

<<三分爱七分管>>

图书基本信息

书名：<<三分爱七分管>>

13位ISBN编号：9787801037831

10位ISBN编号：7801037839

出版时间：2011-10

出版时间：商务国际

作者：穆阳

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;三分爱七分管&gt;&gt;

## 前言

羊妈+虎妈：好妈妈生孩子容易，养孩子难。

现在养一个孩子比以前养几个孩子更费力更费心。

“独时代”“富时代”的到来，“4+2+1”家庭模式的普遍存在，使孩子越来越成为家庭的中心。

从孩子来到这个世上，父母就尽其所能给他最好的东西，吃讲究档次，穿讲究品牌，住要最好，行必有陪。

同时，还给予孩子富足的爱，爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、外公、外婆，六个大人围着这个“小王子”、“小公主”转，未来的希望都寄托在这棵独苗身上，希望孩子以后能成龙成凤。

众星拱月般养着，却养出了“问题孩子”。

“问题孩子”的突出特征是性格、能力、情感等存在明显的成长缺陷，可概括为“八大个性脸谱”——孤独、恋物、自私、叛逆、冷漠、敏感、自恋、迷茫。

问题出在孩子身上，根子长在家长身上！

一个重要的根源是家庭给予孩子的爱太多了，使孩子“爱中毒”了。

父母的关爱、疼爱、溺爱太泛滥了，让孩子无法锻炼独立生活的自理能力，不能形成应付现实的适应能力，难以增强抵抗压力的承受能力。

到底该怎么爱孩子、怎样教育孩子、怎样做父母呢？

“虎妈”PK“羊妈”越来越多的中国父母开始反思、抛弃中国的教育思想，将目光投向海外，向西方国家寻求先进科学的教育理念和方法。

但有趣的是，美国总统奥巴马在2010年9月14日发表总统开学演讲时表示：为提升未来的竞争力，美国需要学习中国的传统教育理念。

奥巴马的倡议在一定程度上暴露了西方国家的爱的教育、自由教育等理念和方法也存在着难以消除的缺陷问题。

无独有偶，不久后，一本由美籍华裔教授蔡美儿写的《虎妈的战歌》在美国出版，“中国妈妈（虎妈）战胜美国妈妈（羊妈）”的说法一时喧哗，一场关于“虎妈PK羊妈”的大争论像一颗教育“原子弹”在美国爆炸，并迅速波及中国，在国内引起激烈讨论。

“虎妈”就是要严格管教，“羊妈”就是要孩子自由成长。

中国父母大多采用“虎妈”的教育方式，培养出了有名的“钢琴王子”郎朗；西方父母则多用“羊妈”的教育方式，培养了比尔·盖茨等财富精英。

无论是欧美国家的“羊妈”教育，还是中国传统的“虎妈”教育，都已不能以单一的形式满足时代的教育需求了，只有将西方“羊妈”“爱”的教育方式与中国“虎妈”“严管”的教育方式相结合，才能真正培养出优秀的孩子。

