

<<MAKIYO俏丽美人书>>

图书基本信息

书名：<<MAKIYO俏丽美人书>>

13位ISBN编号：9787801159557

10位ISBN编号：7801159551

出版时间：2005-11

出版时间：当代世界出版社

作者：川岛茉树代

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<MAKIYO俏丽美人书>>

内容概要

什么样的彩妆最in？

干净清新底妆+粉彩色系眼影+果冻色泽透明唇彩+柔嫩自然浅色腮红+浓密纤长翘睫毛！

《美肤纤体美人秘诀》 彻底清洁加保湿+告别油脸缩小毛孔+滋润双唇消除黑眼圈+泡手泡脚又泡澡+每周一次Home Spa+有空就做瘦身操！

最完全的美少女化妆保养秘籍，让Makiyo一次传授给你。

<<MAKIYO俏丽美人书>>

作者简介

川岛茉树代（Makiyo），1984年6月12日生，双子座。

2000年以GD90手机广告出道，从此大放异彩，出版过三张个人专辑，主演过多支广告和连续剧。

目前活跃于“美丽达人”、“娱乐百分百”等节目主持工作，是广受青少年欢迎的Z世代偶像，更是七年级女生的美容与流行教主。

著有

<<MAKIYO俏丽美人书>>

书籍目录

MAKIYO的SWEET彩妆PART ONE 美少女化妆入门篇 1、爱美受安室奈美惠影响 2、宇宙超级无敌爱化妆的MAKIYO 3、入门必学技——马上教你简单上粉底 4、入门必学技——透明的梦幻底妆 5、薄荷、疑问——化妆新手常有的问题PART TWO 美少女化妆进阶篇 6、彩妆进阶1——TO BE闪灵“刷”手，给自己无敌卷翘睫毛 7、彩妆进阶2——画魔术般眼影，当电眼美人 8、彩妆进阶3——看起来美的，闻起来香的，定 9、的确是不4——来画水亮亮SWEET唇彩PART THREE 美少女超美试妆篇 10、彩妆超体验1——超HOT的涉谷109辣妹 11、彩妆超体验2——国、高中哈日妹MAKE-UP完整体验 12、彩妆超体验3——变一变，PARTY必胜闪亮妆 13、MAKIYO的卡哇伊化妆箱大公开 14、美眉MAKE-UP技巧总复习（精华版）MAKIYO的HAPPY保养PART ONE 青春活力保养篇 1、魅力女孩的必杀技——香水魔力 2、不再面有菜菜子，肌肤元气秘诀 3、青春敷面DIY，不花钱也可以粉水嫩 4、你的肌肤渴了吗？——干妹妹保湿必读 5、想当小美人，基础保养和彻底清洁是一定要的 6、基础保养品使用入门Q & A——小美少女必读PART TWO 美眉问题保养篇 7、只要美丽，不要油脸和痘痘——豆花妹战痘控油必读 8、滋润双唇，快快变美小秘诀 9、SOS粗大毛孔爱美大作战 10、全力抢救恐怖黑眼圈 11、一周泡脚两次活力十足 12、一周一次滋润双手和指甲 13、TRY IT，就能像我一样露出美背PART THREE SPA和塑身篇 14、花瓣精油浴，MAKIYO最甜蜜的魔法浴 15、推荐给你，日本超流行的塑身浴 16、就是立志要当一个活力香氛美人 17、要亮丽变身，就靠周末HOME SPA 18、MAKIYO魔鬼身材7天速成 19、MAKIYO的爱美守则总复习（精华版）

<<MAKIYO俏丽美人书>>

章节摘录

书摘小美少女必读 保养产品的品牌和种类更是应有尽有，不过我建议各位美眉要视个人肤质需求去选择哦，而且也最好能够先试用，试一试肤质会不会过敏啦之类的，或者使用后的感觉如何，可别一冲动就乱买一堆保养品回家。

基础保养，最基本的就是使用化妆水和乳液。

一般而言，洗脸后要立刻补充化妆水，才能保持肌肤的湿润与平衡，洗完脸后的皮肤，因为油脂都洗掉了，会由弱酸转为中性或碱性，所以皮肤会不舒服。

特别是干性和敏感性肌肤，如果不立即补充化妆水，皮肤会超级干，要快快拍上化妆水。

化妆水的选择上，Makiyo的建议是选不含酒精成分的，最好是具有保湿、美白及镇静安抚作用的功能。

擦完化妆水后，在肌肤还没全干的时候要赶快地擦上乳液，补充加强肌肤滋润，这样擦效果最好。

化妆水也分很多种，要怎么选会比较好呢？

柔软化妆水是适合干性、敏感性肌肤使用，可以柔软肌肤，促进吸收的功效(所以才会要在化妆水之后擦上乳液)。

年轻美眉则因为大都是油性肌肤，比较适合使用收敛化妆水，可抑制油脂分泌，收敛毛孔。

不过油性或混合性肌肤到了冬天，有些会转为中偏干的肌肤，这时就要以柔软化妆水来取代原来的收敛化妆水。

市面上也有不少具保湿或美白成分的化妆水，能迅速补充流失的水分或白皙肌肤，也是不错的选择。

如果不知道自己的肤质，可以在买保养品的同时询问专柜小姐。

美容液、乳液的种类也不少，例如隔离霜可以隔离化妆品对肌肤的伤害，更具有防止水分流失的效果，和日霜一样是美少女早上一定要擦的啦，它可以形成保护和保湿膜，使肌肤舒爽柔嫩。

保湿、美白乳液则可视需求去使用，它能帮助肌肤抵抗环境的变化。

晚霜、精华液则是睡前的美容补充品，晚上是皮肤修护和新陈代谢最重要的时间，擦上这些有效的保养成分乖乖睡觉去，就能好好的修护和保养。

除了上面那一堆产品外，要特别加强的产品有哪些？

美少女最常用到的是去角质产品，这是可以帮助去除老废角质，加强清洁毛孔的产品。

还有每周都至少要使用一次面膜，可以加强滋润或深层洁肤，常见的有保湿面膜、美白面膜和深层洁净面膜。

P92-P93插图

<<MAKIYO俏丽美人书>>

媒体关注与评论

书评随书奉送秋季保湿秘籍完全版，小S范玮琪亮丽推荐！

美少女必修学会，底妆超透明！

唇彩最水嫩！

睫毛无敌卷翘！

眼影神奇酷炫！

肤质完美没瑕疵！

<<MAKIYO俏丽美人书>>

编辑推荐

美少女必修学分，小S、范玮琪亮丽推荐，台湾咋哇伊小天后川岛末树代最新美容保养畅销书。

什么样的女生才是最吸引人眼球的呢？

底妆超透明！

唇彩最水嫩！

睫毛无敌卷翘！

眼影神奇酷炫！

肤质完美没瑕疵！

.....最完美的的美少女化妆保养秘诀就在本书中，让Makiyo一次传授给你。

本书青马图书“Me”系列之一，阅读它，能让你站在现代流行新浪潮的前沿，能第一时间了解两岸三地最时尚、最in的生活资讯。

随书奉送保湿秘籍完全版。

<<MAKIYO俏丽美人书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>