第一图书网, tushu007.com

<<生活窍门>>

图书基本信息

书名：<<生活窍门>>

13位ISBN编号：9787801107121

10位ISBN编号：7801107128

出版时间：2006-2

出版时间：中国民航出版社

作者：王亚平

页数：305

字数：348000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

享受简单、优质、健康的生活，需要简单实用的窍门。
面对每天都在变化的生活，您一定穷于应付、筋疲力尽。
如果能掌握更多、更新的生活技巧和窍门，我想您一定能在生活中得心应手、轻松应对，很快摆脱操劳和烦恼，将生活变得更轻松、更简单、更美满！ 本书根据现代家庭生活的需要，分门别类地为您提供了日常生活中必备的各种技巧和窍门。
它所辑录的小窍门，涉及家庭医护、养生健身、购物消费、厨艺美食、用品维护等生活的方方面面，丰富详尽，新颖实用，查阅方便。
可以说，它是一本简单方便、行之有效的现代家庭生活完全手册，是一本让您省时、省钱、省心、省力的书。
如同生活中得力的助手、及时的参谋、聪明的秘书，它能很方便地为您解决日常生活中遇到的各种难题。

书籍目录

第一篇 巧治百病 内科疾病　神经系统　肝肾系统　心脑血管系统　呼吸系统　分泌系统　消化系统 外科疾病　意外损伤　关节肿痛　传染病 五官科疾病　耳朵　眼睛　口腔　鼻子　咽喉　头发 皮肤科疾病　癣与斑　疹、疖、痱　疮、痔、疣　其他皮肤病第二篇 物尽其用 用品维修　厨房用品　室内用品　家用电器 衣物清洗与保养　各种衣物　如何清洗 室内清洁　去污除垢　室内驱虫 一物多用　日常用品　废物利用　调味作料第三篇 食全食美 食物辨选　米面主食　鸡鸭鱼肉　蔬菜水果　酒类饮品 食品加工　宰杀　清洗　去味　加工 菜肴烹饪　主食烹饪　咖啡饮料　瓜果蔬菜　鸡鸭鱼肉　烹饪方法 食品储存　蔬菜水果　鱼肉禽蛋　主食糕点　酒水饮料 保健食疗　日常保健　妇女保健　幼儿保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com