

<<斯托夫人的自然教育全书>>

图书基本信息

书名：<<斯托夫人的自然教育全书>>

13位ISBN编号：9787801038234

10位ISBN编号：7801038231

出版时间：2012-6

出版单位：商务印书馆国际有限公司

作者：斯托夫人

页数：316

译者：陈晓艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<斯托夫人的自然教育全书>>

内容概要

斯托夫人的“自然教育法”已经深入人心，影响了越来越多的家庭。

斯托夫人的女儿维尼芙雷特在她的教育下，3岁起就会写诗歌和散文；4岁时就能用世界语写剧本；5岁时就能熟练地运用八国语言，而且还能将这些语言都翻译成世界语；从5岁起，她的诗歌和散文就被刊载在各种报刊上，并汇集成书，博得了读者的广泛好评。在女儿12岁那年，斯托夫人根据教育女儿的经验撰写了这本书。

斯托夫人在书中用大量生动的教育实例阐明了“自然教育”的理念。比如，用生活中的自然色彩训练孩子的视觉；利用身边的实物让孩子学习语言；孩子的天性是玩耍，要通过玩耍引导孩子学习新知识；不扼杀孩子喜欢想象的天性；尊重孩子的成长，敢于放手让他做该做的事等。

斯托夫人对女儿的成功教育，构成了教育史上一个极具意义的典范。该书是一本影响亿万家庭的伟大读物，它的家教技巧让无数孩子通过自然之路走向了美好的未来。

<<斯托夫人的自然教育全书>>

作者简介

斯托夫人（1870～1931），著名教育家、演讲家，出生于美国宾夕法尼亚州，毕业于拉德克利夫女子学院，因提出自然教育观念而闻名于世。她在大学期间，在著名学者詹姆士博士的影响下，接触并研究《卡尔·威特的教育》一书，之后形成自己独特的教育思想。她对女儿的“自然教育”非常成功，受到千万母亲的肯定，越来越多的家庭从中获益。

<<斯托夫人的自然教育全书>>

书籍目录

Chapter 1 优秀的妈妈

孩子的成就取决于妈妈对他施行的教育

孩子的品行都是从父母那里学来的

身教胜于言传

有爱心、负责任才是理想的妈妈

培育优秀的孩子，妈妈必须要挖掘出自身的潜力

家教延伸阅读：孩子的性格是怎么形成的

Chapter 2 一切从喂养开始

母乳是婴儿最好的食物

不能把食物作为奖惩孩子的道具

引导孩子养成健康的饮食习惯

家教延伸阅读：如何正确引导孩子吃饭？

Chapter 3 培养孩子的感官能力

用音乐唤醒孩子的听觉

用色彩培养孩子的视觉

用亲子游戏培养孩子的注意力、观察力、反应力、记忆力

用实物训练孩子的感受力

家教延伸阅读：如何判断孩子的感觉能力

Chapter 4 语言教育的方法

培养孩子语言能力是开发孩子智力的关键

教孩子完整的语言

用标准的语法词句发音和孩子讲话

学习母语、外语，都得循序渐进

和国外的孩子互通书信

家教延伸阅读：孩子语言的发展阶段

Chapter 5 伟大的游戏

墙纸、卡片、图画的趣味识字法

最有创意的音乐教育法

学打字乐趣

“翻译家”游戏让孩子热爱外语

数学教学的高明技巧

戏剧游戏教孩子变得彬彬有礼

家教延伸阅读：为什么孩子“越玩越聪明”