养育孩子，需要找到爱与管教的一个“结合点”。

培养孩子是“爱的艺术”做父母的很少有不爱孩子的。

但是，怎样才是真爱孩子？

大多数父母不知道。

现在的普遍方式是：物质上无微不至，功课上步步紧逼，精神上麻木不仁。

这样做不是爱孩子，而是在害孩子。

爱孩子是要让孩子吃得健康、穿得舒服，量力而行，适可而止，不是竭尽全力，甚至力不从心地满足他在物质上的过分要求。

物质上的富养眼前是爱，将来是害。

爱孩子是给孩子一个好身体好体魄，让孩子多运动、多劳动，从小拥有结结实实的身体，长大才能轰轰烈烈地做事。

爱孩子是舍得花时间和孩子玩游戏、闲谈，共度欢乐时光，让孩子经常享受到活生生的亲情，努力让孩子有一个快乐幸福的童年。

爱孩子是要尊重孩子，把孩子看做一个有独立人格的个体。

而且，在孩子幼小时就应该这样。

## &lt;&lt;三分爱七分管&gt;&gt;

尊重孩子的最高境界是成为孩子的知心朋友。

在这一点上，中国家长要做到很难，一面是孩子的主子、上司，另一面是孩子的奴仆、下属，始终找不到和孩子平等相处的位置。

爱孩子是尽力抵制应试教育体制的危害，保护孩子天性和智力的健康发展。

不给或少给孩子报课外补习班、辅导班、特长班、提高班。

孩子的课余时间已经非常有限，绝不能再侵占他的休息、玩耍和课外阅读的时间，要捍卫他的健康、快乐。

爱孩子是要包容孩子，允许孩子失败，允许孩子犯错误。

偶尔一次的成绩不好，偶尔犯些小错误，要学会包容孩子，帮助孩子分析问题，找出根源，走出失败的阴影。

爱孩子是要呵护孩子的心灵，肯定孩子、赞美孩子、激励孩子；要关注孩子的情绪变化，教孩子学会摆脱抑郁、愤怒、浮躁、嫉妒等不良情绪；使孩子将来既能自己去争取幸福，又能承受人生必经的苦难。

只有这样，对孩子的爱才会爱得其所，爱得有效。

培养孩子更是“管教的艺术”管教孩子，不是教条式的训话，不是严苛的体罚，也不是凶狠的暴力；管教是恰到好处的引导，是科学合理的培养，是出于爱又超越爱的塑造，目的只有一个——给他立下做人做事的基本规矩，约束他错误、危险的言行，塑造他必备的优秀品格，最终让他沿着正确的方向茁壮成长。

