第一图书网, tushu007.com

<<别跟自己过不去>>

图书基本信息

书名：<<别跟自己过不去>>

13位ISBN编号：9787801157324

10位ISBN编号：780115732X

出版时间：2004-3

出版时间：当代世界出版社

作者：杜新刚

页数：304

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<别跟自己过不去>>

内容概要

在这个世界上，有许多事情是我们所难以预料的。
我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在，我们不知道自己的生命到底有多长，但我们却可以安排当下的生活；我们左右不了变化无常的天气，却可以调整自己的心情。
只有活着，就有希望。
别跟自己过不去，只要每天给自己一个希望，我们的人生就一定不会失色。

别跟自己过不去,每天给自己一个希望就是给自己一个目标,给自己一点信心。

希望是什么？
是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。

别跟自己过不去，每天给自己一个希望，我们将活得生机勃勃，激昂澎湃，哪里还有时间去叹息去悲哀将生命浪费在一些无聊的小事上。

生命是有限的，但希望是无限的，只要我们别跟自己过不去，不忘每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

<<别跟自己过不去>>

书籍目录

1 给自己一个人生的承载力 物欲太盛心难静 责任的包袱有多重 人生“ 七苦 ” 奔波劳苦何时休 只要我过得比你好 日益荒芜的心灵家园 人生待足何时足 迷途的人生 谁能高贵地活着 最近比较烦 免费午餐的背后 放纵自己等于自杀 贪婪的代价 苦难是人生的必修课 英雄难觅完美人生 生命需要什么2 给工作一个避风的港湾 光鲜外表下的孤寂心灵 都是懦弱惹的祸 失控的情绪 太清闲者太无聊 不到黄河心已死 酒香也怕巷子深 少壮不努力 自负者的悲哀 ……3 给心灵一条自由的通道4 给生命一点简单的快乐5 给生活一些和谐的爱意

编辑推荐

在人生的道路上，我们总是会感觉到这样或者那样的不如意。
难道这一切都是上天注定的吗？
我们就真的只能“尽人事，知天命”吗？
《别跟自己过不去》告诉我们其实关键在于我们的心态，关键在于我们不要和自己过不去。
记住：一个人的世界，一个人的快乐和成功只属于这个人自己。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com