

<<千年智慧书>>

图书基本信息

书名：<<千年智慧书>>

13位ISBN编号：9787801036445

10位ISBN编号：7801036441

出版时间：2010-4

出版时间：商务国际

作者：(西班牙)葛拉西安|译者:树君//继月

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<千年智慧书>>

### 前言

要学会推销产品，就要首先学会推销自己，只有把自己的才华和素质推销给社会 and 他人，才能实现自我。

如果说我们需要推销自己，那么首先需要做的是完善自己，让自己臻于完美。

《千年智慧书》就是这样一本充满了人生智慧的书，它通过简短凝练的箴言，将智者巴尔塔沙·葛拉西安的生存处世的智慧奉献给你。

他认为一个人在人世上应该进行修炼，努力提升自我，达到圆满境界。

这是一本圣哲的处世智慧书，对于每一个需要交往的人都实用。

其中贯穿的思想和原则适合于一切社会和商务活动，因为一切社会和商务活动总是发生在人与人之间。

本书告诉我们真正富有智慧的人在交往处世上应该谨慎而富于理性。

社会和商务活动本身就是一种非常理性的活动，应该加倍审慎。

其实在人类的一切活动中都是如此，无处不充满了技巧和欺骗，到处都有奸诈和陷阱，没有任何人或者任何书籍能够告诉你所有虚假和欺骗的表现和类型，也没有什么能够保证你稳操胜券。

你唯一所能依赖的就是自己，自己的理性和谨慎，自己的诚信和高贵的人格，这会给你奠定辉煌的根基，让你活在人生的荣耀和财富中。

《世界上最伟大的推销员》所讲的是一个如何让自己臻于完美的过程，而《千年智慧书》则是一本指导你如何完成自身修炼的圣经。

和我的书不同的是，它不仅告诉你诚信的真谛(诚心不是傻乎乎地把一切坦露无遗)、诚信的可贵，还告诉你如何让人感觉到你的诚信。

《千年智慧书》提供的诸多技巧具有很好的可操作性和现实指导意义，对你的生活和工作都大有裨益。

你应该常常翻阅此书，甚至可以加入一些个人的批语。

我写在此书上的旁批毕竟不如原文的教诲，更不如你亲自写下的。

## <<千年智慧书>>

### 内容概要

本书为巴尔塔沙·葛拉西安的代表作，共汇集了300则精妙绝伦的格言警句，论及为人处事、慎断是非、修炼自我、防范邪恶等处世智慧和谋略，堪称则则精辟、字字珠玑，充满了生活的智慧。

本书自1647年问世以来，一直受到各国读者的喜爱，历经几百年之淘洗而不衰。

至今已有七种英译本。

欧洲学者将其与《君主论》、《孙子兵法》视为千百年来人类思想史上具有永恒价值的三大智慧奇书。

叔本华将其译为德文，赞誉它“绝对独一无二”；尼采更是断言：“在剖析道德方面，整个欧洲没人能比葛拉西安更为慎密、更为精细。”

