

<<磨砺你的个性>>

图书基本信息

书名：<<磨砺你的个性>>

13位ISBN编号：9787800947926

10位ISBN编号：7800947920

出版时间：2009-12

出版时间：大众文艺出版社

作者：赵文博

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<磨砺你的个性>>

前言

我们知道，世界上没有两个完全一模一样的人。

是什么造成了这种人与人的区别？

相貌、体魄、肤色、声音等，只不过是些外在的特征，而真正能够让我们把人與人分别开来的，是“个性”。

关于“个性”，《现代汉语词典》里的解释是：“在一定社会条件和教育影响下形成的一个人的比较固定的特性。”

”请注意这句话里的三个要素：一是特，二是固定，三是形成。

如果不具备“特”这个要素，就很容易把你混同于别的什么人了；如果不具备“固定”这一个要素，又太多变、太不可捉摸，太容易把你的偶然言行（不论其善恶好坏）都当作个性来看待了；至于第三个要素。

更是一针见血地告诉我们个性并不是天生就有的，而是需要一定的产生土壤和催化条件，才能够逐渐形成的。

个性和性格还不是一回事，两者有联系，但是更有区别。

性格通常比较单一。

比如一个人比较爱着急，风风火火，我们就会说他是“急性子”、“性格急躁”；另一个人慢条斯理，不慌不忙，我们就又可以说他是“慢性子”、“性格迂缓”；又一个人勇敢果断，我们多半会说他是“性格刚毅”；再一个人和气可亲。

嘘寒问暖于野叟、赠食馈果与邻童，我们恐怕就要说他是“性格温和”了。

<<磨砺你的个性>>

内容概要

个性关系着人生的成败得失，好的个性更是建功立业的有力杠杆。

一个人一旦铸就了不凡的个性，便可以成为风度翩翩的王者。

这种出众的个性从何而来呢？

个性如顽石，可以磨砺之，好的个性源自于你不懈的“磨砺”。

《磨砺你的个性》专为受惑于个性繁复的人们而作。

书中以大量的典型实例，系统剖析了个性的优劣好坏，旨在帮你摒弃恶劣个性，重塑优良个性，达到磨砺个性的目的，让个性不再摆布你。

<<磨砺你的个性>>

书籍目录

1 发现个性里最闪光的东西1. 个性体现一个人的风格和特质2. 性格决定个性3. 积极进取的性格是一种成功的资本4. 性格的优缺点, 如同一个硬币的两面5. 个性是“线”, 性格是“点”6. 发现个性里最闪光的东西7. 个性融入共性, 才有意义和价值8. 个性也要适应环境2 从平凡封非凡1. 非凡的时代造就出非凡的个性2. 做一个被时代需要的人3. 塑造“生当作人杰”的英雄气概4. “孟母择邻”给我们上了一堂人生课5. 身处顺境更应自省6. 将逆境变成磨砺你个性的试刀石7. 由“百炼钢”到“绕指柔”, 是个性的升华3 积极向上的个性走成就完美人生的资本1. 诚实: 犹如树林的根, 有根就有生命2. 自信: 从不怀疑自己的能力3. 宽容: 令人无法抗拒的亲和力4. 乐观: 做想做的, 得到想得到的5. 勇敢: 果断决定, 破釜沉舟6. 坚毅: 不达目的誓不罢休7. 进取: 时刻谨慎, 才能永立不败之地8. 活跃: 积极拓宽人脉。

增强成功的筹码9. 理智: 理性的思索, 能够改变命运10. 豪爽: 一切率性而来. 坚持到底4 别让个性毁了你1. 猜疑: 会陷入自寻烦恼的困境2. 固执: 走极端容易出大错3. 自卑: 会让你的人生走下坡4. 褊狭: 认死理. 总会与人格格不入5. 愤怒: 理清来源, 学会有效表达6. 自闭: 不合群. 因而被社会淘汰7. 吝啬: 对命运吝啬, 命运也对你吝啬8. 自负: 过分高估自己, 会找不着“北”的9. 嫉妒: 是一种“原罪5 优势个性的十三个特征1. 理智特征: 什么样的理智就会有怎样的个性2. 意志特征: 有意志的人. 个性才会执著、坚强3. 情绪特征: 控制好情绪, 也就控制好了个性4. 行为特征: 打造个性, 必先磨砺自己的行为习惯5. 鲜明特征: 体现一个人“我之为我”的独特风格6. 完整特征: 反复无常是一种破裂的个性7. 可塑特征: 克服缺点就是在改善个性8. 坚定特征: 咬定“目标”不放松9. 果断特征: 果断取决于智慧和勇气10. 兴趣特征: 个性与兴趣有着密切关系11. 能力特征: 改善个性, 其实也就改善了你自己12. 心理特征: 个性是思想的镜像13. 表现特征: 扬长避短, 取长补短6 个性决定人生的成败1. 以个性赢得荣耀2. 若想立于不败, 必须磨砺出积极的个性3. 卓越的个性。创造卓越的事业4. 力挽狂澜者大多是个性不凡的人5. 个性改变人生的轨迹6. 你的人生你做主7. 坚强的个性助你走向成功.....7 人的内涵比成功更重要8 做人要恰到好处, 做事要恰如其分9 卓越的个性是弹怎样炼成的

<<磨砺你的个性>>

章节摘录

陶渊明回到家后，耕耘劳作，读书写诗，自得其乐。靠着微薄的田产，维持着一家老小的生活，虽然日子过得清贫，但他不仅不以为苦，反而十分闲适怡然。

他在诗中写道：“结庐在人境，而无车马喧。

问君何能尔？

心远地自偏。

采菊东篱下，悠然见南山。

山气日夕佳，飞鸟相与还。

此中有真意，欲辩已忘言。

正是由于陶渊明个性如此超脱、高洁，才会以苦为乐、悠然自得地生活在“世外桃源”。

也同样因了他高洁的个性，其形象在人们心中尤显生动、鲜活，历久弥新，甚至与之为邻的菊，也被赋以人格，成了简淡、清高的“形象代表”。

唐代诗人李白，被誉为“诗仙”，自称“谪仙人”，可谓是一个家喻户晓、妇孺皆知的人物。

“李白斗酒诗百篇，长安市上酒家眠，天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。

”这是另一位同样有名的诗人杜甫对他的描述。

仅仅通过这简短的描述。

我们已不难看出李白个性的洒脱、豪迈，其形象也似乎已跃然于眼前。

这当然得益于杜甫的文笔，但同时也缘于李白自己卓尔不群的个性，而后者显然更为重要。

李白生活的时代，距今已1200多年，今人对他的了解，不可能做到全面而深刻，但他那潇洒、豪迈的个性，恰恰是留给后世解读其斑斓人生的一把钥匙。

唐代还有两位书法家，一个叫张旭，一个叫怀素，两位都是草书大家，被并称为“颠张狂素”。

.....

<<磨砺你的个性>>

编辑推荐

个性的优劣，影响着事业的成败得失。

诚实或虚伪，豪爽或吝啬，虽然不是与生俱来的，但可能伴随人的一生；宽容或暴躁，勇敢或怯懦，尽管千人千面，但某种个性必为你专属。

我们可以张扬个性。

但不能纵容个性。

我们可以保有鲜明个性。

但必须磨砺个性。

谁能打造出优良个性，谁便能够赢取人生。

<<磨砺你的个性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>