第一图书网, tushu007.com

<<三分爱七分管>>

图书基本信息

书名：<<三分爱七分管>>

13位ISBN编号：9787801037831

10位ISBN编号：7801037839

出版时间：2011-10

出版时间：商务国际

作者：穆阳

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

羊妈+虎妈：好妈妈生孩子容易，养孩子难。
现在养一个孩子比以前养几个孩子更费力更费心。
“独时代”“富时代”的到来，“4+2+1”家庭模式的普遍存在，使孩子越来越成为家庭的中心。
从孩子来到这个世上，父母就尽其所能给他最好的东西，吃讲究档次，穿讲究品牌，住要最好，行必有陪。
同时，还给予孩子富足的爱，爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、外公、外婆，六个大人围着这个“小王子”、“小公主”转，未来的希望都寄托在这棵独苗身上，希望孩子以后能成龙成凤。
众星拱月般养着，却养出了“问题孩子”。
“问题孩子”的突出特征是性格、能力、情感等存在明显的成长缺陷，可概括为“八大个性脸谱”——孤独、恋物、自私、叛逆、冷漠、敏感、自恋、迷茫。
问题出在孩子身上，根子长在家长身上！
一个重要的根源是家庭给予孩子的爱太多了，使孩子“爱中毒”了。
父母的关爱、疼爱、溺爱太泛滥了，让孩子无法锻炼独立生活的自理能力，不能形成应付现实的适应能力，难以增强抵抗压力的承受能力。
到底该怎么爱孩子、怎样教育孩子、怎样做父母呢？
“虎妈”PK“羊妈”越来越多的中国父母开始反思、抛弃中国传统的教育思想，将目光投向海外，向西方国家寻求先进科学的教育理念和方法。
但有趣的是，美国总统奥巴马在2010年9月14日发表总统开学演讲时表示：为提升未来的竞争力，美国需要学习中国的传统教育理念。
奥巴马的倡议在一定程度上暴露了西方国家的爱的教育、自由教育等理念和方法也存在着难以消除的缺陷问题。
无独有偶，不久后，一本由美籍华裔教授蔡美儿写的《虎妈的战歌》在美国出版，“中国妈妈（虎妈）战胜美国妈妈（羊妈）”的说法一时喧哗，一场关于“虎妈PK羊妈”的大争论像一颗教育“原子弹”在美国爆炸，并迅速波及中国，在国内引起激烈讨论。
“虎妈”就是要严格管教，“羊妈”就是要孩子自由成长。
中国父母大多采用“虎妈”的教育方式，培养出了有名的“钢琴王子”郎朗；西方父母则多用“羊妈”的教育方式，培养了比尔·盖茨等财富精英。
无论是欧美国家的“羊妈”教育，还是中国传统的“虎妈”教育，都已不能以单一的形式满足时代的教育需求了，只有将西方“羊妈”“爱”的教育方式与中国“虎妈”“严管”的教育方式相结合，才能真正培养出优秀的孩子。
养育孩子，需要找到爱与管教的一个“结合点”。
培养孩子是“爱的艺术”做父母的很少有不爱孩子的。
但是，怎样才是真爱孩子？
大多数父母不知道。
现在的普遍方式是：物质上无微不至，功课上步步紧逼，精神上麻木不仁。
这样做不是爱孩子，而是在害孩子。
爱孩子是要让孩子吃得健康、穿得舒服，量力而行，适可而止，不是竭尽全力，甚至力不从心地满足他在物质上的过分要求。
物质上的富养眼前是爱，将来是害。
爱孩子是给孩子一个好身体好体魄，让孩子多运动、多劳动，从小拥有结结实实的身体，长大才能轰轰烈烈地做事。
爱孩子是舍得花时间和孩子玩游戏、闲谈，共度欢乐时光，让孩子经常享受到活生生的亲情，努力让孩子有一个快乐幸福的童年。
爱孩子是要尊重孩子，把孩子看做一个有独立人格的个体。
而且，在孩子幼小时就应该这样。