#### 作者简介

巴尔塔沙·葛拉西安（1601 - 1658），西班牙著名作家，一位满怀入世热忱的耶稣会教士，对人类的愚行深恶痛绝，一直被尊崇为世界文化史上的一代宗师。

著有《英雄宝镜》、《政治家》、《诗之才艺》、《批评大师》等著作。

<<千年智慧书>>

书籍目录

第一卷 让自己成为高贵优雅的人  
真诚也要有风度  
和正义站在一起  
具备王者的风范  
维护你的自尊  
让自己的品味变得高雅  
让自己变得有修养  
像君王一样活出你的尊严  
不要做一个让人厌烦的人  
习惯亲友的毛病  
做人要表里如一  
要具有吸引人的魅力  
实实在在做人  
蠢人从不认为自己很蠢  
看淡得失，参透人生  
让自己成为高贵优雅的人  
一定要成为受公众欢迎的人物  
随和宽容，但是不要对人不敬  
展现你独特的魅力  
不断充实自己，让自己变得完美  
不要做自恋的水仙  
做一个诚实守信的人  
让你的素质优于你的职位要求  
做一个高贵的人  
拥有智慧、判断力和高尚的品味  
吊足他人的胃口  
做一个具有高尚道德的人  
第二卷 清醒地认识自己  
做一个有勇有识的人  
克服自身的缺陷和弱点  
做事不要给人期望太高  
不要忽视自己的小缺点  
认清自己的用武之地  
该闪就闪  
人无远虑，必有近忧  
做好自己的本职工作  
做一个开朗的人  
不断提升你自己  
人贵有自知之明  
做一个深沉的人  
人不可貌相  
你总有自己的市场  
谨于言，慎于行  
有时不妨糊涂点  
藏起你受伤的手指

<<千年智慧书>>

了解自己的偏好  
找准自己的位置  
倾听自己心灵的声音  
别拿自己的声誉当赌注  
清醒地认识自己  
懂得如何改变自己  
不要连续犯错误  
不要有那么多怪癖  
了解自己最大的弱点  
明白自己致命的缺陷  
保持自身的神秘感  
不要执迷不悟  
任何时候都不要麻痹大意  
不失时机展示你的才华和天赋  
善于急流勇退  
不要被热情&gt;中昏了头脑  
君子慎独  
第三卷 做一个真正成熟的人  
凡事给自己留有余地  
别被自己的欲望左右  
以不变应万变  
让自己具有真知灼见  
具备成熟的理解力和鉴赏力  
反感情绪要不得  
不要走极端  
保持冷静的头脑  
凡事过犹不及  
超越自己的偶像  
走得太远，真理也会变成谬误  
待人庄重如宾  
不要谈论自己  
生活要讲究点实际  
学会克制自己的情绪  
出语要慎重  
别当愚蠢的驴子  
别滥用别人的感情  
洞察事物的不足之处  
不要忽视某些不起眼的事物  
学会深藏不露  
切莫一意孤行  
不要成为大家公认的机灵鬼  
不要迷信第一印象  
不要聪明过头  
愚蠢也有独特的用处  
不要太天真  
人道与神道  
不要绝对自私，也不要完全利他

