

<<天佑红颜>>

图书基本信息

书名：<<天佑红颜>>

13位ISBN编号：9787801089267

10位ISBN编号：780108926X

出版时间：2006-1

出版时间：西苑出版社

作者：培鑫

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天佑红颜>>

内容概要

女人不仅需要悦人的美貌，更需要御人的智慧。
只有魅力的女人是不够的，有知识的情调女人才能让人耳目一新；只有情调的女人是不够的，做一个有品位的智慧女人才是女人生存质量的体现。
真正的女人，要亦刚亦柔，混合了强者的风范和智者的味道，含蓄而充满慧黠！
拥有金钱不等于拥有了女人的全部，那些用金钱买不到的财富才是女人一生的财富。
她们清秀、善良，有一定的品位；她们有内涵、有深度，不沾染一丝世俗之气。
她们才是真正意义上的富有女人。
让女人幸福一生的智慧法则。
以现代女性的目光，审视现实生存的游戏规则，以女性独有的敏感，觉悟情感生活的理性智慧。
美貌是悦人的，智慧是御人的，做一个会爱自己的女人，做一个能够掌握自己命运的女人。

<<天佑红颜>>

作者简介

王晓蕾：笔名培鑫，中国人民大学毕业，获学士学位。

虽一直从事金融行业的管理工作，因是女儿之身，故有心于关注与研究女性相关的问题。

曾在各种时尚杂志发表文章数篇，有感于此，始有《天佑红颜》和《天妒红颜》两部书稿成书并出版，望能对广大姐妹们有所裨益。

<<天佑红颜>>

书籍目录

1. 女人成功靠心气——没有做不到的，玆有想不到的 · 充分散发自己的雄心和欲望 · 强化自己实现梦想的动力 · 把自己的雄心壮志与社会需要结合起来 · 在奋斗过程中升华自己的理想 【1】心高气傲是底气：超级女人心气高 【2】心怀高远见精神：远见和目标是女人心中的灯塔 【3】逆风飞扬是胆识：勇做搏击时代的弄潮儿 【4】独立自主是觉醒：百无依傍是男人 【5】挑战自我是气概：发挥极致易成功

2. 女人成功靠魅力——色艺无间妩媚身 · 第一招：把自己打扮得耍天艳动人 · 第二招：从骨子里透出娇媚的访感 · 第三招：不要束缚自己的霸气和野性 【1】红颜智本是财富：性感魅力撩人意 【2】享受性爱：挑战世俗 【3】新新另类展个性：活出自我真色彩 【4】如花罂粟是奇葩：女人的“坏”与男人的爱 【5】美女影星是尤物：美于心的诱惑 【6】巧布机缘是智慧：扼住命运的咽喉

3. 女人成功靠个性——标新立异绽蓓蕾 · 在任何时候都保持自己人捂的独立 · 对自己的魅力和能力有绝对的自信 · 具有从不认输、百折不挠的意志品质 · 欣赏自己独特的个性，珍爱自己 · 保持女性与生俱来的神秘感气息 【1】追求自由是天性：我是美女我怕谁 【2】个性张扬是秉性：喊，我就是我 【3】优雅之姿是内涵：高贵典雅的曼妙倩影 【4】“叛逆”之态是创新：拒绝循规与蹈矩

4. 女人成功靠交际——百花齐放路路通 · 提高你的心理素质，展示开朗的你 · 让别人对你产生好感，把快乐带给别人 · 喜于制造愉快的谈话气氛，提高灵活的应变能力 · 打造成功的人际关系网 · 保持自己高尚的人格，充分展示如花香般的魅力 【1】水滴石穿是韧性：至柔之水可克刚 【2】珠圆玉润是灵性：左右逢源养人脉 【3】清纯淡雅是慧根：扮男人终身研读的天书 【4】舌绽莲花是精灵：莺声燕语与温柔地“杀你”

