

<<别跟自己过不去>>

图书基本信息

书名：<<别跟自己过不去>>

13位ISBN编号：9787801157324

10位ISBN编号：780115732X

出版时间：2004-3

出版时间：当代世界出版社

作者：杜新刚

页数：304

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别跟自己过不去>>

内容概要

在这个世界上，有许多事情是我们所难以预料的。

我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在，我们不知道自己的生命到底有多长，但我们却可以安排当下的生活；我们左右不了变化无常的天气，却可以调整自己的心情。

只有活着，就有希望。

别跟自己过不去，只要每天给自己一个希望，我们的人生就一定会不会失色。

别跟自己过不去，每天给自己一个希望就是给自己一个目标，给自己一点信心。

希望是什么？

是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。

别跟自己过不去，每天给自己一个希望，我们将活得生机勃勃，激昂澎湃，哪里还有时间去叹息去悲哀将生命浪费在一些无聊的小事上。

生命是有限的，但希望是无限的，只要我们别跟自己过不去，不忘每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

<<别跟自己过不去>>

书籍目录

1 给自己一个人生的承载力 物欲太盛心难静 责任的包袱有多重 人生“七苦” 奔波劳苦何时休 只要我过得比你好 日益荒芜的心灵家园 人生待足何时足 迷途的人生 谁能高贵地活着 最近比较烦 免费午餐的背后 放纵自己等于自杀 贪婪的代价 苦难是人生的必修课 英雄难觅完美人生 生命需要什么2 给工作一个避风的港湾 光鲜外表下的孤寂心灵 都是懦弱惹的祸 失控的情绪 太清闲者太无聊 不到黄河心已死 酒香也怕巷子深 少壮不努力 自负者的悲哀3 给心灵一条自由的通道4 给生命一点简单的快乐5 给生活一些和谐的爱意

<<别跟自己过不去>>

编辑推荐

在人生的道路上，我们总是会感觉到这样或者那样的不如意。

难道这一切都是上天注定的吗？

我们就真的只能“尽人事，知天命”吗？

《别跟自己过不去》告诉我们其实关键在于我们的心态，关键在于我们不要和自己过不去。

记住：一个人的世界，一个人的快乐和成功只属于这个人自己。

<<别跟自己过不去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>