<<千年智慧书>>

给人稳健的印象

做一个真正成熟的人

实干胜过吹牛

第四卷 具备追求卓越的品质

性格和才智是飞向人生辉煌的双翼

做个对他人有用的人

知识丰富, 心地善良

采取多变的做事风格

在精而不在多

具备追求卓越的品质

选择高尚的职业

要具备过人的才智

礼多人不怪

不要做一个虚伪的人

让自己成为一个对别人有用的人

拥有高尚的品格

别沦为让人同情的人

避免犯一次错误胜过一百次成功

向每一个人展示你的勇气

不要沽名钓誉

人应该有所追求

用语言和行动证明自己

向伟大的人物看齐

要善于洞察别人的意图

明确地表达自己的思想

用勇气和智慧征服世界

有时应该运用你高人一筹的见解

从一开始就学习那些重要的东西

时刻提醒自己不犯愚蠢的错误

逆境造就英雄

适时地发挥你的创造力

第五卷 不要给自己树敌

拒绝的艺术

善于含蓄地批评别人

待人宽厚真诚

不要给自己树敌

不要随意指斥别人

切勿与人争执

不要惹人讨厌

避免成心与人作对

不要在细枝末节上纠缠

不要与一无所有的人竞争

和他人保持一定的距离

善于发现他人的优点

当心花言巧语的人

提防那些故作高尚的人

蔑视的艺术

<<千年智慧书>>

不要同流合污  
精明的人守口如瓶  
不要成为搬弄是非的长舌妇  
不要探听他人的秘密  
警惕那些别有用心的人  
不要轻意与人绝交  
善于化敌为友  
学会欣赏别人的快乐  
经常给人新鲜感  
不要和时尚过不去  
要和群众打成一片  
不要落入非难的圈套  
不要被别人的不幸拖累  
第六卷 和优秀的人做朋友  
学会向朋友学习  
让富有才干的人聚集在自己身边  
和优秀的人做朋友  
做一个与人为善的人  
多和人们交流，但是知己要少而精  
学会与有才华的人相处  
和任何人都可以打成一片  
向自己的对手学习  
在自己身边安排合适的人  
要拥有自己真正的朋友  
获得他人的支持  
与能坚持原则的人打交道  
远离那些让你无法施展才干的人  
学会选择朋友  
学会和朋友相处  
疏远言行不一的人  
君子择善而从之  
学会赏识别人  
让关系你荣誉的人信守诺言  
与能共患难的人为友  
赢得智者的赞扬  
第七卷 把握住自己的机遇  
抓住时代的机遇  
把握住自己的机遇  
把握好摆脱困境的时机  
抓住经过你身边的机会  
不要拒绝送上门的好运气  
不要等到自己变成了落山的太阳  
提前做好准备  
不要在一棵树上吊死  
要懂得适时撤退  
不要违心地选择错误的一方  
学会推销自己



<<千年智慧书>>

要为明天考虑  
睁开眼睛看世界  
作品未完成前，小心看护它  
要具备行动力  
善于把握时机  
殷勤能换来好运  
学会适应环境  
第八卷 从容不迫，雍容大度  
一半是天意，一半是人为  
勤奋是增长能力的关键  
成功的秘诀  
不要做有损名誉的事  
发挥你的天分  
坦诚而富有内涵  
天才也需要勤奋  
用心做到善始善终  
别怕犯错误  
艺多不压身  
把握荣誉的得失  
细节决定人的成败  
永远不要自鸣得意  
从容不迫，雍容大度  
凡事三思而后行  
不要钻牛角尖  
举轻若重，又要举重若轻  
做事不可虎头蛇尾  
掌握语言的技巧  
自尊自爱，少管闲事  
第九卷 善于识别人心  
善于看清他人的真实意图  
洞悉他人的弱点  
做一个明察秋毫的人  
良好的判断力是成功的关键  
学会让人理解你  
让人始终对你怀有期望  
不要轻易透露你的意图  
不要被假象迷惑  
别太计较个人得失  
欲擒故纵，欲取先予  
掌握交谈的艺术  
不要轻易地相信一个人  
善于识别人心  
做人不要完全透明  
善于从倾听中学习  
利用别人的匮乏  
不要聪明反被聪明误  
学会如何说出真理

<<千年智慧书>>

善用激将法

善于了解他人的性格

掌握向人求助的技巧

警惕那些善于占人便宜的人

做善事也要有分寸

学会解读人心

不要感情化用事

了解他人的品行和性格

站在对方的角度考虑问题

第十卷 要有自己的主见

千万不要随波逐流

千万不要夸大其辞

学会选择

不要做一棵墙头草

该断则断，不断则乱

具备准确的判断力

不要依赖别人

自相矛盾让人失去信誉

透过现象看本质

拥有坚定的内心

对于任何事情都要有所保留

要有自己的主见

别被繁文缛节束缚

别和愚蠢的人纠缠在一起

凡事不要过多解释

没有人能够完全属于另外一个人

不要做老好人

第十一卷 具备自我克制的能力

不要让别人难堪，特别是你的上司

荣誉并不完全依赖好运气

不要轻易泄露自己的隐秘

做事要谨慎而果断

善养浩然之气

没有最好，只有更好

不要被欲望中昏了头脑

应该学会如何说“不”

