

<<目的性修炼>>

图书基本信息

书名：<<目的性修炼>>

13位ISBN编号：9787801099341

10位ISBN编号：7801099346

出版时间：2006-8

出版时间：中央编译

作者：王君

页数：268

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<目的性修炼>>

内容概要

在本书中，目的性是一门系统的生活哲学；是一个人在生活和事业中达成自己的目的，取得成功的必要条件；是一个平衡工作与生活，提高工作效率和生活质量的实用指南；同时，也是一个人消除自卑、浮躁、狂妄的心态，充分发挥生命潜能的心理法则。

在本书中，我们围绕一个如何在生活和事业中达成目标，提高自己做事目的性的问题，从心态，工作与生活的平衡，目标与效率管理，处事谋略等几个方面，讲述一个现代职场人员要怎样才能激烈的竞争中顺利达成自己的目的，做到游刃有余，处事不惊。

任何事物的发展都不是笔直的。

一个目的性强的人能够看出其中的直中之曲和典中之直，并不失时机地把握事物迂回发展的规律，迂回应变，从而达成既定的目的。

如果你曾对生活中的种种纷扰不知所措，看不清未来的方向；或者做事不知从哪里下手，工作与办事效率迟迟提不上去，不妨仔细阅读一个本书的内容，或许可以找到令你满意的答案。

<<目的性修炼>>

书籍目录

第一章 生活的第一要则：带着目的去做事 生活中的你做事是否具有目的性 新生活从选定方向开始 明确的目的让你充满信心和激情 让“带着目做事”成为你的习惯 目的与结果不致的原因第二章 合理规划你的目的 一次只走一英里 不为心灵设限 一次做好一件事 掌握生活平衡 为自己打工 不为薪水而工作 学会选择，懂得放弃第三章 抓住主要目的 要事第一 把握事物关键 简化你的工作 运用80/20法则 学会重点思维 找标靶：问题到底在哪里第四章 成功达成目的 明确目的做出现实可行的计划 做好准备工作 找方法，不找借口 专注目的，全力以赴 把小事做到位 拒绝拖延 热情创造奇迹 工作以外，多加一盎司第五章 控制目的，全盘能赢 善于借助外界力量 将个人目的融入团队目标 确立你的新目标 及时修正己的计划 以迂为直达成目的 以退为进，不计一城之失 保持积极心态第六章 抓住他人的目的是成功的关键第七章 达成目的的七个高效能工具

<<目的性修炼>>

章节摘录

阿尔伯特·哈伯德先生说过，如果你并不想从工作中获得什么，那么你只能在漫长的职业生涯的道路上无目的地漂流。

只有目标在远方召唤，你才会有进取的激情。

在《爱丽丝漫游奇境》中，小爱丽丝问小猫咪：“请你告诉我，我应该走哪条路呢？” 猫咪说：“这在很大程度上看你要去什么地方。

” “去哪我都无所谓。

” 爱丽丝说。

“那么你走哪条路都可以。

” 猫咪回答道。

“这……那么，只要能到达某个地方就可以了。

” 爱丽丝补充道。

“亲爱的爱丽丝，只要你一直走下去，肯定会到达那里的。

” 在生活中，总是有人像爱丽丝那样彷徨着，迷惘着，没有明确的人生目标。

他们在工作中标榜努力工作，勤奋学习，但却从来没有一个工作目标，更谈不上职业规划，他们机械地工作，疯狂地工作，却不知道工作的目的是什么，于是，成千上万的小事落在他们的手心里，各式各样的小机会每天发生，他们却熟视无睹，依然走着一条偏离成功轨道的路。

