

<<敦煌心灵之旅（全6册）>>

图书基本信息

书名：<<敦煌心灵之旅（全6册）>>

13位ISBN编号：9787801036544

10位ISBN编号：7801036549

出版时间：2010-10

出版单位：商务印书馆国际有限公司

作者：净因法师. 邓伟雄.

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<敦煌心灵之旅（全6册）>>

### 前言

贪心是一切罪恶的根源。

本书中难陀因贪恋美色而无法安心修行；五百人因贪财而横行为患，成为五百盗贼；无恼指鬘贪恋升天而成为杀人的魔头；阿阇世因贪权力而杀父杀母，成了十恶不赦的恶人。

世间的恶人如此之多，他们有改过自新的机会吗？

不仅有，而且很快，快到在一念之间。

方法就是改变自己的思维。

人的思维是后念生，前念灭，念念相续，无穷无尽。

如果后起之念还保留前起之念的内容，这就是执著。

譬如，一个人偶尔发脾气，便误认为他是爱发脾气的人，这种思维不但不正确，而且十分有害，因为“偶尔发脾气”和“爱发脾气”具有本质性的区别。

某人正在发脾气，并不代表他明天会发脾气，更不能把他看成是一辈子都是发脾气的人。

因为只要他改了，他便不是发脾气的人。

同样，当一个人在做坏事的时候，他是坏人；当他在一念之间改了，他便成了好人。

如何才能有效地在一念之间将坏的思维转化成好的思维、把坏人转变成好人呢？

火箭、宇宙飞船，都靠后面的推动器推动上太空，但送到一定高度的时候，一定要把推动器丢掉，独立运行的飞船才能飞得更快。

同样，我们承认每人都有贪心，若能把贪心作为载体，当成燃料，善加利用，我们的进步反而会快。

然而当贪的“燃料”把我们推到一定程度的时候，必须把它除掉，否则它永远捆绑着你，使你不可能自由自在。

佛陀深明此理，善巧方便，以天女的美丽诱导难陀，然后用地狱之恐怖鞭策难陀好好用功，最终把难陀教育成百毒不侵的一代精神领袖。

同样，佛陀并未彻底否定财物和权力的价值，而是在他们最痛的时候，为他们指点迷津，告诫他们，若用错误的手段只会带来更大的痛苦，得不偿失。

就在一念之间，佛陀转变了他们的思维，把五百盗贼和杀人魔头无恼指鬘改造成圣人，把企图杀父杀母的阿阇世改造成一代名君。

本书是要带出一个道理：世间没有坏人，只有做坏事的人。

而决定一个人的好与坏全在我们的一念之间。

## <<敦煌心灵之旅（全6册）>>

### 内容概要

《敦煌心灵之旅（套装共6册）》视觉与心灵结伴同行；人生真谛，原来触目皆是敦煌名画：众多权威专家亲临敦煌观摩、拍摄，以高清影像集中呈现敦煌壁画的顶级真迹--凌空飘舞的飞天、庄严肃穆的罗汉.....穿越千年的彩色艺术尽显盛大辉煌和惊人之美。

佛经故事：生动的壁画描绘的是经典佛经故事，五百强盗修成正果、善事太子人海取宝、九色鹿舍己救人.....故事丰富离奇，情节曲折动人，是一堂堂诱人的人生修行课。

处世智慧：著名佛学大师净因法师等智者的修行心得和人生感悟字字珠玑，为身陷生活、职场和心灵等困境中的现代人指点迷津，读来可谓醍醐灌顶、受益终生。

《敦煌心灵之旅》由净因法师编著。

<<敦煌心灵之旅（全6册）>>

作者简介

净因法师，现任香港大学佛学研究中心总监、中华海外联谊会理事、香港宝莲寺秘书长，曾主编《敦煌心灵之旅》，编写英国中小学佛学教科书，并定期为《信报月刊》、《明报·明觉》撰文。净因法师正从事三个课题的研究：《心经》自然戒毒疗法、如何利用佛教资源推动香港中小学学生素质教育、禅修对个人情感变化的研究。

