第一图书网, tushu007.com

<<引导青春期女孩全书>>

图书基本信息

书名：<<引导青春期女孩全书>>

13位ISBN编号：9787801038302

10位ISBN编号：7801038304

出版时间：2012-3

出版时间：穆阳 商务印书馆国际有限公司 (2012-03出版)

作者：穆阳

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<引导青春期女孩全书>>

内容概要

青春期的孩子，身体发育迅速，心理激荡不安，最容易叛逆、最容易和家长较劲、最容易厌学、最难沟通、最难引导。

正确引导走到了人生十字路口的10～18岁女孩，把握女孩青春期的成长方向，让女孩度过安心、无忧、向上的青春期，迈向美好幸福的未来，是天下所有父母的心愿。

《引导青春期女孩全书：10-18岁女孩的父母必读（最新权威版）》是一部“女孩青春期教育全书”，全面指导家长当好女孩青春期的良师益友：提高女孩个人礼仪水平、人际交往能力，巧妙处理女孩的早恋问题，疏导女孩的抑郁、自卑、悲观、浮躁等消极情绪，培养女孩自控、自理、勤奋、谦虚的良好品质，教女孩懂得爱护自己、保护自己，使女孩主动远离各种不良诱惑……全面正确的成长引导是帮助女儿顺利度过人生这一关键时期的最好保障。

第一图书网, tushu007.com

<<引导青春期女孩全书>>

书籍目录

第一章 女孩的心思不难猜
解读女孩内心成长的秘密
第1招“ 天！
胸部怎么变大了！
”——如何消除女孩对身体的困惑
第2招“ 不用你们管我！
”——青春期的女孩为什么如此叛逆
第3招“ 我不想和别人一样 ”——为何青春期女孩都爱追求个性
第4招“ 看见枯萎的鲜花就难过 ”——我的女儿为什么那样多愁善感
第5招“ 我没什么话想说 ”——为何女孩与父母的关系越来越疏离
第6招“ 不准偷看我的日记！
”——父母该不该窥探女儿的隐私
第7招“ 为什么我控制不住自己 ”——青春期女孩的脾气变大了
第8招“ 我不需要任何朋友 ”——引导孤独自闭的女孩敞开心扉
第9招“ 我也想要NIKE鞋 ”——如何让女孩远离虚荣和攀比

第二章 一定别和女孩做对
良好的沟通是引导的前提
第10招 女孩最直接的榜样——母亲在教育中扮演什么角色
第11招 女孩智慧的启蒙者——父亲在教育中扮演什么角色
第12招 妈妈和女儿化不开的矛盾——更年期父母和女孩相处的艺术
第13招 棍棒教不出好孩子——不打不骂，如何教育出好女儿
第14招 像对待朋友那样对待女儿——怎样消除“ 代沟 ”做女儿的知心朋友
第15招 家是心灵的港湾——为女儿创造一个温馨的家庭环境
第16招 不背后向老师“ 告状 ”——家长如何配合老师，共育女孩
第17招 不要打断女儿的讲话——如何成为女儿忠实的“ 倾听者 ”
第18招 不要在女儿面前摆架子——如何做到与女儿平等交流
第19招 批评女孩一定要留面子——如何批评，女儿才会信服你
第20招 好孩子是夸出来的——怎样正确地鼓励、表扬奖励女儿
第21招 沟通不妨换换花样——与女孩沟通都有哪些方法
第22招 真诚地拥抱你的女儿——如何把握非语言沟通的技巧

第三章 让被爱的女儿更懂爱
做青春期女孩的情感向导
第23招“ 我妈就是个唠叨大王 ”——如何让女儿体会母亲的心
第24招“ 我不喜欢我爸爸！
”——-孩和父亲关系疏远，怎么办
第25招“ 你们为什么要抛弃我？
”——如何与女孩谈离婚
第26招“ 我就是接受不了！
”——亲人离世，如何劝慰女儿
第27招“ 我又结识了一个死党 ”——如何引导女孩正确选择朋友
第28招“ 我被好朋友出卖了 ”——如何教女孩处理闺蜜的“ 背叛 ”
第29招“ 我该不该帮朋友骗妈妈 ”——如何可让女孩理解“ 义气 ”的真正涵义
第30招“ 朋友总是借钱不还 ”——如何教女儿处理友谊和金钱的关系

第31招“我很爱他”——怎样帮女孩分清“爱”与“喜欢”
第32招“每天会偷偷想他”——如何帮助女儿走出暗恋的迷宫
第33招“我有恋爱的自由！”——女儿谈恋爱了，怎么办

第四章 受欢迎的女孩最命好
教给女孩必须掌握的交往之道
第34招 艺术爱好熏陶出优雅女孩——如何打造举止优雅的淑女
……
第五章 请避开人生的的那些陷阱
第六章 学习没有那么难
第七章 女孩的幸福始于十几岁
第八章 培养最出众的女孩
第九章 青春期自我保护
第十章 和女孩谈人生

章节摘录

版权页： 第1招“ 天！
胸部怎么变大了！
”——如何消除女孩对身体的困惑 女孩的困惑 最近一段时间，有太多奇怪的事，我的身体发生了变化，先是胸部变大了，随后内裤上出现了红颜色的东西……我这是怎么了？
难道生病了吗？
为什么这些乱七八糟的事都发生在我身上，真是烦死了。
天啊，我现在应该怎么办呢？
大多数女孩进入青春期，内心都是非常矛盾的，她们充满了各式各样的疑问：“ 为什么我的胸部突然变大了？
”“ 为什么我的内裤上会出现红色？
”“ 天啊！
怎么我的腋下长出毛毛了？
”“ 为什么被男生看，我就会很害羞？
”每个女孩的成长都是破茧成蝶的蜕变过程，看到自己的身体悄然地发生变化，女孩们头上顿时围绕了一层困惑的迷雾，这些问题对女孩来说是神秘的，也是令她们羞于启齿的。
面对这些不可避免的身体变化，父母们应该怎样引导她们呢？
如何呵护女孩的身心，让她们快乐而健康的成长呢？
方法一：预前为女儿传授一些生理知识 有一天，小洁发现自己的内裤上有一大片红颜色，感觉黏黏糊糊的，她非常害怕，不清楚这是怎么了。
放学一回到家，小洁对妈妈说明了这个情况，妈妈听后马上带着她去超市买了一包卫生巾，教给小洁正确的使用方法，然后笑着说：“ 我们家小洁长大了，以后经常会有‘ 好朋友 ’来看你了。
”“ 难道以后我每天都这样？
”小洁问“ 不是天天有，是周期性的，一般一个月来一次，每次会持续三到七天。
”到了晚上，妈妈拉着小洁的手为她讲起了生理知识：“ 一般来讲，女孩到10—18岁时，会出现月经初潮的现象，这也预示着女孩正式进入了青春期。
女孩一了这个时期，乳房会隆起，还会长出体毛、青春痘等。
”父母在女孩青春期时有必要让女孩了解这些，让她知道成长所必须经历的过程，打消女孩心中的顾虑与疑惑，继而让她以平常心面对自己的身体发育，在成长的过程中做到心中有数，那么今后面临这些变化的时候，她也能妥善面对。

编辑推荐

《引导青春期女孩全书:10-18岁女孩的父母必读》教给青春期女孩父母最该掌握的100个引导技巧。青春期是女孩身体发育、心理成长、品质养成的关键时期，父母一定要从生活、情感、思想、学习等方面及时正确地引导女孩。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com