5. 女人成功靠气质——气质如兰显神韵 · 学会爱自己 · 坐拥书城魅力永恒 · 展示女性温柔的性格 · 培养高雅的兴趣 · 展示最真实的自我 · 不断地充实自己 【1】如金教育是阶梯：学识气质慢养成 【2】海纳百川是包容：文化“杂交”是优势 【3】红袖添香是缘分：好书伴伊增智慧 【4】高雅气质是神韵：内涵女人有灵性

6. 女人成功靠心态——心态即命运 · 充实自己的生活 · 多想想开心的事 · 凡事要往好处想 · 在日常生活中，表达出你的快乐感受 · 从事有益的娱乐与教育活动 【1】简单心态即纯洁：对生命感恩应珍惜 【2】成败豪迈是勇武：名利瞬间转头空 【3】传递快乐为逍遥：只留欢乐在人间 【4】平和本色是真我：宠辱皆忘，把酒临风 【5】积极心态是努力：成败不必在我

7. 女人成功靠爱情——爱情伴随伊人飞 · 学会宽容，不要轻易抱怨 · 对男人做的事一定要以鼓励为主 · 在爱情中也要有自己的主见，不要一味迁就对方 · 坦诚地跟，恋人谈心 · 给男人空间也给自己自由 【1】梦中相挽情人归：天若有情天亦痴 【2】身陷情网何需知：直教人生死相许 【3】梦醒时分心不醉：重续前缘与幻曲 【4】亲吻丘比特：我的爱情我做主

8. 女人成功靠家庭——女人的一半是男人 · 继续保持女人的魅力 · 要有自己的事业 · 与你丈夫一起发展 · 要有自己的社交圈 【1】惠质兰心全能女：八面玲珑巧女心 【2】爱情生生不息：生命的延续与母性的光辉 【3】进退自如VS贤妻良母：下得了厨房与上得了厅堂

9. 女人成功靠敬业——丽人追梦千万里 · 遵守上班时间 · 在预定的时间内完成工作 · 在工作时间内避免闲聊 · 执行任务要细心 · 做琐事时要有耐心 · 不断学习 · 提高自己的业务能力 【1】矢志不渝地追求：职涯绵绵无绝期 【2】化蛹为蝶的浪漫：身心合一地进取 【3】女人也顶半边天：红粉紫衣舞商潮

10. 女人成功靠理财——富婆发家手段高 【1】精明女人精细心：于细微处见匠心 【2】挥金如土与智慧淘金：女人理性投资最重要

11. 女人成功靠健康——健康体魄百魅生 · 提高生命质量，关爱自己身体 · 学会自我评估身心是否健康 · 排解压力，梳理健康 · 注意自己的身材 【1】女人塑身似雕玉：练出性感小蛮腰 【2】女人运动展英姿：青春曼妙俏佳人 【3】女人健康是根本：健康才能助成功 【4】美女淡泊是觉醒：平平安安送福音

12. 女人成功靠时尚——百变美女四时新 · 保养好自己的皮肤 · 通过美容使自己容光焕发 · 勾勒女性绝病美体型 · 用服装来突出自己的优势，掩盖自己的劣势，使自己更加有魅力 【1】(宝石型)时尚美女：天使脸蛋魔鬼身 【2】(玉石型)天生丽质：出水芙蓉天自成 【3】(铂金型)锦上添花：美女靓装显身姿 【4】(钻石型)雅致丽人：品牌秀出高品位

13. 女人成功靠奋斗——自信、执著、坚持是桥梁 · 女人要充满自信 · 女人藏功要南毅力 · 女人成功要有高度的自制力 · 认识你独具的才华与优势 · 敢于承担风险，不惧失败 【1】像金一样纯净执著：执著追求与实现自我 【2】像木一样正直坚韧：百折不挠，藐视坎坷 【3】像水一样柔韧包容：水银泄地与无孔不入 【4】像火一样热烈激情：让世界充满爱 【5】像土一样坚实开阔：咬定青山不放松