思想家爱默生说过：“成功最重要的是知道自己究竟想要什么，成功的首要因素是制定一套明确、具体而且可以衡量的目标和计划。

” 我们每个人都渴望成功，都渴望实现物质上的自由，都渴望做自己想做的事，去自己想去的地方。

但是，要摘取到成功的果实，就必须明确你应该去哪棵树上摘。

否则，成功将永远和你捉迷藏。

成功就是实现有明确意义的既定目标。

在这个世界上有这样一个现象，那就是“没有目标的人在为有目标的人达到目标”。

因为没有目标的人就好像没有罗盘的船，不知道前行的方向；有明确、具体的目标的人就好像有罗盘的船一样，有着确定无疑的方向。

在茫茫大海上，没有方向的船只有跟随着有方向的船前行。

有目标的人不一定能够成功，但没有目标的人一定不能成功。

博恩·崔西说：“成功就是目标的达成，其他都是这句话的注解。

” 现实中那些顶尖的成功人士不是成功了才设定目标，而是设定了目标才成功。

一、没有目的，人生便没有希望 安利事业部创始人之一、200万员工的跨国企业领袖理查·狄维士先生说过，没有目的的人生是没有希望的。

一个人无论他现在多大年龄，他真正的人生之旅，是从设定目标的那一天开始的，只有设定了目标，人生才有了真正的意义。

有个年轻人去拜访塞缪尔·斯迈尔斯博士，探求人生的奥秘。

塞缪尔·斯迈尔斯博士是美国哈佛大学的心理教授，虽然已经70高龄了，却保有相当年轻的体态。

“我在好多好多年前遇到过一个中国老人，” 斯迈尔斯博士缓缓地说道：“那是二战期间，我在远东地区的俘虏集中营里。

那里的情况很糟，简直无法忍受，食物短缺，没有干净的水，放眼所及全是患痢疾、疟疾等疾病的人。

有些战俘在烈日下无法忍受身体和心理上的折磨，对他们来说，死已经变成最好的解脱。

我自己也想过一死了之，但是有一天，一个人的出现扭转了我的求生意念——一个中国老人。

” 年轻人被斯迈尔斯博士的讲述深深地打动了。

“那天我坐在囚犯放风的广场上，身心俱疲。

我心里正想着，要爬上通了电的围篱自杀是多么容易的事。

<<目的性修炼>>

一会儿之后，我发现身旁坐了个中国老人，我因为太虚弱了，还恍惚地以为是自己的幻觉。毕竟，在日本的战俘营区里，怎么可能出现一个中国人？” “他转过头来问了我一个问题，一个非常简单的问题，却救了我的命。

” 年轻人马上提出自己的疑惑：“是什么样的问题可以救人一命呢？” “他问的问题是，” 斯迈尔斯博士继续说，“‘你从这里出去之后，第一件想做的事情是什么？’这是我从来没想过的问题，我从来不敢想。

但是我心里却有答案：我要再看看我的太太和孩子们。

突然间，我认为自己必须活下去，那件事情值得我活着回去做。

那个问题救了我一命，因为它给我某个我已经失去的东西——活下去的理由！

从那时起，活下去变得不再那么困难了，因为我知道，我每多活一天，就离战争结束近一点，也离我的梦想近一点。

中国老人的问题不只救了我的命，它还教了我从来没学过，却是最重要的一课。

” “是什么？” 年轻人问。

“目标的力量。

” “目标？” “是的，目标，企图，值得奋斗的事。

目标给了我们生活的目的和意义。

当然，我们也可以没有目标地活着，但是要真正地活着，快乐地活着，我们就必须有生存的目标。

伟大的思想家爱默生曾说过：‘没有目标，日子便会结束，像碎片般地消失。

” ‘没有目的的日子是没有希望的。

一个人没有了生存的目的，生命的意志力就会下降。

一位美国的心理学家发现，在为老年人开办的疗养院里，有一种现象非常有趣：每当节假日或一些特殊的日子，像结婚周年纪念日、生日等来临的时候，死亡率会戏剧性地降低。

他们中有许多人为自己立下一个目标：要再多过一个圣诞节、一个纪念日、一个国庆日等。

等这些日子一过，心中的目标、愿望已经实现，继续活下去的意志就变得微弱了，死亡率便立刻升高。

生命是脆弱的，只有在人还有一些有价值的事情呼唤着自己去做时，生命才能得以延续下去。

事实上，每个人都知道在生活中树立目标的重要性，然而，或是受环境影响，或是出于对生活的漠然，人群中大多数人都在跟着茫然无目的的人流，缓缓走过人生，没能激起生活长河中的半点涟漪。

<<目的性修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>