

<<镜子中的陌生人>>

图书基本信息

书名：<<镜子中的陌生人>>

13位ISBN编号：9787801105998

10位ISBN编号：7801105990

出版时间：2004-9

出版时间：中国民航出版社

作者：雁飞

页数：291

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<镜子中的陌生人>>

内容概要

本书以一位心理医生多年来执业过程中遇到的心理障碍案例为经，以贯串于其中的游戏为纬，总结提炼出具有极强针对性的心理指导，并以轻松的笔调，互动性的游戏参与方式，一点点地将蒙于人们心灵上的尘土显露，然后在作者所提供的心理指导下，将尘土拂去，让人们的心灵回归到现实生活中，重享生命带给我们心灵的安详。

<<镜子中的陌生人>>

书籍目录

游戏1：我是谁
游戏2：假如生命只有一个月
游戏3：梦想手册
游戏4：我看两可图
游戏5：说出你的“不平衡”
游戏6：列出你的幸福清单
游戏7：神奇的手指
游戏8：五等分正方形
游戏9：我写我名
游戏10：让生命重来

<<镜子中的陌生人>>

章节摘录

插图

<<镜子中的陌生人>>

媒体关注与评论

书评一个直面人生重大问题，揭示生命秘密的非常心理指导：一段梳理心灵，指导现在，昭示幸福未来的心理对话！

帮助你了解自己的心灵，追求更丰富的幸福人生，从中发现自我，接纳自我，发掘自身生命的潜能，给心灵带来一抹温情的阳光.....

<<镜子中的陌生人>>

编辑推荐

一个直面人生重大问题，揭示生命秘密的非常心理指导：一段梳理心灵，指导现在，昭示幸福未来的心理对话！

帮助你了解自己的心灵，追求更丰富的幸福人生，从中发现自我，接纳自我，发掘自身生命的潜能，给心灵带来一抹温情的阳光……

<<镜子中的陌生人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>