

<<享受幸福人生的秘诀>>

图书基本信息

书名：<<享受幸福人生的秘诀>>

13位ISBN编号：9787801097743

10位ISBN编号：7801097742

出版时间：2004年3月1日

出版时间：第1版 (2004年3月1日)

作者：青木仁志

页数：268

字数：150000

译者：丁舒晟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<享受幸福人生的秘诀>>

内容概要

能在与父母、兄弟、配偶和子女，与社会上的人们的相处中，都能保持良好的关系的人，是充实而幸福的人，是充实而幸福的，是让人无比羡慕的。

但是现实生活中的大部分人，都为人际关系中的种种问题，思考、苦恼，感到头疼。

本来想好好相处，却总是吵架，这就是现实。

在与他人的接触中，抱有宽容的态度，采取协调的、健全的交往方式，改善不令人满意的人际关系，开创美好的未来，你的人生就会变得丰富起来，最终实现自我。

<<享受幸福人生的秘诀>>

作者简介

青木仁志，1955年3月北海道函馆市出生。

从10岁步入专业推销的世界国际企业Britannica，在推销工作的职业生涯里，获得了许多嘉奖。

此后，出任能力开发咨询公司营业统筹本部部长。

曾著有《推销动机提搞策略》、《最强的时间管理策略》、《商务X治疗》、《绝对营业力》、《21世

<<享受幸福人生的秘诀>>

书籍目录

前言第一章 改变看法，朋友就会多起来 一、受害者意识 二、错误常识 三、原因在自身 四、别把它放在心上 五、不受他人左右第二章 为什么有喜欢的和不喜欢的人 一、遗传基因里的行动欲望 二、5个传基因的作用 四、别人无法控制的优质世界 五、独创行为第三章 构筑良好人际关系的基本方法和策略 一、扭曲人际关系的几个因素 二、感情的影响 三、规避攻击的防身术 四、改变姿势 五、幸福的人生从心里开始第四章 为什么单位里有人受欢迎，有人不受欢迎 一、与人交往的基础和技巧的运用 二、“老板式管理” 三、领导式管理 四、让人自己想去做 五、与客户密切交流第五章 越处越好以及越小越糟 一、夫妻关系的变化 二、在物品极度泛滥的年代，更应该考虑心灵是否充实 三、威胁心灵、身体和大脑的现代病 四、时间、对话和奉献 五、复杂的婚姻观第六章 与孩子的距离 一、其实他们很明白 二、父母的责任 三、夸夸优点 四、征兆 五、孩子的自主性后记

<<享受幸福人生的秘诀>>

编辑推荐

《圣经》中说：就像爱你自己一样地去爱别人。

<<享受幸福人生的秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>