当孩子任性、屡提不合理要求、屡屡无理取闹时，父母就要管教他，让他认识到自己要求的不合理，体会到父母的辛苦，凡事要考虑别人的感受，适可而止。

当孩子盲目攀比、炫耀、拼爹，一心想着走捷径时，就要警告他不劳而获的代价，引导他凡事要努力，培养自己的能力，树立拼搏的精神，养成吃苦耐劳的品格。

当孩子故意撒谎，故意欺瞒大人，混淆是非，就要巧妙引导他，教他要诚实做人，培养他诚信的优良品质。

当孩子染上不良嗜好，比如吸毒，加入不良团体等，屡劝不改，苦口婆心仍无济于事时，就要严厉警告他改掉坏毛病，适当采取一些严格的管教措施，让他远离危险。

当孩子厌学、逃学、不做作业、不会安排学习计划、学习成绩直线下降时，父母要管教他，激发他对学习的兴趣，开发他学习的潜力，指导他做学习规划。

当孩子成日沉迷于网络、早恋，破罐子破摔时，就要限制他的上网时间，引导他走出早恋的魔圈，奋发向上。

当孩子悲观厌世、自卑抑郁、胆小内向、依赖性特别强时，父母要帮他塑造一个好性格，培养他积极乐观的心态，养成独立的性格，战胜懦弱，形成正确的人生观。

当孩子自闭，沉溺在自己的小天地里，不喜欢交流，不喜欢与人交往，没有知心朋友时，父母要教育孩子走出封闭的个人世界，传授他与人相处的社交能力。

当孩子挑食厌食、做事虎头蛇尾、花钱大手大脚时，父母要纠正孩子不良的饮食习惯，培养孩子持之以恒的耐力，养成勤俭节约的习惯……爱是感性的，管教是理性的。

爱可以有声，爱可以无形；管教要有尺度，管教需要技巧。

爱三分，管七分，爱管相济，才能培养优秀的孩子。

正如广东省委书记汪洋在接受小记者采访时说：“‘虎妈’就是要严格管教，‘羊妈’就是要孩子宽松自由成长。

‘虎妈’、‘羊妈’各有所长，我觉得应该相互借鉴。

亚洲国家大多采取‘虎妈’的教育方式，西方国家则多用‘羊妈’的教育方式。

在全球化的历史条件下，信息来源复杂，思想越来越多元化，完全采取‘虎妈’的教育方式是有问题的，不能完全按照传统的教育方式来教育孩子。

我们应该吸取西方的先进教育方法，结合中国的传统教育方法，形成中国特色和西方气息兼备的教育方法。

## <<三分爱七分管>>

” “虎妈虎爸”、“羊妈羊爸”各有优势，把两者优势结合起来，在爱与管教中求得平衡，让孩子得到最恰当的教育，才是最合格的父母。

## <<三分爱七分管>>

### 内容概要

《三分爱七分管：养育男孩手册》认为养育男孩在“爱”与“管”之间往往失去平衡。被娇惯和溺爱的男孩很容易成为蛮横却软弱的“小皇帝”，而被过分管教和苛责的男孩则容易叛逆孤僻。

对男孩爱得太多或管得太严都不是科学的教育方法。

要给男孩适当的爱。

爱男孩是从生活细节上体贴他，让他有安全感和幸福感；爱男孩是尊重他，分享他的喜怒哀乐，做他的知心朋友；爱男孩是赏识他的努力和勤奋，让他敢于追求自己的梦想……更要给男孩恰当的管教。

管教男孩是规范他的言行，让他成长为一个文明、端正、大气的男子汉；管教男孩是“穷”养他，培养他独立、勤劳的品质；管教男孩是塑造他的优良品格，让他懂得担当、诚信和感恩；管教男孩是理智引导他顺利度过成长中的每个关键时期……爱是感性的，可以有声，可以无形；管教是理性的，要有尺度，要有技巧。