Chapter 6 让孩子的想象力飞起来

生活的乐趣、事业的突破都需要想象力

教孩子在现实的基础上创新

传说和神话能有效开发孩子的想象力

没有想象力的人是世界上最不幸的人

与孩子一起表演故事

让孩子动手做玩具

家教延伸阅读：培养孩子想象力的亲子活动

Chapter 7 培养孩子良好的习惯

让孩子养成独立解决问题的习惯

培养孩子专心致志的习惯

<<斯托夫人的自然教育全书>>

告诉孩子不管做什么，都要努力做到最棒

要求孩子做事要给自己定下较高的目标

锻炼孩子思维的最有效方法是让孩子用多种方案解决一个问题

孩子顺其自然地投入，比在被催促的情况下干的更快更好

培养孩子的恒心和毅力

家教延伸阅读：教孩子从小养成良好的习惯

Chapter 8 给孩子最需要的成长环境

永远不能伤害孩子的自尊心

用“暂停”的办法帮孩子摆脱坏情绪

让孩子知道你的感受，孩子就会停止捣乱

当孩子取得进步，一定要抓住机会赞扬

培养孩子探索世界的勇气

给孩子足够的时间才能使他们做事的速度更快

如何解决与孩子的冲突

家教延伸阅读：孩子闹脾气怎么办？

Chapter 9 孩子幸福吗

让孩子成为一个会追逐幸福的人

不要低估孩子的承受能力，他们可以面对挫折

不要给孩子定太高的标准

过度的怜悯会把孩子变成一个懦夫

用真正的爱心去对待孩子

教孩子善待和理解别人

从孩子的未来来看，乐观的生活态度比知识技能更重要

家教延伸阅读：孩子的幸福感从哪里来？

Chapter 10 品质决定孩子一生

让孩子主动争取机会，而不是守株待兔

教育孩子守信，父母先应以身作则

培养孩子的责任心

不要呵护备至，让孩子成为一个勇敢的人

一定要让孩子懂得节俭

告诉孩子：自己的事情自己做

好习惯需要孩子一直坚持下去

纠正孩子的不良行为就是在挽救孩子

告诉孩子小动物也是生命，从小培养他的爱心

家教延伸阅读：如何对孩子进行品德教育

Chapter 11 放手，让孩子独立面对世界

凡事不给孩子太多的照顾，放手让他去做

孩子，你一定能做到

一句鼓励能让孩子勇于去尝试

别拿自己的孩子与别人比

家教延伸阅读：引导孩子参加家务劳动

Chapter 12 鼓励孩子的技巧

抓住鼓励孩子的时机

谨慎地夸奖孩子

多给孩子创造表现自己的机会

<<斯托夫人的自然教育全书>>

鼓励的真正内含

不要拿孩子的短处比其他孩子的长处

打孩子是最差的“激励”

家教延伸阅读：鼓励孩子的三个要点

Chapter 13 因为最爱你，所以最懂你

信任和爱是教育孩子的前提

如何走进孩子的内心世界

怎么说孩子才会听，怎么听孩子才肯说

因为最爱你，所以最了解你

家教延伸阅读：与孩子沟通的技巧

后记

<<斯托夫人的自然教育全书>>

章节摘录

孩子的成就取决于妈妈对他施行的教育 与其说人类的命运掌握在有权者手里，不如说它掌握在妈妈的手里。

因此，作为人类的教育者，妈妈应该不断努力。

每当翻阅那些伟人的回忆录或传记的时候，我总是不由得感慨万千，因为总会有一个悲凉的结果出现在那些伟人的后代身上：伟人的孩子往往无所作为，他们的成就远远比不上他们的父辈们。