<<天佑红颜>>

章节摘录

书摘“苦相身为女，卑陋难再陈。
 男儿当门户，堕地自生神。
 雄心志四海，万里望风尘。
 女育无欣爱，不为家所珍。
 长大逃深室，藏头羞见人。
 垂泪适他乡，忽如雨绝云。
 低头和颜色，素齿结朱唇。
 跪拜无复数，婢妾如严宾。
 情合同云汉，葵藿仰阳春。
 心乖甚水火，百恶集其身。
 玉颜随年变，丈夫多好新。
 昔为形与影，今为胡与秦。
 胡秦时相见，一绝逾参辰。”

魏晋傅玄《豫章行苦相篇》中写出了古代女子的卑微地位与对命运的无可奈何。古代女子受三从四德、三纲五常的束缚，没有自由，没有志向，人生也没有幸福和方向。

四百多年前，莎士比亚深深哀叹：“脆弱啊，你的名字是女人！”然而随后而来的女性解放运动，给这个定义举出了无数的反证。

女人并非。

天生的弱者，她们心中也有王者之风，有奋斗的勇气。

女人的成功历程往往比男人更精彩，也更曲折、更神奇。

为了实现自我，她们立志，她们拼搏，她们勇往直前，无怨无悔。

“休言女子非英雄，夜夜龙泉壁上鸣”。

让我们看看她们的满腔斗志和飒爽飘逸，为她们的绝世勇气叫上一声“好”吧！新世纪，新时代，新形势下，社会正发生着惊天动地的变化。

成功的女人是有梦想、有远见、有热情，而且执著的女人。

“每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。”

“对梦想的执著追求是前进的动力。”

梦想能产生一股强大的力量，可以补充奋斗中所需的精力，并发展成坚强的个性。

一个女人要获得成功，她可以一无所有，但不能没有梦想。

她首先要明确自己最爱的是什么，最渴望的是什么，梦想做什么？

在确立了人生的目标之后，为实现这个梦想花上几年，甚至毕生的精力去追求，这就是人生的乐趣之所在。

成功是一种人生的境界，可以体现在梦想成真的结果之中，也可以体现在努力奋斗的过程之中。

人生充满了挑战和机遇，进与退、损与益、智与愚、荣与辱，种种的矛盾冲突交汇，伴随着人的生命过程。

这些矛盾，既是人生挑战，也是人生机遇。

如何直面人生的挑战？

是沿着别人铺成的旧路走下去，还是靠自己奋斗来寻求新的出路？

我们处在竞争时代，是一个优胜劣汰、适者生存的时代，等待别人的帮助或者祈求神灵的恩赐是毫无意义的。

只有知难而进，敢于第一个吃“螃蟹”，才会有机会抓住属于自己的机遇。

要想获得成功，最迫切、最重要的就是确立人生的目标，并一直为之努力奋斗。

当一个人为了一个预定的目标而努力，并最终达到这个目标的时候，他也许未必是一个真正的成功者。

成功绝不意味着生理的满足，也不等同于财富的积聚和得到某种虚名和地位。

<<天佑红颜>>

每个人都在本能地为实现自己的最基本的需求而努力，当你奋斗的目标仅仅是同人的生理需要、安全需要、爱的需要或者自尊需要相联系的时候，你还不算是一个完全的成功者。

因为你所做的只是一种准备，一种铺垫，一种积累。

如果你把这种较低层次的需要当作最终目标，无法达到时一定会心灰意懒；一旦达到时又会沾沾自喜，那么你就会终生与成功失之交臂。

成功者在努力奋斗的过程中，并不排斥对较低层次心理需要的追求，因为自我实现的欲望的产生和确立，还往往有赖于这种较低层次的心理需要的满足。

不实现目标誓不罢休，这就是最主要的动力，这种动力由“梦想、目标、执著”三者结合而来。

有了既定的目标，我们会朝着这个既定的目标前进。

P1-2

<<天佑红颜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>