第一图书网, tushu007.com

<<梦典>>

图书基本信息

书名：<<梦典>>

13位ISBN编号：9787801094728

10位ISBN编号：7801094727

出版时间：2002-01-01

出版时间：中央编译出版社

作者：（美）洛夫

页数：298

译者：李书端等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

你可曾感到你做的梦要对你有所示意？
实际上梦总是要对你有所示意，但是要破解梦中怪诞的意象和身体的矛盾感受并不容易。
虽然有许多梦的理论家，如弗洛伊德、荣格、米勒，但归根结底最能解释你梦的还是你自己。
本书包括对275条梦中意象的诠释，介绍了30余种梦的理论以及各派理论对梦的解析。
本书将引领你分析理解梦，如你的下意识思维欲有所示，请用这本《梦典》破解你梦中的信息。

书籍目录

序言
导论
第一卷 梦的成因
第二卷 梦中的意象
第三卷 理论和理论家
附录1 写做梦得日记
附录2 梦的一般类型
附录3 名家说梦

章节摘录

如何使用《梦典》　　对梦进行诠释的"科学"是艺术而不是科学。
梦见的事件、人物和物件之间的关系对做梦人的清醒生活来说似科是错综复杂而又缺乏逻辑性的。
然而，寻求梦的含义往往揭示生活的深刻见解，这些见解又常常简单明了，富有寓意，发人深省。
《梦典》做了从一般到具体的论述，虽然梦中信息是有用的而且本身就有意义，但其诠释意义却是由读者自己带来的，并赋予其活力；你的执着将打开你对梦诠释的大门，说到底，你要诠释的梦是你的，而不是别人的。
只有你才能破译寓于上尤种意象和情绪的意义，因为这些都是在你熟睡时来到了你的身边。
这本书只不过是一个工具，帮助你找到你自身的悟性。
对梦的诠释可以变成你的一份财富，因为功夫不负有心人。
对梦的诠释可使人获得必要的知识和见解，以战胜非理性的恐惧。
你可获得新的见解，看清各种感情变化和你藉以投射自己的自我毁灭的形式。
你可能发现你愿意在自己的探索自己灵魂的一个窗口。
追求的过程就是要找到探索的勇气，具备坚持不懈的恒心。
开头弄懂构成梦的素材是有益的：在你合上双眼下浮动翻飞的是些什么画面？
这些画面由何处而来？
为什么某些梦要反复出现？
本书的第一卷着重论述一发现和有关睡眠过程中大脑活动的心理学知识，尤其是论述有关做梦阶段的大脑活动的心理学知识。
在这一卷挑选那些有关睡眠和做梦的条目来阅读是有益的，这些条目都是引人入胜的经历，如重复出现的梦、似曾经历过的错觉，以及恶梦等等。
了解你的大脑如何构思梦幻是大有裨益的，这会帮助你弄懂梦为何物。
本书的第二卷包括了梦中象征和偶像，构成了这本书的主体，它尽一切努力把大多数人碰到过的主要象征和经历都包括在内。
要理解你梦中象征的意义，就从一般术语开始，然后过渡到理解具体术语。
例如，你梦见了'65野马，就看"轿车"条目下的内容。
切记把你的梦看作一块马赛克地板。
过于仔细地观察马赛克地板中的某一块瓷砖，就会使你失去整体的形象。
对一个梦中象征的充分诠释就存在于一个梦中马赛克的背景之中。
重要的是退后几步，以便有足够的距离把梦中瓷砖放在一起，作为一个整体来观察，而不要因为一个梦的某个方面最引人入胜，就毫无保留的把目光盯向它们。
最后，本书第三卷提供了进行实验的各种诠释框架，这一部分讨论了梦的理论和理论家。
对梦进行诠释有许多不同的方式。
要让真知灼见出现，你对梦的诠释和见解应当与你清醒时的世界观完全一致。
这样一来，对几个主要的诠释梦的作家也就做了简约的评述。
对梦的诠释往往既包括心理学的见解，也包括宗教的见解，所以对理解梦的几种宗教方式也进行了讨论。
焦虑　　尽管尚未证实在紧张的睡梦中，高度紧张的生活方式造成的焦虑与睡眠中断之间有相互关系，但毫无疑问，人们在清醒时所面对的焦虑肯定会设法进入他们睡梦。
事实上当你研究和诠释你的梦时，就会发现你的梦的大部分内容所包括的诸多意象和情绪都旨在尽量消除你清醒时的焦虑。
然而，要预言什么人会有过度的梦中焦虑却不容易。
也许你预料一个明显地焦躁不安的人会做更多的恶梦，而这种情况并没有得到证实，而且也很可能事实并非如此。
事实上有些更可能经受紧张睡梦的人，恰恰是那些在清醒时深藏内心焦虑的人，他们往往具有对侵扰和威胁过于敏感的性格。

他们被看作是具有相对脆弱的性格界限的人。
你常常会遇到这样的人，他们表面上温和沉静，但却是梦中最焦躁不安的人。
近来人们大谈性格界限，但对什么真正构成了性格界限却所知甚少。
（它是天性还是教养？
）然而那些具有脆弱性格界限的人的确要做更多的恶梦。
裸体　　梦见赤裸是一个强烈的梦中活动。
人们常常说他们梦见自己裸体或只穿着贴身的内衣。
这些梦揭示了在我们更为自信的自我表面之下恰恰潜存着脆弱性来自我们对别人隐藏着的自我。
这种隐藏可能是有意识的，比如对禁忌行为的隐藏；也可能不那么有意识的，这种隐藏产生于这样一种总体意识，即如果别人完全了解了你，就不会完全接受你。
这些裸体梦的奇特之处，在于它们往往和童话《皇帝的新装》相反。
如果你回忆一下，想必还记得童话里有两个裁缝，他们说服皇帝裸体站在他的宝，而他的大臣们则假装羡幕他的"新装"。
最后一个小男孩说出了人人都明白但却不敢说的事实："皇帝光着屁股呢"。
在只穿贴身内衣或裸体的梦中，你知道自己穿的衣服太少或没穿衣服，但别人却全都处之泰然。
只要你一开始对自己的赤裸状态有所反应，别人就开始注意并评论他们的所视所见。
你的潜意识也许逐渐变得厌烦，保持那个作为清醒、公开自我的外观，也许现在正是权衡掩饰与揭示你自己的额外侧面的相对价值的时候。
这可能是在天性中普遍存在的，适合于生活的各个方面，也可能只适合于需要更多的诚实的某个特定人物或某种特定关系。
当然对这种梦可能有一种性裸露癖的暗示，这便是间接的愿望满足或荒诞。
你认为自己对别人坦率呢，还是一味关注的就是充分地"掩饰"自己？
你对自己的身体有何感情？

编辑推荐

你可曾感到你做的梦要对你有所示意？
实际上梦总是要对你有所示意，但是要破解梦中怪诞的意象和身体的矛盾感受并不容易。
虽然有许多梦的理论家，如弗洛伊德、荣格、米勒，但归根结底最能解释你梦的还是你自己。
《梦典》包括对275条梦中意象的诠释，介绍了30余种梦的理论以及各派理论对梦的解析。
本书将引领你分析理解梦，如你的下意识思维欲有所示，请用这本《梦典》破解你梦中的信息。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com