然而，众所周知，从遗传法则上来讲，伟人的孩子具有与其父辈同样出色的天赋，可是，他们大多数都是平庸无奇的，原因何在呢？

我想，其中的缘故无非是伟人把主要精力都用在了自己的事业上，而忽略了家庭与对孩子的教育。

作为一个妈妈，从自己的经历来看，我认为：孩子能否取得杰出的成就，完全取决于妈妈对他施行的教育。

实际上，有很多妈妈并不懂得如何教育孩子。

因此，我认为社会有责任对妈妈们普及育儿知识，尽管现在来说这只是一种补救措施。

我觉得，为了培养一个合格的妈妈，在女性的少女时代就应该对她们的身心健康细心呵护，以保证她们拥有健康的体魄和纯洁的精神。

可以说，妈妈拥有健康的身体和良好的道德修养，远比拥有数学或天文学知识重要得多。

当然，我的意思并不是否认研究天文学和物理学的意义，而是对一个妈妈来说，更重要的是拥有养育优秀后代的知识。

对于胎教的重要性，很多妈妈都没有充分认识到。

她们认为在孩子出生之前，最好让一切顺其自然。

实际上，这种观点是非常错误的。

生理学家认为，妈妈摄取的食物对胎儿的健康有着非常重要的影响。

因此，为了生出健康的婴儿，妈妈们应该加强在营养学方面的知识。

没有一个妈妈会让婴儿喝酒、抽烟、吃难以消化的食物，可很多妈妈却在妊娠期间摄取这些有害物质，其实这跟让胎儿吃这些有害的东西没什么区别。

为了让肚子里的宝宝将来具有爱美、爱正义、爱真理的精神以及善良的品质，我怀孕的时候特别注意读有益的书籍，幻想美好的事情，倾听舒缓的音乐，和丈夫一起欣赏优美的自然风光以及绘画作品，并且常常做善事。

我认为只有这样，才能让我的身心始终处于良好的状态，从而生出健康、优秀的孩子。

我觉得，只是生一个健康的孩子是远远不够的，更重要的是把孩子精心培育成才，让这种健康成为孩子一生的财富。

妈妈曾经告诉过我，女人如果没有生过孩子，那么她就无法体会到生活的幸福和价值。

不过，妈妈也叮嘱我牢记：作为一个妈妈，一定会遇到很多难以预料的困难。

对那些还没有做好准备去战胜这些困难的女人，我在这里奉劝她们最好先不要生孩子。

因为，作为妈妈不仅要全心全意地教育孩子，还要尽力照顾好丈夫。

如果顾此失彼，不能把丈夫照顾好，他就会另寻新欢，家庭的幸福就会失衡。

所以说，做一个妈妈并不是一件轻松的事情。

想要做妈妈的女人一定要清楚地意识到将要出现的困难，并且有勇气面对它。

要成为一位合格的妈妈，必须具备这种先决条件。

我们身边有很多妈妈雇人教育孩子。

我觉得，这样的女人不能称其为妈妈。

因为妈妈的责任不仅在于把孩子带到这个世界上，更重要的是努力培养他成才。

孩子的教育不能委托给他人去做，必须由妈妈来承担。

动物是不会把自己的孩子委托给别人教育的，只有人类才会这样做。

在罗马帝国时代，很多妈妈把教育孩子的重任委托给他人，可以说，罗马帝国的灭亡很大程度上根源于此。

<<斯托夫人的自然教育全书>>

人们都不愿意雇用不称职的马夫，可有些妈妈却愿意把孩子交给毫无知识的保姆。这些保姆一天到晚只会对孩子说不许这样，不许那样。因为这是最省事的办法。

我曾经在维妮芙蕾特出生之前，去拜访过我的女友安娜。安娜已经有了一个3岁的儿子，我以为她作为妈妈一定会有丰富的育儿经验。可是，我看到她的儿子后，不禁大失所望，几乎失去了做妈妈的信心。安娜的儿子总是默然无语，郁郁寡欢，这让我感到很奇怪，一个3岁的孩子本来应该是快乐活泼的，而他为什么会这样呢？后来我才了解到，安娜一开始就让保姆来喂养儿子，而那个保姆不仅没有文化，而且没有教养。为了让儿子不捣乱，乖乖地待着，保姆就经常扮鬼脸吓唬孩子，或者给他讲一些恐怖吓人的故事，而且经常这样吓唬孩子：“如果你再吵闹，魔鬼就会来把你抓走。