在谨慎的摸索中前进

谨慎地对待新鲜事物

别夸耀你的好运

不要小题大作

要有一颗宽容的心

永远不要抱怨自己

一切顺其自然

不要独断专行

枪打出头鸟

学会忍受一切

坦然面对他人的敌意和嫉妒

<<千年智慧书>>

含蓄是富有智慧的标志  
不可说谎，也没有必要完全坦白  
具备自我克制的能力  
不要怨天尤人  
凡事有利就有弊  
不要一味迷恋新奇的事物  
请离罪恶远一些  
不要狂妄自大、目中无人  
第十二卷 守护住自己的幸福  
自强不息，成就完美的人生  
驾驭你的想象力  
学会坚守和等待  
笑到最后的才是笑得最甜的  
守护住自己的幸福  
不要玩世不恭  
别过分展示你的完美  
善于消除流言飞语  
善待生命，远离邪恶  
豪爽大方的气度  
凡事要看光明的一面  
走出巨人们的光环  
为正义而战  
学会享受生活  
心平气和可以延年益寿  
发现自己的福星  
善于出淤泥而不染  
爱到何处，也会恨到何处  
生活应该从容自如  
把对他人的报答转变成恩惠  
给自己一些闲暇  
学会忘却  
不要轻易接受别人的馈赠

## 章节摘录

这个社会需要真诚和信用，但是很多人对于真诚有着很大的误解。

真诚不是毫无节制的坦白，必须注意礼节。

如果不注意适当的礼节，那么一切美好的东西可能都会受到误解和损害，甚至公正和理性也无法存在。

适当的礼节可以弥补很多缺陷，它能够让人们有效地沟通与合作。

礼貌和尊敬可以让不同的意见得到调和，可以让真理更加美好，甚至能够化干戈为玉帛。

在人生的道路上，懂得如何处理人和人之间的关系非常重要。

如果一个人温文尔雅、礼数周全，那么就能够和人们建立密切的关系，保持融洽的感情。

优雅的举止和仪表能让我们眼睛为之一亮，然而，让人遗憾的是，这样优雅的人在生活中并不多见。

如果你能时刻做到语言和行为得体，那么人生对你来说就没有什么困境。

一个人应该坚定不移地坚持正义和公理，不要屈从于自己的情欲，更不要屈服于暴力的恐吓。

毫不动摇地坚持真理是做人的原则，否则你就失去了作为人的尊严。

不要以为没有人知道你内心的软弱和苟且，其实你自己非常清楚，如果你放弃了自己的信念和真理，那么你就很难寻回内心的安宁和真正的快乐。

但是世界上哪里有正义的光辉呢？

人们往往只是赞美正义。

但是很少有人能够真正做到身体力行。

有的人追随真理，但是一旦遇到危险和阻力，就很快地放弃了。

当处于危险境地的时候，虚伪的人就会很快宣称，这些事情和他没有任何关系。

狡猾的喜欢投机的人更是远远地躲开正义和公理，他们根本不想和它们发生任何关系。

但是一个真正高尚的人在人们纷纷放弃正义的时候，却可以不顾自己的利益，不顾权力的威压，也不在乎朋友的劝说，毅然坚持原来的立场。

有些人似乎非常精明，他们给自己找出种种巧妙的理由，为自己开脱，但是一个真正能够做到对自己诚实的人却坚持认为：欺骗自己同样是对真理和正义的背叛，他为自己能够坚持原则而感到骄傲。