三分爱，七分管，爱管结合，才能培养最棒的男孩。

## <<三分爱七分管>>

### 作者简介

穆阳，教育专家，长期从事家庭教育研究与咨询工作，致力于中西方儿童教育方法综合研究，倡导“爱管结合培养好孩子”的教育理念，深受广大家长的欢迎。

## &lt;&lt;三分爱七分管&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 自我反思——你是不是合格的家长第1招 打不是亲，骂不是爱——棍棒教育已经落伍了 / 002  
第2招 放下父母的身段，别把自己当“统治者” / 004第3招 与男孩讲理，不如对他讲爱 / 007第4招 先处理你的心情，后处理男孩的错误 / 010第5招 隔代教育，千万不能爱多教少 / 012第6招 忽视“性别教育”，小心男孩成为“娘娘腔” / 015第7招 遵循男孩的成长规律，不制造“反季节男孩” / 017第8招 给男孩一个温馨的家，比给什么都好 / 020第二章 尊重男孩——做民主型的父母第9招 与男孩做朋友，分享他的喜怒哀乐 / 024第10招 从生活细节上体贴、关爱男孩 / 027第11招 换位思考，站在男孩的角度看问题 / 030第12招 男孩的事情要由他做主 / 033第13招 尊重男孩的秘密与隐私 / 036第14招 呵护男孩的兴趣爱好 / 039第15招 尊重男孩的每一个朋友 / 042第16招 父母“合力教育”，联手打造最棒男孩 / 045第三章 拒绝溺爱——“穷”养的男孩有出息第17招 别给男孩太多的物质享受 / 048第18招 穷养，不等于吝啬、打骂和惩罚 / 051第19招 挫折教育——培养男孩的“逆境商” / 054第20招 教男孩劳动，并为其提供劳动的机会 / 057第21招 培养男孩“输得起”的精神 / 059第22招 让你的男孩学会珍惜眼前的生活 / 062第四章 沟通有道——这样说话男孩最爱听第23招 多用请求，少用命令 / 066第24招 多用“ Yes ”，少用“ No ” / 068第25招 使男孩积极向上的“魔鬼句子” / 071第26招 巧妙拒绝男孩的不合理要求 / 074第27招 一诺千金，说到就要做到 / 077第28招 来点儿幽默，男孩更“服管” / 079第29招 耐心倾听男孩说出的每句话 / 082第30招 非语言沟通——无声胜有声的力量 / 085第五章 奖罚有方——奖罚男孩要恰到好处第31招 奖罚分明，父母不可做“葫芦僧” / 090第32招 制定一份规范男孩行为的家规 / 093第33招 永远不对你的男孩进行体罚 / 096第34招 和风细雨，宽容往往比惩罚更有效 / 099第35招 家庭教育中奖励男孩的规则 / 101第六章 激励教育——给予男孩成长的动力第36招 为男孩的每个小进步喝彩 / 104第37招 用赞美点击男孩的缺点 / 107第38招 激发男孩的求知欲和上进心 / 110第39招 赏识男孩的努力和勤奋 / 112第40招 激励男孩敢于追求自己的梦想 / 115第七章 善用批评——呵护男孩的自尊与自信第41招 给批评穿上表扬的外衣 / 118第42招 不要当众让你的男孩丢面子 / 120第43招 发现错误及时纠正，不做“事后诸葛亮” / 122第44招 避免长篇大论的唠叨和说教 / 125第45招 适当提点，让男孩学会反思错误 / 127第八章 品行打磨——铸造男孩的优良人格第46招 将宽容植入男孩的心灵 / 132第47招 培养男孩高度的责任感 / 135第48招 让男孩学会关爱他人、帮助他人 / 137第49招 让男孩拥有谦虚的美德 / 139第50招 把孝顺“传染”给你的男孩 / 141第51招 教男孩从小学会诚实守信 / 144第52招 让男孩拥有一颗感恩的心 / 146第九章 性格塑造——男子汉必修的人生课第53招 培养男孩积极乐观的性格 / 150第54招 为你的男孩建立足够的自信 / 152第55招 男孩坚强，才能茁壮成长 / 155第56招 教男孩勇敢有妙招 / 158第57招 帮男孩养成独立的性格 / 161第58招 果断的性格让男孩更容易成功 / 163第十章 习惯培养——为男孩的成长打牢基础第59招 让男孩养成勤于思考的好习惯 / 168第60招 培养男孩做事有计划的习惯 / 171第61招 让男孩拥有科学用眼的习惯 / 174第62招 引导男孩养成节俭朴素的习惯 / 176第63招 培养男孩与人分享的习惯 / 179第十一章 内外兼修——培养男孩的社会适应能力第64招 培养男孩良好的心理承受能力 / 182第65招 果断抉择的能力，让男孩成就卓越 / 185第66招 持之以恒地抓好男孩的身体锻炼 / 187第67招 交往能力决定男孩一生的成败 / 189第68招 教男孩学会掌控时间和生活 / 191第69招 培养男孩与他人的合作能力 / 194第十二章 理财教育——开启男孩的财富之门第70招 告诉你的男孩——钱是怎么来的 / 198第71招 从储蓄入手，教男孩理财 / 200第72招 帮助男孩树立正确的消费观 / 202第73招 记账能培养男孩的理财意识 / 205第74招 让男孩学会靠劳动赚钱 / 208第75招 培养男孩的经济头脑，教会他投资 / 211第十三章 适度放养——让男孩自由自在地翱翔第76招 父母过度保护，会限制男孩成长 / 214第77招 培养男孩的“国际化视野” / 217第78招 适当放手，让男孩独立做事 / 220第79招 适当的游戏有益男孩的身心健康 / 223第80招 允许男孩放弃他不喜欢也不擅长的事 / 226第81招 顺其自然，给男孩犯错的权利 / 229第十四章 因材施教——调动男孩的学习潜能第82招 引导男孩把学习当成乐趣 / 232第83招 教男孩学会预习和复习 / 235第84招 左脑右脑开发好，学习成绩差不了 / 238第85招 短期学习计划对男孩很重要 / 241第86招 教男孩掌握科学的学习方法 / 244第87招 帮助男孩提高记忆力和理解能力 / 247第88招 让课外阅读成为男孩的习惯 / 250第十五章 不打不骂——理智面对“问题男孩”第89招 如何化解男孩遇事急躁的坏脾气 / 254第90招 如何帮助男孩疏导心理压力 / 256第91招 如何让男孩克服撒谎的坏毛病 / 259第92招

