

<<非药物治疗>>

图书基本信息

书名：<<非药物治疗>>

13位ISBN编号：9787801098917

10位ISBN编号：7801098919

出版时间：2004-6

出版时间：中央编译

作者：石原结实

页数：152

译者：龚深弟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非药物疗法>>

内容概要

任何人都能掌握的健康法：喝胡萝卜苹果汁、姜红茶；坚持每天用热水洗脚，创造条件洗半身浴；……注意保持体温，排除体内毒素；使身体成为不需药物的健康之躯！

<<非药物疗法>>

作者简介

1948年出生。

毕业于长崎大学医学部。

在大学期间攻读血液内科，之后又在同一大学的医学研究所攻读博士课程，从事运动医学和营养学的研究，主要研究白细胞的功能和作用。

曾在瑞士医院，莫斯科断食医院学习自然疗法。

现在在东京开设“石原病院”除通过中药和食物疗法进行独特的治疗外，还伊豆开展断食指导和食物疗法，引起了广泛注意。

他认为万病这源是“身体受寒”和“血涂污染”。

许多患者到石原病院就医治疗，使用自行研制的设备为疑难病病人提供治疗，取得良好效果。

著有《什么病都可以从治冷入手》，《使血液通畅的健康法》等。

<<非药物疗法>>

书籍目录

- 第一章 吃药治不了病1 人们应从“药物崇拜”中解脱出来2 应预先了解药的副作用3 治病的不是药，而是自己第二章 导致疾病的两大根源1 万病之源是血液污染2 疾病的两大症状--发热和食欲不振意味着什么第三章 错误的“健康常识”1 早餐是一日之本吗？
2 每天必须吃30种食品吗？
3 牛奶是含钙充足的完美食品吗？
4 好出汗的人是因为怕热吗？
5 盐是高血压这源，应尽可能不吃吗？
6 生活中不接触细菌好吗？
7 发烧时吃解热药、疼痛时吃镇痛药就行了吗？
8 植物神经功能失调（心悸、心动过速）和更年期障碍服用安定和神经调节药物有效吗？
9 治高血压用降压药好吗？
10 阿斯匹林有预防血栓的作用吗？
11 咳嗽一定要服用镇咳药吗？
12 高血脂症和高血糖是因为吃高脂肪和高热量食品造成的吗？
13 忧郁症、精神病与“寒症”无关吗？
14 治疗膀胱炎喝水是最重要的吗？
15 治哮喘病喝水是最重要的吗？
16 便秘是由于水分不足，多吃生鲜蔬菜、多喝牛奶、我喝水有效吗？
17 水不含热量，用做减肥食品是最佳的吗？
18 不管好坏什么都吃是健康的秘诀吗？
19 肝病患者都要吃高蛋白食品吗？
20 GTP值升高是酒精引起的吗？
21 不孕症的真正原因是什么？
第四章 肿瘤不能切除第五章 一些常见病的非药物疗法第六章 简便易行的基本保健法

<<非药物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>