你总可以在真理的一边发现一些真诚的人。

这些人是一些真正的具有高尚道德的人。

他们与别人有什么不同之处呢？

最明显的区别就是当他们坚持正义的时候，别人已经纷纷放弃了。

有些人天生就有着一种与众不同的高贵气质。

而具有高贵气质和远大抱负的人就好像被赋予了一种神秘的力量。

这种力量吸引人们向他聚拢，给人们以勇气 and 希望。

这种心怀天下的胸襟与斤斤计较的权术和机心不可同日而语。

这是一种高贵的力量。

有些人就具备这样的素质，如果他在个人修养上又能够幸运地得到发展的话，那么他就具备了领袖的潜质。

他们有着狮子一样高贵的德性，自然而然地也就可以轻松地获得别人的尊敬和信任。

甚至他们的一个手势就可以胜过才智平庸之人的滔滔长论，自然也就可以完成常人不能完成的事情。

人应该有尊严地活着，这就要求你要时刻维护自己的尊严，千万不要随便放纵自己，要保持诚实，做事公正。

你应该信赖自己，信赖自己严谨的判断力，胜过一切感觉和别人的判断。

对于不合乎礼节的事情，你要懂得拒绝，不要因为别人的苛求和外界的压力，就随便放弃自己的原则。

如果你能坚持依赖自己的判断力。

你就不再是一个随波逐流的人，而且你也会变得越来越有尊严，对自己也会充满了自信。

你也不必再像塞涅卡那样依赖自己的良心、依赖想象的智慧了。

## <<千年智慧书>>

一个人的品味如同智慧。

可以通过有意识的培养养成，不过这可能是一个漫长的过程。

具有广博的知识和宏大的眼界，可以让一个人立下宏伟的志向，他的胃口越大，他会渴望拥有越多的东西。

你可以根据一个人的追求来判断一个人。

有大志者很可能有大智。

高尚的事物适合高贵的天资。

大块的食物适合大嘴巴。

而优雅高贵的品味是富有修养的人应该具有的。

在优雅品味的人面前，甚至最美好的东西都会感到汗颜，最自信的人都会感到底气不足。

世界上只有极少的事物可以抵达最高的境界。

如何才能达到这样的境界呢？

如何让你的鉴赏力准确而高明呢？

这是可以通过学习得到的。

也可以通过和大量的人交往来达到这一点。

只有经过不断的学习和修炼才可以形成自己独到的、高雅的品味。

如果你有品味很好的朋友，那么实在值得庆贺。

高贵优雅的品味并不等于对什么都不满意。

你不必如此刻意地表现自己，因为矫揉造作的东西让人厌烦。

如果你滑向不自然的举止，那么就变得愚蠢至极。

完美的规则在这个世界上是唯一的，优雅高贵的人都有其相似之处，而庸俗固陋的人却各有各的不同。

有些人不用心学习揣摩高责优雅的标准，却设想着世界上还有另外一套评价高低的法则，而自己现在的举止正是这种法则的真正体现。

其实这不过是他们用来欺骗自己的白日梦罢了。

只有那些修养高深的人，才能称得上是真正高贵的人。

你的修养越高，你的人格就会越高贵。

无知是粗鲁和野蛮的同义词。

只有知识才能增加一个人的修养。

聪明才智也需要进行提炼，因为它本身也过于粗糙。

我们的理解力，以及理想和愿望、言谈举止都需要精益求精地提升。

有些人仿佛就是天生的贵族，他们不论内在的思想还是外在的形象都具备一种璞玉美质。

从而浑然一体地表现出自己的卓越和斯文。

不论在服饰上，还是在言谈和为人处世上，他们都显示出自己的卓尔不群。

而有些人却粗俗不堪，他们野蛮凶残的行径玷污了周围的一切，也掩盖了他们身上原本具有的美好素质。

P2-7

## <<千年智慧书>>

### 媒体关注与评论

1899年，当时我还是一个毛头小伙，在奔赴非洲的战舰上，我一直捧读的只有一本书，就是《千年智慧书》，此书所呈现的无穷智慧令我终生受益。

--英国前首相邱吉尔 这样的书，仅仅读一遍显然是不够的，它是一本随时都能用上的书，简言之，它是一位终身伴侣。

--德国著名哲学家叔本华 葛拉西安的人生经验显示出今日无人能比的智慧与颖悟。

--德国著名哲学家尼采 本书一定要与朋友、同事分享共赏，其中的箴言、警句鞭辟入里，能警示我们不被敌人、对手蒙在鼓里。

--《千年智慧书》英译者克里斯多夫莫勒 怎样在人群之中安身立命？  
葛拉西安留下来的人生智慧值得每个人来细细咀嚼。

--著名评论家、北京大学教授张颐武

<<千年智慧书>>

编辑推荐

畅销三百年，人类思想史上最伟大的三部智慧奇书之一，丘吉尔受益终生，叔本华视为人生伴侣，尼采赞叹无人能比，成功人生不可不知的300个处世准则，著名评论家、北京大学教授张颐武隆重推荐。

洞穿世事纷繁，看透人心叵测，领悟处世真谛，一代宗师的传世巨作引领亿万人走向人生大境界  
比《君主论》更亲切，比《孙子兵法》更直接。  
比《沉思录》更具体，比《厚黑学》更积极。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>