

<<10分钟有效宝贝你的脸>>

图书基本信息

书名：<<10分钟有效宝贝你的脸>>

13位ISBN编号：9787801153968

10位ISBN编号：7801153960

出版时间：2001-03

出版时间：当代世界出版社

作者：人生MENU编辑室

页数：167页

字数：71000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10分钟有效宝贝你的脸>>

### 内容概要

本书介绍多种美肤美白的方法，了解肌肤为何老化，为何黯沉？事前做好一切的预防措施，即可保有白嫩嫩的肤质。

## <<10分钟有效宝贝你的脸>>

### 书籍目录

改善肤质的第一步——放轻松

压力让肌肤提早老化

50个消除压力的方法

睡得好，肤质自然白皙

如何有效保护你的皮肤

白白皙皙，肤质好好

如何找出适合自己的美白方法？

美白产品大募集

三分钟解决面子问题

如何拥有粉嫩细致的肤质？

皮肤出状况该如何解决？

你选对基础保养品了吗？

基础保养品轻松上手

美白汤方

了解肤质，轻松上妆

美丽肌肤的10个妙方

美白的头号杀手——紫外线（秋、冬也不例外哦！

）

了解美白大敌——紫外线

给面疱肌肤的小建议

各种肌肤的防晒陷阱

预防紫外线伤害的Q&A

如何预防肌肤老化

吃出优质肌肤

10种最有效保护肌肤的食物

美丽从体内做起

<<10分钟有效宝贝你的脸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>