尊重孩子的最高境界是成为孩子的知心朋友。
在这一点上，中国家长要做到很难，一面是孩子的主子、上司，另一面是孩子的奴仆、下属，始终找不到和孩子平等相处的位置。
爱孩子是尽力抵制应试教育体制的危害，保护孩子天性和智力的健康发展。
不给或少给孩子报课外补习班、辅导班、特长班、提高班。
孩子的课余时间已经非常有限，绝不能再侵占他的休息、玩耍和课外阅读的时间，要捍卫他的健康、快乐。
爱孩子是要包容孩子，允许孩子失败，允许孩子犯错误。
偶尔一次的成绩不好，偶尔犯些小错误，要学会包容孩子，帮助孩子分析问题，找出根源，走出失败的阴影。
爱孩子是要呵护孩子的心灵，肯定孩子、赞美孩子、激励孩子；要关注孩子的情绪变化，教孩子学会摆脱抑郁、愤怒、浮躁、嫉妒等不良情绪；使孩子将来既能自己去争取幸福，又能承受人生必经的苦难。
只有这样，对孩子的爱才会爱得其所，爱得有效。
培养孩子更是“管教的艺术”管教孩子，不是教条式的训话，不是严苛的体罚，也不是凶狠的暴力；管教是恰到好处的引导，是科学合理的培养，是出于爱又超越爱的塑造，目的只有一个——给他立下做人做事的基本规矩，约束他错误、危险的言行，塑造他必备的优秀品格，最终让他沿着正确的方向茁壮成长。
当孩子任性、屡提不合理要求、屡屡无理取闹时，父母就要管教他，让他认识到自己要求的不合理，体会到父母的辛苦，凡事要考虑别人的感受，适可而止。
当孩子盲目攀比、炫耀、拼爹，一心想着走捷径时，就要警告他不劳而获的代价，引导他凡事要努力，培养自己的能力，树立拼搏的精神，养成吃苦耐劳的品格。
。
当孩子故意撒谎，故意欺瞒大人，混淆是非，就要巧妙引导他，教他要诚实做人，培养他诚信的优良品质。
当孩子染上不良嗜好，比如吸毒，加入不良团体等，屡劝不改，苦口婆心仍无济于事时，就要严厉警告他改掉坏毛病，适当采取一些严格的管教措施，让他远离危险。
当孩子厌学、逃学、不做作业、不会安排学习计划、学习成绩直线下降时，父母要管教他，激发他对学习的兴趣，开发他学习的潜力，指导他做学习规划。
当孩子成日沉迷于网络、早恋，破罐子破摔时，就要限制他的上网时间，引导他走出早恋的魔圈，奋发向上。
当孩子悲观厌世、自卑抑郁、胆小内向、依赖性特别强时，父母要帮他塑造一个好性格，培养他积极乐观的心态，养成独立的性格，战胜懦弱，形成正确的人生观。
当孩子自闭，沉溺在自己的小天地里，不喜欢交流，不喜欢与人交往，没有知心朋友时，父母要教育孩子走出封闭的个人世界，传授他与人相处的社交能力。
当孩子挑食厌食、做事虎头蛇尾、花钱大手大脚时，父母要纠正孩子不良的饮食习惯，培养孩子持之以恒的耐力，养成勤俭节约的习惯……爱是感性的，管教是理性的。
爱可以有声，爱可以无形；管教要有尺度，管教需要技巧。
爱三分，管七分，爱管相济，才能培养优秀的孩子。
正如广东省委书记汪洋在接受小记者采访时说：“'虎妈'就是要严格管教，'羊妈'就是要孩子宽松自由成长。
'虎妈'、'羊妈'各有所长，我觉得应该相互借鉴。
亚洲国家大多采取'虎妈'的教育方式，西方国家则多用'羊妈'的教育方式。
在全球化的历史条件下，信息来源复杂，思想越来越多元化，完全采取'虎妈'的教育方式是有问题的，不能完全按照传统的教育方式来教育孩子。
我们应该吸取西方的先进教育方法，结合中国的传统教育方法，形成中国特色和西方气息兼备的教育方法。