## &lt;&lt;敦煌心灵之旅 (全6册)&gt;&gt;

## 书籍目录

敦煌心灵之旅：一念之间第一站 写在出发之前五百盗贼改邪归正五百强盗横行为患遭受挑眼酷刑·正义之旅放逐深山陷绝境·心灵的忏悔香山妙药令双眼复明·慈悲的心灵皈依佛门脱苦海·心灵的启迪潜心修行·心灵的救赎寓意壁画艺术导赏第二站 囚父禁母的孽缘受损友唆摆囚父·辨明是非的心灵王后秘密奉食·心灵的感悟国王求水漱口国王受戒·智慧的心灵阿阁世审问狱卒·灵的解放太子欲害其母·心灵的良知大臣谏阻·心灵的忏悔王后请佛·心灵的反思佛至王宫探视王后·心灵的倾听王后号泣向佛·心灵的砥砺现十方净土·心灵的净土寓意第三站 无恼指鬘的救赎无恼天赋异禀·脆弱的心灵无恼中计杀人取指·明辨是非的心灵受佛点化回归本性·心灵的觉悟捉无恼途遇妙音比丘国王和无恼前世因缘·心灵的警诫国王与母狮野合生子毁神庙惹怒天神·理性的心灵受仙人诅咒王食人肉·心灵的沟通斑足成鬼王办人肉宴洗心革面返正途·心灵的宽恕寓意第四站 难陀觉悟过情关佛诱难陀离家难陀被迫落发为僧·心灵的抉择留守寺院伺机逃跑·心灵的执著佛显神通难陀游天宫·智慧的心灵游地狱痛悟前非·心灵的觉悟寓意经文锦囊敦煌心灵之旅：方便智慧写在出发之前第一站 救儿出火宅——火宅喻大宅起火·危城中的心灵诸子不惊不怖·心灵的超越宝车诱出诸子·心灵的盲点诸子喜获大牛车·智慧的导引寓意壁画艺术导赏第二站 化城取宝——化城喻取宝路险令人裹足·心灵的羁绊取宝人畏难欲退·懈怠的心灵导师幻化大城·成功的智慧继续前进·精进的心灵寓意壁画艺术导赏第三站 奇妙的花草——药草喻众生平等众生有别寓意第四站 穷子认父——穷子喻穷子离家·最无私的心灵父子相逢·自卑的心灵秘密寻子·智慧的培育掏粪二十年·成长的苦旅富翁认亲儿·成功之旅寓意第五站 醉客怀珠——系珠喻赴宴醉酒客人浪迹他国·行事的智慧客人重遇主人·自省的智慧寓意第六站 良医解痴毒——良医喻诸子误中毒·心灵的迷失孩子拒吃药·良医的智慧良医施巧计·心灵的自立寓意第七站 压轴的封赏——髻珠喻国王论功行赏寓意经文锦囊敦煌心灵之旅：快乐之门写在出发之前第一站 人与大自然的和谐四季如春·平衡的智慧绿树成荫·绿化生活的智慧泉池清凉鸟语花香·回归自然的心灵寓意第二站 人与社会的和谐重视教化·心灵的教化礼乐的熏陶·心灵的沙漠无三恶道·良善的心灵无异端邪说·心灵的正见行善积德·行善为本的心灵以德治天下·以忍止怨的智慧淡泊财富·看透金钱的智慧寓意壁画艺术导赏第三站 身心灵的全人健康清净如莲花·纯真的心灵健康无残缺·惜福的心灵气质高贵·心灵的气质自我提升·开拓心灵的视野仁者寿·健康的心灵坦然面对生死·参透生死的心灵寓意第四站 衣食无忧的乐土城市建筑优美·心灵的空间财富无量一种七收华衣满树·心灵的虚荣感寓意第五站 通往乐土的金钥匙修三福·智慧的人生观日落·心灵的净化观无际大水·随缘的心灵观琉璃大地·观察大地的智慧观净土胜景·循序渐进的智慧观佛而生佛心·见贤思齐的智慧身临净土极乐境界·心灵的净土观上辈往生·悟“空”的心灵观中辈往生·心灵的熏陶观下辈往生·悔过的心灵寓意壁画艺术导赏经文锦囊敦煌心灵之旅：果与因写在出发之前第一站 九色鹿救人九色鹿奋身救溺水人·善良的心灵溺水人誓言报恩·自在的心灵王后求国王猎鹿·贪念蒙蔽的心灵溺水人透露九色鹿行踪·心灵的污点九色鹿指斥溺水人不义·心灵的勇气寓意壁画艺术导赏第二站 善事太子入海取宝国王得子·心灵的角力善事长大出城游历·心灵的成长亲睹众生劳苦·幸福蒙蔽的心灵见百姓伤生作业·心灵的拷问善事请求开库布施·正视人生的智慧召众入海寻珠·心灵的导引船队抵达宝山岛·中庸的智慧善事得珠恶事船覆·心灵的正途善事流落梨师跋陀国·以诚待人的心灵善事坚持自力更新·抗“逆”的智慧善事看守果园·随遇而安的心灵善事与公主果园相遇·智慧的心眼善事返国施宝·宽容的心灵寓意壁画艺术导赏第三站 微妙比丘尼的前世孽与今生苦微妙讲述坎坷身世·心灵的致命伤微妙一家遭逢巨变·善用生命的智慧微妙得悉噩耗·心灵的热忱第二任丈夫虐待微妙·静候心灵的伴侣微妙第三次出嫁·心灵的偶遇微妙逃出生天·智慧的历练佛说微妙前生业缘·嫉妒的心灵寓意第四站 种大福报的七种功德佛说种福田七法·行善的心灵听聪前生建小精舍·心灵的需要波拘卢前生施药·怜恤病困的心灵须陀耶前生以瓶酪布施·乐善的心灵阿难前生建浴池·行善的智慧奈女前生以水果布施·行善的心灵天帝前生以财宝布施·心灵的气量佛前生为众僧造固厕·心灵的净化寓意经文锦囊敦煌心灵之旅：舍己为人写在出发之前第一站 须大拿太子无尽施舍太子出游·悲悯的心灵太子答应婆罗门所求·行善的智慧国王惊悉太子施象·勇于承担的心灵曼吒誓与太子同行·挚情的心灵太子施舍车马衣服·心灵的福乐天主教释变出城廓太子抵达深山·知足的心灵丑婆罗门求施舍奴婢·博爱的心灵太子施舍妻子·豁达的心灵太子儿女被卖回国·舍与得的

