第一图书网, tushu007.com

<<医生对女人的66个忠告>>

图书基本信息

书名：<<医生对女人的66个忠告>>

13位ISBN编号：9787800995545

10位ISBN编号：7800995542

出版时间：2002-3

出版时间：中国三峡出版社

作者：图新

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书结合医生多年的行医经验，从日常生活中的保健出发，就女人生理及生活方式提出66条忠告，指导读者如何进行自我健康的维护。

<<医生对女人的66个忠告>>

书籍目录

忠告1 营养均衡是女性健康的前提
忠告2 女性更需要钙质
忠告3 拒绝贫血，丰富你的铁
忠告4 不吃早餐不是好习惯
忠告5 经期卫生不可忽视
忠告6 从月经状况衡量女性健康
忠告7 月经异常应尽早就医
忠告8 痛经要引起重视
忠告9 闭经可能意味着多种疾病
忠告10 不排卵月经危险更大

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com