

<<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

图书基本信息

书名：<<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

13位ISBN编号：9787801037404

10位ISBN编号：7801037405

出版时间：2011-4

出版人：商务国际

作者：芭芭拉·施耐特

页数：224

字数：142000

译者：葛囡囡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

前言

## <<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

### 内容概要

仅仅优秀是不够的，人们必须了解特定的人的特定经历。一般女性都深受“睡美人综合症”的困扰，总是暗暗希望已经有人注意到了自己的成绩。但是职场上的王子却迟迟不来。

本书告诉你如何在这样一个男性主导的管理世界突出重围。芭芭拉·施奈德博士是一位女性经理人，并且多年来在这一领域里担任培训师。她在此书中不仅为广大读者提供了大量的成功战略，而且还引用了无数经济界和政治界的成功人士给出的升职指导，是一本内容丰富的职场成功策略指导书。

## <<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

### 作者简介

芭芭拉·施耐特博士：德国汉堡人，知名商业管理专家，顶级高管的女经理人、培训师。她认为商业中的女性建立多样性的关系网对事业发展起决定性作用。2004年，她在汉堡、慕尼黑、法兰克福建立了商务早餐俱乐部，将其定位为新的女性关系网及会议模式。她还是女性商务工作日（2007年始于汉堡的职业生涯日）的创始人。

## <<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

### 书籍目录

#### 第一章 能?只是成功的一半

表现是一门艺术

良好的形象引人注目，并且可以带来好项目

竞争没有停止

男性的威慑演习

不能畏惧竞争

“睡美人情结”和“蜂王综合征”

不能等待他人将你吻醒

不要微笑

从女人到女人

被女性提拔的女性发展更长远

处于巅峰的女性

一条崎?的路

前进路上的促进政策

其他国家情况更好吗？

一个成功的组合：女性和财政

提高女人的比例——是一条出路吗？

#### 第二章 女性败在何处

女性如何领导

寻找女性的领导风格

作为领导的两难境地

成功的领导策略

未来的领导

男性经济

男性提拔男性

多样性取代单一性

伴你成长

孩子——事业障碍

从不半途而废

德国辩论

因为我想要

事业的紧急出口——孩子

第二事业

权力的神话

增强对权力的敏感度

你总是得不到行动的机会吗？

企业文化的陷阱

你可以选择

自我推销过少

10—30—60模式

谦虚女性的形象

用积极的自我推销代替过分的自我批评

## <<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

用决断代替谦逊

第三章 实现专业自我推销的十大步骤

从无到有

第一步：自我推销从自己开始

我能做什么？

我想要什么？

看清你自己

第二步：不能计划一切

行走的道路就是目的地

目标有时会成为障碍

要敢于去想

所有一切都有代价

第三步：离开你的冷板凳

走出可能模式

走还是留？

第四步：谈论你的目标

请你明确说出来

第五步：证明你自己

你要怎么做呢？

站在显眼的地方

表演时间秀好自己

让他人看见并听见

在讲台上对抗无聊

第六步：请售出你的点子

请你检查自己的形象

第七步：建立联系

看见和被看见

知道何时

知道何处

知道如何做

从闲聊到大生意

第八步：请你进行投资

外形和服装

肢体语言和声调

第九步：请你要求多些

只因为你值得

适时虚张声势

第十步：庆祝你的成功

未来经济会女性化吗？

下一代顶级女性经理人在哪里呢？

缺少男性经理人潜力

打破固有模式的勇气

<<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

致谢词  
关于作者

<<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

章节摘录





## <<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

### 媒体关注与评论

1. 权力像肥料——必须使用它，它才有意义。
2. 与其第一个到办公室，还不如最后一个到酒吧。
3. 面对潜规则的三个选择：爱它——离开它——改变它。
4. 谁贪图舒适，谁就会错过机会5. 放弃孩子未必会升职，关键是自我推销和建立良好的关系。

## <<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

### 编辑推荐

《勤奋女人工作,懒惰女人升职》：从男人堆里站到男人肩上的女性自我训练法门！

《勤奋女人工作,懒惰女人升职》，德国最权威的高管导师、培训师，第一女经理人倾情打造全球金牌畅销书！

《勤奋女人工作,懒惰女人升职》，3天的阅读改变一生，姐姐妹妹站起来！

《勤奋女人工作,懒惰女人升职》，亚马逊、台湾金石堂、博客来、诚品书店同类新书销量第1名！

《勤奋女人工作,懒惰女人升职》，《世界周报》《当权的女性》《女性经理人》等百家世界级媒体倾情推荐！

<<勤奋女人工作，懒惰女人升职>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>