<<敦煌心灵之旅 (全6册)>>

智慧寓意壁画艺术导赏第二站 萨埵太子舍身饲虎三位王子出游·心灵的境界下山见饿虎·悲悯的心灵观身不净,决意舍身·善用生命的智慧虎无力食其肉·祥和的心灵舍身救虎以求菩提·为善的心灵尸骨遍地二兄哭号·心灵的挚情痛失爱子 悲哽苦恼·超越的心灵起塔供养永作佛事·无私的心灵寓意壁画艺术导赏第三站 尸毗王割肉救鸽天帝释考验尸毗王·居安思危的智慧尸毗王答应救鸽·见诸苦难的心灵尸毗王割肉代鸽·慈悲的心灵称量身肉以抵鸽重·守诺的心灵尸毗王誓言无悔舍身·无私的心灵寓意第四站 快目王施眼快目王开库施舍·实事求是的智慧盲婆罗门乞眼·智慧的心灵快目王答应施眼·健康的心灵守诺尽施双眼·诚信的心灵寓意经文锦囊敦煌心灵之旅:求智与求真写在出发之前第一站 维摩与文殊论道维摩教化众生·行事的智慧维摩托病说法·善巧的智慧佛吩咐舍利弗探病·突破常规的智慧阿难乞乳受责·自我超越的心灵维摩点化魔王天女·智慧的力量善德的大施会·智慧的施予文殊答应探望维摩·随缘的心灵论众生之病·心灵的大爱维摩向须弥灯佛借宝座·宽大的心灵天女借散花论法·潇洒的心灵论不二法门·智慧的苦旅维摩化作菩萨请饭众人往释迦说法场·丰足的心灵维摩变现妙喜国胜境·智慧之光寓意第二站 沙弥守戒牺牲奉父命皈依佛门·智慧的良伴沙弥受命取食·心灵的规矩少女与沙弥相遇·心灵的原则沙弥誓死守戒·心灵的操练施主惊悉沙弥毙命·纯真的心灵施主赎罪火化沙弥·实践的智慧寓意第三站 月光王践诺施头月光王德威远播·行善的智慧小国国王陷害月光王·真理的挑战劳度差求见月光王·明辨善恶的智慧月光王慷慨施头·坚定的心灵寓意第四站 婆罗门舍身闻偈婆罗门长年隐居修行·智慧的导航以血肉换半偈·求真的快乐闻全偈无悔舍身·求真的真诚寓意第五站 玄奘西行求法少年玄奘热心求学·心灵的意志萌西行求法之心·思疑的智慧西行的波折·智慧的长途赛过五烽抵高昌·努力的智慧曲女城辩论一鸣惊人·不改初衷的心灵返国专心译经·不朽的心灵寓意壁画艺术导赏经文锦囊



<<敦煌心灵之旅 (全6册)>>

章节摘录

斑足成鬼王办人肉宴 一时间，城中小童纷纷神秘失踪，弄得人心惶惶，家家自危。为抓真凶，朝廷在城内广布眼线，终于在厨子又一次密掳小童时，将其捕获，五花大绑地送到国王面前。

国王沉默良久，才道出实情：“是我让厨子这样做的。”