第一图书网, tushu007.com

”“虎妈虎爸”、“羊妈羊爸”各有优势，把两者优势结合起来，在爱与管教中求得平衡，让孩子得到最恰当的教育，才是最合格的父母。

内容概要

《三分爱七分管：养育男孩手册》认为养育男孩在“爱”与“管”之间往往失去平衡。
被娇惯和溺爱的男孩很容易成为蛮横却软弱的“小皇帝”，而被过分管教和苛责的男孩则容易叛逆孤僻。
对男孩爱得太多或管得太严都不是科学的教育方法。
要给男孩适当的爱。
爱男孩是从生活细节上体贴他，让他有安全感和幸福感；爱男孩是尊重他，分享他的喜怒哀乐，做他的知心朋友；爱男孩是赏识他的努力和勤奋，让他敢于追求自己的梦想……更要给男孩恰当的管教。
管教男孩是规范他的言行，让他成长为一个文明、端正、大气的男子汉：管教男孩是“穷”养他，培养他独立、勤劳的品质；管教男孩是塑造他的优良品格，让他懂得担当、诚信和感恩；管教男孩是理智引导他顺利度过成长中的每个关键时期……爱是感性的，可以有声，可以无形；管教是理性的，要有尺度，要有技巧。
三分爱，七分管，爱管结合，才能培养最棒的男孩。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

