

<<姚明感悟的129条人生哲理>>

图书基本信息

书名：<<姚明感悟的129条人生哲理>>

13位ISBN编号：9787801127273

10位ISBN编号：7801127277

出版时间：2006-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：李娃

页数：220

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<姚明感悟的129条人生哲理>>

### 内容概要

本书分九辑来介绍姚明感悟的129条人生哲理：姚明的感悟准备篇、姚明的感悟机遇篇、姚明的感悟进攻篇、姚明的感悟失败篇、姚明的感悟态度篇、姚明的感悟防守篇、姚明的感悟经验篇、姚明的感悟未来篇、姚明的感悟成功篇等。

## <<姚明感悟的129条人生哲理>>

### 书籍目录

第一辑 姚明的感悟 准备篇 准备：赢得一切——要去抢篮板球 1 成功的人一切都准备好了 2 每一个问题都是新起点 3 山不过来，我就过去 4 两点之间，直线的距离最近 5 人生不能忽视每一步 6 准备得越充分，就越有机会胜利 7 对自己的期望值时刻要比别人高 8 对自己苛刻一点比较好 9 放松是最好的投入 10 小失误就要付出大代价 11 准备累过比赛

第二辑 姚明的感悟 机遇篇 机遇：没有如果——球场上 的一个点球 12 发扬狼的精神 13 别在意这次没机会 14 抓住机会最重要 15 减少失误就是成功的秘方 16 机会面前没有如果 17 远离比逼近更有机会 18 每个人都有恰当的机会 19 人生如此比赛，总有下一场 20 打游戏可以重来，生活却不可更改

第三辑 姚明的感悟 进攻篇 进攻：压制对手——向对方篮板靠拢 21 事情没有开始，胜负可能各占一半 22 毁掉你的人往往是自己 23 “老大”不是说出来的 24 急功近利很危险 25 掌握节奏才能赢 26 人要为自己的表现担心 .....

第四辑 姚明的感悟 失败篇 失败：球没进篮——重新组织进攻

第五辑 姚明的感悟 态度篇 态度：找准自己的位置——选择下一场怎样打

第六辑 姚明的感悟 防守篇 防守：应变——从进攻变成了回防

第七辑 姚明的感悟 经验篇 经验：听教练的部署——才能战胜对手

第八辑 姚明的感悟 未来篇 未来：在球场上——不断有新比分产生

第九辑 姚明的感悟 成功篇 成功：生命中的所得——是赢得比赛的胜利

<<姚明感悟的129条人生哲理>>

章节摘录

书摘1.成功的人一切都准备好了 有几个魔鬼的门徒非常担心地来到魔鬼的身边，对他说：“您为什么还坐在这里？我们的整个生意都要泡汤了，又有一个人成佛了，开悟了。

我们必须做点什么，要不然我们的世界将被抛弃，谁还会来地狱呢？”魔鬼不动声色。

门徒着急地说：“我们要马上行动，不应该耽误时间，又有一个人成佛了！”魔鬼看着门徒紧张的样子，笑着说：“你们不用担心，我提前都已经安排妥当了，我已经送出一些门徒，他们正在路上。他们会包围那个人，开始工作，会做每一件我们做不到的事情，而且他们总是做得很好。

”果然不久，那个即将开悟的人被带回到地狱。

魔鬼就是用这种办法来对付那些开悟的人，使地狱里人来人往，生意始终红红火火。

书外人语：未雨绸缪，是事业成功的基础。

姚明的人生感悟：无论在何时何地，成功的人都会这样说：“没有问题，我都准备好了。

”——2004年11月2日四川在线 P2-3

<<姚明感悟的129条人生哲理>>

媒体关注与评论

书评姚明将成为体育史上最伟大的明星。  
从世界的角度来说，姚明的影响会超过迈克尔，不仅仅在美国，而且是在世界。  
——火箭老板亚历山大

<<姚明感悟的129条人生哲理>>

编辑推荐

姚明并不是天生英雄，通过努力和坚持成为英雄。

他优雅随各，坚持自己的文化，谦逊学习另外一种文化精神，终于赢得了友谊、尊重和成功。

请看姚明的感悟：“成功的人一切都准备好了”“山不过来，我就过去”“放松是最好的投入”“机会面前没有如果”“坚持最初的选择”“金钱和时间是一柄双刃剑”“成功的感觉靠实力”……

<<姚明感悟的129条人生哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>