<<三分爱七分管>>

如何让男孩改掉做事虎头蛇尾的习惯 / 262第93招 如何改造“懒男孩” / 265第94招 如何帮“中等生”男孩成功晋级 / 268第95招 如何戒除男孩的网瘾 / 271第96招 如何纠正男孩的叛逆心理和行为 / 274第97招 如何与青春期男孩谈“性” / 277第98招 如何改造“顽劣成性”的男孩 / 280第99招 如何提高聪明却贪玩男孩的自控能力 / 282第100招 如何解决男孩的早恋问题 / 285



## &lt;&lt;三分爱七分管&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第3招与男孩讲理，不如对他讲爱在孩子呱呱坠地的那一刻，父母就决定用无尽的爱去呵护他的一生。

每当父母看着进入香甜睡梦中的孩子时，就会在心中默默念道“我爱你，宝贝”。

在孩子的成长过程中，父母不会因孩子的淘气、犯错而减少对他的爱，反而会成倍地增加对他的呵护。

但是很多父母发现，即便给予男孩如此多的爱，随着男孩年龄的增长，他却感觉不到自己的爱。

刘女士55岁时才有了儿子哲哲，对他百般宠爱。

真是含在嘴里怕化了，放在手里怕掉了。

虽然刘女士宠爱儿子，但十分重视儿子的教育问题，从小就给孩子灌输了很多道理。

每当刘女士给儿子讲道理时，儿子总会不时地点点头，刘女士心里就会感到莫大的安慰，觉得自己的教育方法是成功的。

随着年龄的增长，哲哲今年已经14岁了，他不像小时候一样爱黏着刘女士，也不愿意和她多讲话。

有时，她问一句，儿子才答一句，不问也不说。

一天，刘女士见儿子心情很好，便试着与孩子沟通：“你怎么不愿意和妈妈聊天了，你这样做是不对的，你不知道妈妈有多关心你吗？”

我……”还没等刘女士说完，哲哲就不耐烦地说：“你那叫聊天吗？”

每次都对我讲一大堆道理，我已经听腻了，我不是小孩子了，那些道理我都懂。

”说完，便回到自己房间了。

刘女士看着儿子的背影，伤心地流下了眼泪。

几乎所有的男孩都会有哲哲的心理，一旦他们有了独立思考的能力，便认为自己已经长大，有足够能力处理事情，不需要父母用大道理教自己怎样做。

父母的长篇大论反而会使男孩心生厌烦，不愿意与父母沟通。

望子成龙的父母，总是希望能最快地把人生的道理、自己的经验都灌输在孩子幼小的心灵里，也不管孩子是否能接受，是否愿意接受。

实践证明，大多数男孩对于道理是深知肚明的，但是该犯错误时还是会犯。

所以，父母们的道理教育法并不成功。

在教育男孩的过程中，语言教育并不是排在第一位的，不能光靠讲道理的方式让男孩明白事理，还要加上自己的爱，学会用爱感动他、教育他。

既然你这么爱自己的儿子，那么就让他知道你的爱有多深。

方法一：父母的身教要重于言传一次在幼儿园，洋洋出口骂一个小朋友，恰巧被妈妈听见了。

妈妈严厉地训斥了洋洋，但是洋洋很不服气地说：“为什么只允许你们大人说脏话，不让我们小孩说呢？”

”妈妈很说生气说：“我什么时候骂人了？”

”洋洋大声地说：“你跟爸爸吵架的时候就骂人了。”

”这时，妈妈尴尬地低下了头，拉起洋洋回家了。

在男孩面前要避免滔滔不绝的说教，要身体力行地为儿子做出表率。

例如，如果你教导儿子要尊老爱幼，你坐公交车时，就要主动给老人和孩子让座；你教导孩子要诚实，当售货员多找给你钱时，就要主动退回；你教导孩子要有爱心，在社会捐款时，就要不遗余力地伸出援手……父母是孩子最好的老师，孩子都会潜移默化地学习父母的品质，它比说教来得更生动、更真实。

