

<<中学生成功能力训练>>

图书基本信息

书名：<<中学生成功能力训练>>

13位ISBN编号：9787801127563

10位ISBN编号：7801127560

出版时间：2007-1

出版时间：民主与建设

作者：李放

页数：254

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生成功能力训练>>

### 内容概要

中学时期是一个人一生中最充满青春活力的阶段。

中学生们的求知欲旺盛，思维敏捷活跃，善于接受新知识。

然而，由于长期以来应试教育的影响，学校教育的一切目标都在围绕着考试这个中心运行，学校在不停地抓升学率，而学生则在死记硬背地追求高分。

“谁的考试成绩好谁就是好学生”成为评判学生能力的唯一标准。

如此一来，学生的全方位发展就成了一句空话。

而高分低能就顺理成章地成为了中国学生的代名词。

缺乏想象力和创造力已成为中国学生的通病。

这样培养出来的人才已经难以适应21世纪社会发展的需要。

《中学生成功能力训练》一书主要侧重于开发中学生的大脑潜能，促进其学习能力的培养方面。

具体介绍有关大脑潜能与学习之间的关系，以及有关的具体方法，同时介绍一些最新的学习方法，对于提高中学生的学习成绩会很有帮助。

<<中学生成功能力训练>>

书籍目录

第一章 成功是一种能力 第一节 渴望成功但不惧怕失败 第二节 积极态度激发积极行为 第三节 缺点也是潜在的优点 第四节 激发你的拼搏精神 第五节 开发你的成功潜能 第六节 提高危机应付能力第二章 成功品格的塑造 第一节 塑造成功的品格 第二节 品格第一,分数第二 第三节 摆脱悲观和焦虑情绪 第四节 放弃虚荣心 第五节 克服嫉妒心 第六节 不要过度自责 第七节 宽容自己和他人 第八节 尊重他人的人更容易成功 第九节 以积极的心态看待挫折 第十节 诚实是重要的成功品质 第十一节 做一个勇于承担责任的人第三章 智商成功能力训练 第一节 成功中的智力因素 第二节 集中注意力 第三节 培养观察力 第四节 强化记忆力 第五节 发展想像力 第六节 训练思维力第四章 情商成功能力训练 第一节 成功人生靠情商 第二节 全面提升情感商数 第三节 自信是成功的要诀 第四节 自我反省是成功之梯 第五节 培养执著专注的精神 第六节 训练人际交往能力 第七节 积极倾听他人的声音 第八节 学会应对各种尴尬 第九节 善于应对各种争论 第十节 学会控制愤怒情绪 第十一节 勇于接受批评 第十二节 让自己变得更加快乐第五章 创商成功能力训练第六章 财商成功能力训练第七章 养成成功的生活方式第八章 成功能力小测试

## <<中学生成功能力训练>>

### 编辑推荐

《中学生成功能力训练》“成功”不仅是一个目标，也是一种能力。归根结底，我们是为了获取一种成功的能力而学习，为将来拥有成功的人生而学习！中学生应当从培养提升自己的“成功四商”即智、情商、创商和财商做起，提前为自己未来的成功打好基础。

中学生朋友们只要一套本丛书在手，不仅会有助于提高自己的学习成绩，而且会大大提升自己的创新能力，使你们成为更加富有头脑智慧的人！

<<中学生成功能力训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>