

<<准妈妈教程>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈教程>>

13位ISBN编号：9787801127501

10位ISBN编号：7801127501

出版时间：2007-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：刘青

页数：358

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准妈妈教程>>

内容概要

要想生一个优质宝宝，就要学习和了解优生知识，知道最佳生育年龄，抓住最佳受孕时机，做好产前的咨询和诊断及围产期的保健和分娩监护，确保出生的孩子素质优良，达到优生的目的。

《准妈妈教程》从建立家庭的那天开始写起，渗透了最新的科学知识，从新婚生活到怀孕时机的选择，从优生、安胎、养胎、妊娠保健、营养与胎教到孕妇的产前训练等知识详实、科学。

《准妈妈教程》是一本为怀孕和准备怀孕的“准妈妈”们编写的指导性图书，本书从准备怀孕写起，到怀上宝宝。

怀胎10周40周一周不少，不仅包括宝宝的发育情况，还包括母亲的身体变化，同时指导准妈妈和准爸爸怎样在每周实施胎教。

对于每周经常出现的问题，还专门进行了详细的介绍和指导。

真可谓一册在手，孕子无忧！

<<准妈妈教程>>

书籍目录

前言第一章 你该要个小宝宝了 要小宝宝的最佳时机 保持最佳健康状况 要宝宝先做个孕前检查 需要为宝宝换工作吗 你和爱人要增加什么营养 遗传给宝宝些什么 检查一下你的梳妆台 怎么知道怀孕了 给准妈妈的健康提示 孕前手记第二章 早孕前6周, 悄悄孕育的生命 第1周 第2周 第3周 第4周 第5周 第6周 早孕手记第三章 第7周: 正式通知您怀孕了第四章 怀孕第8周, 宝宝初具人形第五章 怀孕第9周, 宝宝开始变大了第六章 怀孕第10周, 宝宝可以踢腿了第七章 怀孕第11周, 宝宝的尾巴完全消失了第八章 怀孕第12周, 宝宝的骨骼开始坚硬第九章 怀孕第13周, 宝宝有了刺激感应第十章 怀孕第14周, 宝宝有了指纹印第十一章 怀孕第15周, 宝宝长出睫毛了第十二章 怀孕第16周, 宝宝开始明显胎动了第十三章 怀孕第17周, 宝宝的大脑发育很充分了第十四章 怀孕第18周, 宝宝可以偷偷睁开眼睛了第十五章 怀孕第19周, 宝宝的神经元之间的连接开始增加了第十六章 怀孕第20周, 宝宝开始有记忆功能了第十七章 怀孕第21周, 宝宝变得“眉清目秀”了第十八章 怀孕第22周, 宝宝像个小人儿了第十九章 怀孕第23周, 宝宝有了微弱的视觉第二十章 怀孕第24周, 宝宝会“花样游泳”了第二十一章 怀孕第25周, 宝宝有味觉了第二十二章 怀孕第26周, 宝宝视觉神经起作用了第二十三章 怀孕第27周, 宝宝可以做梦了第二十四章 怀孕第28周, 宝宝可以控制自己的身体了第二十五章 怀孕第29周, 宝宝会微笑了第二十六章 怀孕第30周, 宝宝会“大惊失色”了第二十七章 怀孕第31周, 宝宝消化系统发育完成第二十八章 怀孕第32周, 宝宝生殖器发育成熟了第二十九章 怀孕第33周, 宝宝已长出一些胎发第三十章 怀孕第34周, 宝宝胎毛逐渐消退了第三十一章 怀孕第35周, 宝宝具备了代谢功能第三十二章 怀孕第36周, 宝宝可以独立生存了第三十三章 怀孕第37周, 宝宝随时可能降临人间第三十四章 怀孕第38周, 宝宝胎毛和胎脂逐渐消失第三十五章 怀孕第39周, 宝宝似乎安静了很多第三十六章 怀孕第40周, 宝宝向你报到了

<<准妈妈教程>>

媒体关注与评论

书评《准妈妈教程》将孕妈妈怀孕40周细化，并将40周内出现的问题一一列举，同时指出每周胎儿的发育情况，母亲身体的变化，及胎教及营养补充的侧重点，相信是一本准妈妈必选的好书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>