”天哪！

这样的保姆怎么能带好孩子呢？

作为一个妈妈，安娜真是太不负责了。

知道这些事情后，我毫不客气地责备了她，并极力规劝她辞掉那个保姆。

把孩子轻率地交给别人代管，不仅不能很好地发展孩子的能力，而且往往会适得其反，使孩子的能力萎缩，而且，孩子还会从保姆身上学会一些不好的习惯。

当然，家境富裕的妈妈不一定每时每刻都亲手照顾孩子，把部分工作让保姆代劳是可以的，不过，一定要谨慎。

尽管这样说，对孩子的养育，如吃饭、洗澡、穿衣服等，最好还是由妈妈来承担。

我认为妈妈和保姆的性格，甚至她们的表情，都会对孩子的成长产生非常大的影响。

因此，选择保姆时应该选择性格开朗、达观爱笑的妇女，作为妈妈也要尽量表现出对生活的热情。

在可爱的小天使诞生之前，我就尽力把自己的居住环境布置得既温馨又漂亮。

因为，这样一方面使自己生活在欢快、清新的氛围中；另一方面，小宝宝一出生就可以看到世界美好的一面。

我觉得，如果女儿成长的环境是美好的，她就能经常受到美的熏陶。

在怀孕期间我经常想象世上的一切美好事物，几乎养成了一种习惯。

我认为想象所带来的美好感觉会让人心情愉快，从而使人变得更为美丽，而且，这种感觉能在不知不觉中影响到肚子里的宝宝。

我尽心竭力所做的一切，都是为了尽早开发宝宝对美的感受能力。

现在每当有将要做妈妈的妇女向我请教养育宝宝的诀窍时，我都会把这些经验介绍给她们。

我为女儿准备了家里最好的房间。

在她的房间里，阳光充足，空气清新，墙壁粉刷成了让人眼睛感觉舒适的那种暗色。

我还为她准备了洁白的床单、被罩，轻软柔和的被子和毛毯。

这一切，都是为了让女儿感到轻松和舒适。

我还将各种名画的临摹品挂在墙壁上，甚至把著名雕刻的复制品摆在壁炉和桌子上，这些东西都是非常棒的艺术品，而且便宜、精致。

这样，女儿每天一睁开眼睛，美的东西就会扑面而来，就能感受到世界的美好，这在无形中培养了她对美的鉴赏力。

妈妈对孩子的教育，不只体现在具体而细微的生活中，也体现在文化知识的启蒙上。

我认为人人都应该是教育者，至少所有的妈妈应当如此。

最早对孩子进行教育的，应该是他们的妈妈，而不是学校和教师。

孩子上学了，妈妈和教师一定要互相配合，一起来教育孩子。

最近几年，越来越流行那些庸俗的、低级趣味的东西，尤其是妇女的服装，已经到了俗不可耐的地步。

美正在远离这个世界，我常常为此感到痛心。

而那些愚笨的父母，尤其是有些妈妈，她们追求的趣味越来越低级，却没有意识到自己的孩子正在这

<<斯托夫人的自然教育全书>>

种潜移默化中深受毒害。

为了培养出优秀而高尚的下一代人，我要劝告年轻的妈妈：为了孩子，请立即从家庭开始，首先培养自己的高尚情操。

弗卢培尔曾经说过：“与其说人类的命运掌握在有权者手里，不如说它掌握在妈妈的手里。因此，作为人类的教育者，妈妈应该不断努力。

”真正理解这段话的人少之又少，这真是一件令人遗憾的事情。

是妈妈的教育在决定着人类命运，而我们每天却从报纸和电台的新闻中发现：数不清的堕落的妈妈正亲手把自己的孩子送进教养所或监狱。

……

<<斯托夫人的自然教育全书>>

编辑推荐

伟大始于家庭 成才源于自然 越来越多的家庭从自然教育中获益 改变全球亿万孩子命运的家教宝典

<<斯托夫人的自然教育全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>