穆阳，教育专家，长期从事家庭教育研究与咨询工作，致力于中西方儿童教育方法综合研究，倡导“爱管结合培养好孩子”的教育理念，深受广大家长的欢迎。

<<三分爱七分管>>

书籍目录

第一章 自我反思——你是不是合格的家长第1招 打不是亲，骂不是爱——棍棒教育已经落伍了／0D2第2招 放下父母的身段，别把自己当“统治者”／004第3招 与男孩讲理，不如对他讲爱／007第4招 先处理你的心情，后处理男孩的错误／010第5招 隔代教育，千万不能爱多教少／012第6招 忽视“性别教育”，小心男孩成为“娘娘腔”／015第7招 遵循男孩的成长规律，不制造“反季节男孩”／017第8招 给男孩一个温馨的家，比给什么都好／020第二章 尊重男孩一做民主型的父母第9招 与男孩做朋友，分享他的喜怒哀乐／024第10招 从生活细节上体贴、关爱男孩／027第11招 换位思考，站在男孩的角度看问题／030第12招 男孩的事情要由他做主／033第13招 尊重男孩的秘密与隐私／036第14招 呵护男孩的兴趣爱好／039第15招 尊重男孩的每一个朋友／042第16招 父母“合力教育”，联手打造最棒男孩／045第三章 拒绝溺爱——“穷”养的男孩有出息第17招 别给男孩太多的物质享受／048第18招 穷养，不等于吝啬、打骂和惩罚／051第19招 挫折教育——培养男孩的“逆境商”／054第20招 教男孩劳动，并为其提供劳动的机会／057第21招 培养男孩“输得起”的精神／059第22招 让你的男孩学会珍惜眼前的生活／062第四章 沟通有道——这样说话男孩最爱听第23招 多用请求，少用命令／066第24招 多用“Yes”，少用“No”／068第25招 使男孩积极向上的“魔鬼句子”／071第26招 巧妙拒绝男孩的不合理要求／074第27招 一诺千金，说到就要做到／077第28招 来点儿幽默，男孩更“服管”／079第29招 耐心倾听男孩说出的每句话／082第30招 非语言沟通——无声胜有声的力量／085第五章 奖罚有方——奖罚男孩要恰到好处第3l招 奖罚分明，父母不可做“葫芦僧”／090第32招 制定一份规范男孩行为的家规／093第33招 永远不对你的男孩进行体罚／096第34招 和风细雨，宽容往往比惩罚更有效／099第35招 家庭教育中奖励男孩的规则／101第六章 激励教育——给予男孩成长的动力第36招 为男孩的每个小进步喝彩／104第37招 用赞美点击男孩的缺点／107第38招 激发男孩的求知欲和上进心／110第39招 赏识男孩的努力和勤奋／112第40招 激励男孩敢于追求自己的梦想／115第七章 善用批评——呵护男孩的自尊与自信第41招 给批评穿上表扬的外衣／118第42招 不要当众让你的男孩丢面子／120第43招 发现错误及时纠正，不做“事后诸葛亮”／122第44招 避免长篇大论的唠叨和说教／125第45招 适当提点，让男孩学会反思错误／127第八章 品行打磨——铸造男孩的优良人格第46招 将宽容植入男孩的心灵／132第47招 培养男孩高度的责任感／135第48招 让男孩学会关爱他人、帮助他人／137第49招 让男孩拥有谦虚的美德／139第50招 把孝顺“传染”给你的男孩／141第51招 教男孩从小学会诚实守信／144第52招 让男孩拥有一颗感恩的心／146第九章 性格塑造——男子汉必修的人生课第53招 培养男孩积极乐观的性格／150第54招 为你的男孩建立足够的自信／152第55招 男孩坚强，才能茁壮成长／155第56招 教男孩勇敢有妙招／158第57招 帮男孩养成独立的性格／161第58招 果断的性格让男孩更容易成功／163第十章 习惯培养——为男孩的成长打牢基础第59招 让男孩养成勤于思考的好习惯／168第60招 培养男孩做事有计划的习惯／171第61招 让男孩拥有科学用眼的习惯／174第62招 引导男孩养成节俭朴素的习惯／176第63招 培养男孩与人分享的习惯／179第十一章 内外兼修——培养男孩的社会适应能力第64招 培养男孩良好的心理承受能力／182第65招 果断抉择的能力，让男孩成就卓越／185第66招 持之以恒地抓好男孩的身体锻炼／187第67招 交往能力决定男孩一生的成败／189第68招 教男孩学会掌控时间和生活／191第69招 培养男孩与他人的合作能力／194第十二章 理财教育——开启男孩的财富之门第70招 告诉你的男孩——钱是怎么来的／198第71招 从储蓄入手，教男孩理财／200第72招 帮助男孩树立正确的消费观／202第73招 记账能培养男孩的理财意识／205第74招 让男孩学会靠劳动赚钱／208第75招 培养男孩的经济头脑，教会他投资／211第十三章 适度放养——让男孩自由自在地翱翔第76招 父母过度保护，会限制男孩成长／214第77招 培养男孩的“国际化视野”／217第78招 适当放手，让男孩独立做事／220第79招 适当的游戏有益男孩的身心健康／223第80招 允许男孩放弃他不喜欢也不擅长的事／226第81招 顺其自然，给男孩犯错的权利／229第十四章 因材施教——调动男孩的学习潜能第82招 引导男孩把学习当成乐趣／232第83招 教男孩学会预习和复习／235第84招 左脑右脑开发好，学习成绩差不了／238第85招 短期学习计划对男孩很重要／241第86招 教男孩掌握科学的学习方法／244第87招 帮助男孩提高记忆力和理解能力／247第88招 让课外阅读成为男孩的习惯／250第十五章 不打不骂——理智面对“问题男孩”第89招 如何化解男孩遇事急躁的坏脾气／254第90招 如何帮助男孩疏导心理压力／256第91招 如何让男孩克服撒谎的坏毛病／259第92招

