

<<中老年与心理健康>>

图书基本信息

书名：<<中老年与心理健康>>

13位ISBN编号：9787800939099

10位ISBN编号：780093909X

出版时间：2000-10

出版时间：中国环境科学出版社

作者：王效道

页数：207

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年与心理健康>>

内容概要

中国的人口结构正在向老龄化趋势迈进，在一些大、中城市更为显著。

以北京为例，60岁以上的人口占人口总数的比例，1987年已达10.36%，1994年为12.48%。

这两个数据表明了北京人口结构的老龄化势头，中老年人群正在成为北京人口的主体。

人类寿命的延长是社会进步的重要标志，是社会、经济、科技发展的必然结果。

然而，作为一个发达的文明社会，还有一个如何提高老龄化人口生命质量和生活质量问题。

通俗地讲，人们既要长寿，又要健康，这应该是个非常重要的社会目标，全社会应为之而奋斗。

“既要长寿，又要健康”正在促进医学模式加速转变，正在促进卫生革命迅速发展，也正在促进广大医务人员的观念更新。

其中很重要的一点是：医务人员不仅要面向病人，而更要面向健康人；不仅对病人进行医学技术服务，更要对人群进行医学知识服务。

这就是说，医务人员要用健康教育、健康促进、健康咨询、健康指导等方式，把维护健康的知识传授给人们，使广大群众具有自我保健能力，从被动服务者变成自我服务者，从而促进社会人群自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本目的之一，是健康长寿的根本出路之一，也是实现发达的文明社会目标的根本措施之一。

基于上述认识，我们组织了北京医学界一批有丰富经验的老年专家，选定了中国环境科学出版社，编著、出版了这套《医学专家谈中老年保健书》。

《丛书》力图把生命的奥秘，把保护健康的知识用科普的方法、深入浅出地传授给广大中老年朋友。

帮助中老年朋友掌握健康长寿的“钥匙”，增强自我保健能力。

《丛书》不仅阐明了中老年常见病的预防、早期诊断、治疗和康复方面的知识，而且还专册分述了中老年的心理障碍、养生、性和更年期等方面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的科普读物，有较强的知识性、趣味性和可读性。

《丛书》不仅对每个中老年人健康长寿有效力，而且对促进社会、心理、生物医学模式的发展，对即将成为人类主要杀手的生活方式性疾病、慢性疾病、退行性疾病的全面预防都是十分有益的。

<<中老年与心理健康>>

书籍目录

一、心理障碍与心理健康 心理障碍的概念 判断心理是否健康的三项原则 心理健康水平的评估标准 心理障碍的原因和机理 中年心理问题 更年期心理问题 女性更年期有哪些心理改变 男性更年期心理状态与改变吗 老年应注意的心理问题 紧张刺激与心理应激 应激是怎么回事 哪些因素会成为老年人的应激 如何避免应激对老年人的不利影响二、中老年易患心身疾病 冠心病易感性行为特征 ——“ A ”型行为特征 癌症易感性行为特征 ——“ C ”型行为特征 糖尿病易感性行为特征 ——“ D ”型行为特征 高血压会影响老年人心理状态吗三、老年人精神疾病 哪些精神疾病常见于老年人 老年精神疾病有什么特点 哪些因素能引起老年精神疾病 老年人的精神症状有哪些特征 老年人产生幻觉或错觉是有病吗 老年人有哪些妄想 老年人易患抑郁症吗 老年人得了抑郁症怎么办 老年人能得癔病吗 多疑是老年人病态表现吗 为什么有的老年人怀疑老伴不忠实 怀疑自己患不治之症的老年人是否不正常 老年人无原因恐惧是病态表现吗 为什么有的老年人哭笑无常 脑动脉硬化能引起老年人精神疾病吗 老年人为什么会发生痴呆四、中老年人心理问题与保健五、家庭与社会环境影响六、中老年人心理保健的几项要点

<<中老年与心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>