己的不适，是真有病吗？

47.怎样治疗隐匿性抑郁性神经症？

.....人格障碍意志行为异常性心理障碍与异常儿童心理问题是重性心理障碍

<<心理障碍调养与护理>>

媒体关注与评论

书评.

<<心理障碍调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>