第一图书网, tushu007.com

<<120个自我不败暗示术>>

图书基本信息

书名：<<120个自我不败暗示术>>

13位ISBN编号：9787801009609

10位ISBN编号：7801009606

出版时间：2003-3-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：邱浩志

页数：215

字数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书汇集了生活中随时可用的120个自我暗示法，教你如何运用正面的暗示，来帮助自己渡过生活的种种难关和低潮。
想要成功、想要幸福及自在，你必须懂得如何运用“ 自我不败 ”的暗示术。

作者简介

台湾人际沟通专家邱浩志先生，多年来专心致力于如何有效提高人际沟通，及其相关的教学研究。
目前除了在大专院校、民间社团中教授人际沟通学外，也在报纸、杂志上撰写专栏。
最喜欢以古今中外的寓言、故事来说明沟通的重要性。
本书汇集了简单活用的120个实用法则，绝对是您在工

书籍目录

序 自我暗示的魔力，是你无法想像的
第一部分建立积极思想的自我暗示法
第二部分善用肢体行动的自我暗示法
第三部分正面的心态和语言的自我暗示法
第四部分利用环境改善心情的自我暗示法
第五部分有关工作与学习的自我暗示法
第六部分促进人际关系的自我暗示法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com