”此语一出，满朝皆惊。

退朝后群臣激愤，决定除掉这个食人暴君。

一日，国王到花园的浴池中洗浴，诸大臣率领早已埋伏在此的士兵，将其擒拿。

斑足王苦求众臣放他一条生路，却遭到拒绝。

国王见求生无望，愤而发愿：“我一向行善积德，如今却被你们逼上绝路，我宁愿变成恶鬼，吃尽你们这些恶臣的妻儿。

”言毕，国王果借仙人之力变为恶鬼，食人无数，成为众恶鬼之首。

一天，众恶鬼对斑足王说：“大王，我们跟随了您这么久，您看，是不是也该犒劳犒劳我们呀？”

”斑足王答应部众抓一千个国王办一个盛大的“人肉宴”。

很快，斑足王就从四面八方抓来了九百九十九个国王，为凑足一千，他又将德高望重的须陀索弥王也掳掠了来。

洗心革面返正途 须陀索弥王心地慈善，仁爱好施，曾得一位高僧点拨，了悉人生如幻、三界苦空、福祸悲乐无常，视生死如归途。

斑足王见须陀索弥王死到临头，仍然毫不畏惧，深感不解，向他询问究竟，王遂转述佛法，并广说杀人罪恶之报应，慈心救世的福祉。

斑足王闻法，顿时慈心复萌，自悔前罪，释放了所有抓来的国王。

须陀索弥王见斑足王已痛悟前非，便帮助他重登王位。

这时，仙人咒言斑足王食人肉十二年的期限也已到。

斑足王又成为仁君，把国家治理得井井有条。

佛最后说：“那个时候的须陀索弥王就是今天的我，斑足王就是无恼的前世，前世我能使斑足王停止杀戮，现在我已成佛，功德无量，当然更能度化无恼，弃恶从善，皈依佛法。”

” 心灵的宽恕 “人生最幸福的就是能宽容与悲悯一切众生的人。

宽恕别人对我们来说并不困难，却也不容易，关键是心灵如何选择。

当一个人选择了仇恨，我们的心灵将永远生活在黑暗之中；而一个人选择了宽恕的话，那 / 么他能将阳光洒向大地。

学会宽恕别人，就是学会善待自己；学会宽恕别人。

就是解放自己，还心灵一份纯净。

” 寓意 天，佛陀游化到十乔萨罗国迦摩罗村。

迦摩罗人都来向佛诉说他们学道的苦衷“可敬的佛陀，每个苦修者都向我们宣扬他自己的教义最好、最高，而贬低、蔑视、非难、排斥其他教义。

这让我们感到非常迷茫，无所适从”佛陀告诫他们：“迦摩罗人啊！

你们的怀疑、迷茫是正常的。

因为对可疑的事，是应当怀疑的。

迦摩罗人啊！

你们要注意不可被流言、传说及耳食之言所左右，也不可依据宗教典籍，也不可单靠论理或推测，也不可单看事物的表象，也不可听信由揣测而得的臆见，也不可因某事物之似有可能而信以为实，也不可作如此想‘因为他是我们的导师，所以我要绝对相信。

’迦摩罗人啊！

当你确知某事是不善、错误、邪恶的时候，你就必须去除它们：只有当你确知某事是善良的、美好的，那时你再相信它，并付诸实行。

” 佛陀通过无恼指鬘的故事，以无恼为反面教材，反复说明同一个道理我们要尊敬权威，但不要

<<敦煌心灵之旅（全6册）>>

迷信权威。

无恼就是因为对他老师的意见不加思索，不分善恶，绝对服从，结果成了杀人魔头。

幸好佛陀及时指点，纠正他错误的思维，念之间，他又回到正常人的思维上来，进而精进努力，有所成就，成为有智慧的人。

难陀觉悟过情关见弟弟难陀贪恋娇妻，佛陀决定让他出家，难陀自然是心不甘情不愿。

出家后一想起他妩媚可爱的娇妻，便心神恍惚，无法安心修行。

在佛陀的开导下，他最终成了大彻大悟的人。

佛陀是如何让个迷恋红尘的王子彻底看破放下的呢？

.....



<<敦煌心灵之旅（全6册）>>

编辑推荐

大家总以物质多寡来衡量幸福，但真正祥和快乐的人在于其心，而人们却很少照顾自己的心。

生动的壁画描绘的是经典佛经故事，五百强盗修成正果、善事太子入海取宝、九色鹿舍己救人...故事丰富离奇，情节曲折动人，是一堂堂诱人的人生修行果。

由净因法师编著的《敦煌心灵之旅》共6册，书名为敦煌心灵之旅：一念之间，敦煌心灵之旅：方便智慧，敦煌心灵之旅：快乐之门，敦煌心灵之旅：果与因，敦煌心灵之旅：舍己为人，敦煌心灵之旅：求智与求真。

<<敦煌心灵之旅 (全6册)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>