

<<享受工作82法则>>

图书基本信息

书名：<<享受工作82法则>>

13位ISBN编号：9787801159212

10位ISBN编号：7801159217

出版时间：2005-4-1

出版时间：当代世界出版社

作者：金山

页数：168

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<享受工作82法则>>

内容概要

你是否觉得上班族的生活平淡无味？

你是否觉得工作是你好情绪的大敌，只要不扯上工作，哪怕再枯燥无味的事，你都会甘之如饴？

或者，你是否觉得工作充满无奈，怎么做都快乐不起来，心情郁闷？

如果你有这样的苦恼，你可能正处理工作低潮的情绪困境中。

它的确十分烦人，却又似乎无可避免，要摆脱它的确很难。

工作到底是一件快乐的事还是不快乐的事？

不同的人生观往往会带来不同的答案。

有的人把工作看成一种乐趣，就好像登山一样，一心一意只想登上山顶，好享受那份从奋斗中得来的畅快的满足感与成就感，然后再计划登上另一座高山。

也有人把工作当成一件差事、一项义务，对于它变得无可奈何却又无法逃避，成了痛苦的深渊。

走出痛苦的深渊吧！

与其把工作当成一件非做不可的差事，不如把它融入你的兴趣中，这样，对那些非做不可的事，你就不会感到那么难以心爱了。

至于工作到底是不是快乐的事，你手中的这本书会给你答案的。

对工作感到厌烦时，不必一味地工作，寻找一下使你厌烦的原因，把这些因素除掉，这是使你工作愉快的方法之一，如果你对自己的工作从未作过深入思考的话，这正是一个很好的开始。

试着检讨一下，这对你以后的工作会很有帮助。

如果这本书能帮助你，使你成为快乐的上班族，我将感到十分荣幸。

愿你拥有更多的快乐。

<<享受工作82法则>>

书籍目录

第一篇：战胜自己 1 一定要有目标 2 你就是人生舞台的主角 3 心态决定人生 4 良性循环与恶性循环 5 工作的意义 6 成功的秘诀 7 立志成为富翁 8 物必自腐，而后虫生 9 工作需要使命感 10 创造价值 11 学会积极的态度 12 培养自信心 13 有付出才有回报 14 工作的意义与价值 15 工作的乐趣 16 永远别放弃 17 挑战自己的极限 18 精益求精 19 你准备好了吗？
20 培养责任感 21 不要成为盆栽人 22 保持愉快的心情 23 做时间的主人 24 所谓保守化 25 水的哲学 26 学习昆虫 27 拜动物为师第二篇：谋事在人 28 做事情要量力而为 29 让工作更有效 30 学会掌握要点 31 善于改变者才能生存 32 突破困境 33 早起的鸟儿有虫吃 34 有计划地集中力量 35 成功是对努力的回报 36 忍耐的力量 37 没有失败就没有进步 38 过好你的每一天 39 每天都觉得很痛苦，该怎么办？..... 40 如何对待加班.....第三篇：胜在人和

<<享受工作82法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>