如何让男孩改掉做事虎头蛇尾的习惯／262第93招 如何改造“ 懒男孩 ”／265第94招 如何帮“ 中等生 ”男孩成功晋级／268第95招 如何戒除男孩的网瘾／271第96招 如何纠正男孩的叛逆心理和行为／274第97招 如何与青春期男孩谈“ 性 ”／277第98招 如何改造“ 顽劣成性 ”的男孩／280第99招 如何提高聪明却贪玩男孩的自控能力／282第100招 如何解决男孩的早恋问题／285

章节摘录

版权页：第3招与男孩讲理，不如对他讲爱在孩子呱呱坠地的那一刻，父母就决定用无尽的爱去呵护他的一生。
每当父母看着进入香甜睡梦中的孩子时，就会在心中默默念道“ 我爱你，宝贝 ”。
在孩子的成长过程中，父母不会因孩子的淘气、犯错而减少对他的爱，反而会成倍地增加对他的呵护。
但是很多父母发现，即便给予男孩如此多的爱，随着男孩年龄的增长，他却感觉不到自己的爱。
刘女士55岁时才有了儿子哲哲，对他百般宠爱。
真是含在嘴里怕化了，放在手里怕掉了。
虽然刘女士宠爱儿子，但十分重视儿子的教育问题，从小就给孩子灌输了很多道理。
每当刘女士给儿子讲道理时，儿子总会不时地点点头，刘女士心里就会感到莫大的安慰，觉得自己的教育方法是成功的。
随着年龄的增长，哲哲今年已经14岁了，他不像小时候一样爱黏着刘女士，也不愿意和她多讲话。
有时，她问一句，儿子才答一句，不问也不说。
一天，刘女士见儿子心情很好，便试着与孩子沟通：“ 你怎么不愿意和妈妈聊天了，你这样做是不对的，你不知道妈妈有多关心你吗？
我…… ”还没等刘女士说完，哲哲就不耐烦地说：“ 你那叫聊天吗？
每次都对我讲一大堆道理，我已经听腻了，我不是小孩子了，那些道理我都懂。
” 说完，便回到自己房间了。
刘女士看着儿子的背影，伤心地流下了眼泪。
几乎所有的男孩都会有哲哲的心理，一旦他们有了独立思考的能力，便认为自己已经长大，有足够能力处理事情，不需要父母用大道理教自己怎样做。
父母的长篇大论反而会使男孩心生厌烦，不愿意与父母沟通。
望子成龙的父母，总是希望能最快地把人生的道理、自己的经验都灌输在孩子幼小的心灵里，也不管孩子是否能接受，是否愿意接受。
实践证明，大多数男孩对于道理是深知肚明的，但是该犯错误时还是会犯。
所以，父母们的道理教育法并不成功。
在教育男孩的过程中，语言教育并不是排在第一位的，不能光靠讲道理的方式让男孩明白事理，还要加上自己的爱，学会用爱感动他、教育他。
既然你那么爱自己的儿子，那么就让他知道你的爱有多深。
方法一：父母的身教要重于言传一次在幼儿园，洋洋出口骂一个小朋友，恰巧被妈妈听见了。
妈妈严厉地训斥了洋洋，但是洋洋很不服气地说：“ 为什么只允许你们大人说脏话，不让我们小孩说呢？
” 妈妈很说生气说：“ 我什么时候骂人了？
” 洋洋大声地说：“ 你跟爸爸吵架的时候就骂人了。
” 这时，妈妈尴尬地低下了头，拉起洋洋回家了。
在男孩面前要避免滔滔不绝的说教，要身体力行地为儿子做出表率。
例如，如果你教导儿子要尊老爱幼，你坐公交车时，就要主动给老人和孩子让座；你教导孩子要诚实，当售货员多找给你钱时，就要主动退回；你教导孩子要有爱心，在社会捐款时，就要不遗余力地伸出援手……父母是孩子最好的老师，孩子都会潜移默化地学习父母的品质，它比说教来得更生动、更真实。
方法二：寓爱于严格的要求之中中国古语有云“ 爱之深，责之切 ”，在教育男孩时要将爱与严相统一。
孩子毕竟是孩子，心智还不成熟，特别是处于青春期的男孩，思维敏捷、情感丰富，容易受周围环境，特别是一些不良环境的影响。
有时父母的道理他并不见得一定会心甘情愿的接受，相反还可能会产生逆反心理，所以在对孩子讲道

