

<<简单生活>>

图书基本信息

<<简单生活>>

内容概要

本书目录简介：1、复杂的困惑；2、简单之美；3、简洁的精神；4、如何获得简洁的精神；5、关于工作等。

<<简单生活>>

作者简介

<<简单生活>>

书籍目录

作者序言1. 复杂的困惑面对复杂我们无所适从来自心灵的压力你别无选择混乱的世界面向简单2. 简单之美简单生活简单主义者返璞归真的简单选择简单生活不是吝啬简单生活不是“苦行僧”简单未必回归田园3. 简洁的精神给自己一个新的标准个人的标准摆脱外来压力摆脱蜗牛的人生摆脱爱的罗网呈现真实热情的力量过程的美生活在此刻简洁的精神如何获得简洁的精神自愿简单只是途径不是目的
第一步进行自我意识建立自我意识寻求合适的静思方式集中精力式静思采取顿悟的静思方式坚守自我意

章节摘录

自由与安全 有一位受欢迎的哲学教授总是让学生们在安全与自由中作出选择。不用说，两者总是都有一些坚定的拥护者。拥护安全的人会说，除非在安全之中，否则人不可能自由；另外的人就会绝对地护卫自由的绝对至上，“因为，没有了自由，人怎么可能感觉安全呢？”显然，不是每个人都喜欢做这个选择，不是每个人都喜欢做这个思考，然后说出他们的希望。这个自主生活的保证正威胁着许多人。弗洛姆在《逃避自由》一书中描写了对于某些人来讲，自由是如何地导向焦虑和怀疑，因而使他们感到不安全。书上说，有人顶喜欢权威声音带来的安全感，

媒体关注与评论

序言 天堂在我们头上，天堂在我们脚下 大概就在十年以前，我突然发现自己的生活进入困境，周围的一切都变得苍白无味，案头累积如山的法律卷宗让人心烦意乱，每天的忙碌奔波简直要把我逼疯了，尤其令人备感失落的是，在落寞孤寂的时候，竟找不到一个人可以诉说。那时候，我在法律界已获得相当成功，但声望和财富并不能填补我日益增长的空虚之感。对于这种状况，我想尽办法寻求解脱，例如：遥远漫长的亚非之行，但不论是佛香缭绕的印度，还是神秘莫测的埃及，都没能让我平静下来，我不断地问自己，生活中到底缺少了什么，直到有一天，看

<<简单生活>>

编辑推荐

让生活、工作变的简单，并不是一件容易的事情，所以你应该放松一下看看《简单生活》，如何让你把生活变简单！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>