方法二：寓爱于严格的要求之中中国古语有云“爱之深，责之切”，在教育男孩时要将爱与严相统一。

孩子毕竟是孩子，心智还不成熟，特别是处于青春期的男孩，思维敏捷、情感丰富，容易受周围环境，特别是一些不良环境的影响。

有时父母的道理他并不见得一定会心甘情愿的接受，相反还可能会产生逆反心理，所以在对孩子讲道

## <<三分爱七分管>>

理的同时不要忘记对他提出严格要求。

真正的严格必须是严而有则，严而有理，让孩子心服口服。

有时父母寓爱于严，表面看似无情，但是对男孩未来的成长有很大的意义，它是一种真正的爱。

方法三：用行动告诉孩子你有多爱他2006年，武汉市高考文科“区状元”陈曦，以优异的成绩考入清华大学，在接受记者采访时，这个20岁的大小伙子竟流下泪来。

原来，陈曦的家在偏远的山区，小时候村里还没有小学，他要走一个多小时到隔壁村上学，那时他十分贪玩，还有退学的念头。

父母没有什么文化，也不懂得什么大道理，只知道必须让孩子上学，让孩子学习知识。

陈曦上五年级时，一次意外，他的腿骨折了，父亲就背着他上下学，每天一个多小时的土路，天热一身汗，雨天一身泥，就这样，父亲背了他大半年。

每次趴在父亲背上，陈曦都会问：“爸爸，累不累？”

“爸爸总是笑着说：“你只要能好好学习，爸爸干啥都不累。”

陈曦深深感受到父亲的爱，开始发奋学习，最终以优异的成绩报答了父母的爱。

男孩的好胜心和自尊心都比较强，爱的力量往往能潜移默化地转化为他奋斗的动力。

父母的爱是教育男孩的最好武器，它比任何形式的说教更有用。

专家给父母的管教课堂孩子犯错时，需要的不是父母的大道理，而是父母的宽容、理解和爱。

父母的爱会滋润着男孩，让他健康、茁壮地成长。

那么，如何对待孩子的犯错呢？

中国著名教育专家郑委老师是这样建议父母们的：1.把握时机，变换形式，让孩子把道理听进去。

2.适可为止，不做“唐僧式”父母。

3.因势利导，循循善诱，用爱浇灌孩子脆弱的心灵。

## <<三分爱七分管>>

### 媒体关注与评论

我们现在如果孩子没有一些控制、没有一些抑制、没有一些约束，而一味以爱的名义对他们让步的话，我们的教育其实不是爱的教育。

——百家讲坛《弟子规》主讲人 钱文忠对待孩子要严厉，但严厉的背后必须是爱，如果没有爱怎么打都是不管用的。

——新东方教育科技集团董事长 俞敏洪没有批评的教育、没有惩罚的教育，是“缺钙”的教育，是伪教育。

——著名教育专家 孙云晓爱小孩就要给他合理的限制，因为子女所需要的有亲情，有爱情，有同情，但是，更重要的是父母的教导。

——台湾兴国管理学院首任校长 曾仕强在孩子成长的过程中，给他恰当的爱和管教是最重要的，那会让孩子拥有健康的人格特质：善良、勇敢、担当、诚实且正直。

——著名心理咨询专家 金韵蓉

## <<三分爱七分管>>

### 编辑推荐

《三分爱七分管:养育男孩手册》：是无限度地爱孩子，还是没分寸地管孩子？  
爱是“健康的铁”，让男孩阳光、开朗、快乐；管是“强壮的钙”，使男孩坚强、勇敢、阳刚。  
三分爱，七分管，这样培养男孩最成功！  
穆阳编著的这本《三分爱七分管：养育男孩手册》将帮助广大父母在表扬太多和批评太多中寻求平衡，在彻底包办和彻底放任间掌握分寸，使广大父母爱管结合培养完美男孩。  
美国总统奥巴马倡议——美国教育要向中国学习！  
羊妈+虎妈 = 好妈妈。

<<三分爱七分管>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>