理的同时不要忘记对他提出严格要求。
真正的严格必须是严而有则，严而有理，让孩子心服口服。
有时父母寓爱于严，表面看似无情，但是对男孩未来的成长有很大的意义，它是一种真正的爱。
方法三：用行动告诉孩子你有多爱他2006年，武汉市高考文科“区状元”陈曦，以优异的成绩考入清华大学，在接受记者采访时，这个20岁的大小伙子竟流下泪来。
原来，陈曦的家在偏远的山区，小时候村里还没有小学，他要走一个多小时到隔壁村上学，那时他十分贪玩，还有退学的念头。
父母没有什么文化，也不懂得什么大道理，只知道必须让孩子上学，让孩子学习知识。
陈曦上五年级时，一次意外，他的腿骨折了，父亲就背着他上下学，每天一个多小时的土路，天热一身汗，雨天一身泥，就这样，父亲背了他大半年。
每次趴在父亲背上，陈曦都会问：“爸爸，累不累？
”爸爸总是笑着说：“你只要能好好学习，爸爸干啥都不累。
”陈曦深深感受到父亲的爱，开始发奋学习，最终以优异的成绩报答了父母的爱。
男孩的好胜心和自尊心都比较强，爱的力量往往能潜移默化地转化为他奋斗的动力。
父母的爱是教育男孩的最好武器，它比任何形式的说教更有用。
专家给父母的管教课堂孩子犯错时，需要的不是父母的大道理，而是父母的宽容、理解和爱。
父母的爱会滋润着男孩，让他健康、茁壮地成长。
那么，如何对待孩子的犯错呢？
中国著名教育专家郑委老师是这样建议父母们的：1.把握时机，变换形式，让孩子把道理听进去。
2.适可为止，不做“唐僧式”父母。
3.因势利导，循循善诱，用爱浇灌孩子脆弱的心灵。

媒体关注与评论

我们现在如果对孩子没有一些控制、没有一些抑制、没有一些约束，而一味以爱的名义对他们让步的话，我们的教育其实不是爱的教育。

——百家讲坛《弟子规》主讲人 钱文忠对待孩子要严厉，但严厉的背后必须是爱，如果没有爱怎么打都是不管用的。

——新东方教育科技集团董事长 俞敏洪没有批评的教育、没有惩罚的教育，是“缺钙”的教育，是伪教育。

——著名教育专家 孙云晓爱小孩就要给他合理的限制，因为子女所需要的有亲情，有爱情，有同情，但是，更重要的是父母的教导。

——台湾兴国管理学院首任校长 曾仕强在孩子成长的过程中，给他恰当的爱和管教是最重要的，那会让孩子拥有健康的人格特质：善良、勇敢、担当、诚实且正直。

——著名心理咨询专家 金韵蓉

编辑推荐

《三分爱七分管:养育男孩手册》：是无限度地爱孩子，还是没分寸地管孩子？
爱是“ 健康的铁 ”，让男孩阳光、开朗、快乐；管是“ 强壮的钙 ”，使男孩坚强、勇敢、阳刚。
三分爱，七分管，这样培养男孩最成功！
穆阳编著的这本《三分爱七分管：养育男孩手册》将帮助广大父母在表扬太多和批评太多中寻求平衡，在彻底包办和彻底放任间掌握分寸，使广大父母爱管结合培养完美男孩。
美国总统奥巴马倡议——美国教育要向中国学习！
羊妈+虎妈＝好妈妈。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com