

<<处世交友恰到好处>>

图书基本信息

书名：<<处世交友恰到好处>>

13位ISBN编号：9787801159861

10位ISBN编号：7801159861

出版时间：2005-9

出版时间：当代世界出版社

作者：何者明

页数：245

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<处世交友恰到好处>>

内容概要

恰到好处！

是处世最根本的诀窍，也是体现智慧的最佳状态。

儒家文化的宗旨是“中庸之为道。

”孔子说：“中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。

致中和，天地位焉，万物育焉。

”但是，“恰到好处”与“中庸”又不是一种意思。

“中庸”只是“恰到好处”的处世方法之一，如果在不该“中庸”的时候也“中庸”，对不该回避的问题也取“中庸”态度，就不恰当了，就不是恰到好处了！

这么说，大概您已明白这部书的精神。

恰到好处，就是此一时，非彼一时，惯于捕捉变化之机，以达到目的。

世上没有一成不变的处世交际的招术，能为您建立良好的人际关系，在处世中提升自己的品位，在交友中获得友谊和快乐的方法，才是恰到好处的方法，而这一点，是不难掌握和做到的，只要您愿意从阴影中走出，走向阳光。

<<处世交友恰到好处>>

书籍目录

第一章 人与人交往相互尊重：高成低就，恰到好处 懂得赞赏他人 在相互勉励中感受人情的温暖 不要把朋友的看法当作不怀好意 对下属一视同仁 对朋友玩小聪明太不应该 做个善解人意的下属 要给领导面子 好朋友也要分清你我

第二章 追求彼此人格的平等：虚实相间，恰到好处 校正自己的眼光 把人看轻了就不可能重视他的话 真话留一半让人去悟 你会不会对人开玩笑 领导者的“三个反对” 朋友不在面前的时候也要维护平等 不要总是依赖朋友

第三章 关系再亲密也要保持距离：区分是非，恰到好处 过多地了解对方惹人烦 与阿谀奉承的人拉开距离 与朋友该谈则谈，该浓而浓 搞不清是非曲直不如沉默 对异性同事流露爱意，不存邪念 意会对方的暗示 善于批评可以成为动力 与上司的异性朋友不能接触过多 好朋友之间也不能无视隐私

第四章 付出是处世的必要投资：分合自余，恰到好处

第五章 努力争取对方的认可：进退有据，恰到好处

第六章 与人交往要坚守内心的标准：取舍有度，恰到好处

第七章 学会容忍才能广交朋友：对待得失，恰到好处

第八章 互补性是人际和谐的要素：正反相依，恰到好处

第九章 以得体的方法面对冲突：刚柔相济，恰到好处

第十章 和谐自然是处世交友的最高境界：阴阳协调，恰到好处

第十一章 个性是不能丢失的：方圆天成，恰到好处

第十二章 用心权衡生活中的利与弊：长短相形，恰到好处

第十三章 维护伦理：先后相随，恰到好处

第十四章 用信誉去赢得更多的帮助：去伪存真，恰到好处

第十五章 整合每个人能力：优劣转化，恰到好处

第十六章 经营好自己的位置：尊卑相待，恰到好处

第十七章 面对毁誉要有一颗平常心：荣衰无损，恰到好处

第十八章 善待每一次相识的缘分：聚散从容，恰到好处

<<处世交友恰到好处>>

章节摘录

书摘懂得赞赏他人 从各人的条件看，人与人不会处在高低同一个层次，但是，你要想获得别人的尊重，赞赏别人是一种重要途径。

爱听赞赏的话是人类的天性，人人都喜欢“正性刺激”，而不喜欢“负性刺激”。

如果在处世交友中人人都乐于赞赏他人，善于夸奖他人的长处，那么，相互间的好感或友谊将会大大增加。

这样的方法恰当 有一位心理医生在银行排队取款时，看到前面有一位老先生满面愁苦，有人稍碰撞他一下，他就骂人。

心理医生心想，这位老人心情不好，我要让他开朗起来，他就不会以这种不满的态度对待别人了。

于是心理医生一边排队一边寻找老先生的优点，终于他看到，老先生虽驼背哈腰，却长着一头漂亮的头发，于是当这位老先生办完事情走到心理医生面前时，心理医生衷心地赞道：“先生，您的头发真漂亮！”老先生一向以一头漂亮的头发而自豪，听到心理医生的赞美非常高兴，顿时面容开朗、精神焕发起来。

可见，一句简单的赞美给别人带来了多大的心理满足。

这样的排斥不应该 有一个大学生宿舍，人际关系很紧张，同学们不是我把你看低、就是你瞧不起我，似乎彼此都怀有戒心，更谈不上彼此尊重了。

有时为毛巾、牙膏这些小事都争吵，从来就不知道友好地相处，以致宿舍气氛沉闷。

一个同学在学校诗歌比赛中获奖了，其他同学议论纷纷，说那首诗写得狗屁不通，是评委会有人暗中帮了她。

当那个同学兴冲冲地回到宿舍时，见大家冷冰冰的，没有人提起她获奖的事，她很失落。

也就是这位学生，她为同学们间的人际关系局面感到苦恼，希望改变这种状况。

从细小的事开始夸奖也能行 这位女生决定从现在开始，试着夸奖他人，真心赞赏他人的长处，如：“你今天气色很好！”“你的眼睛真亮！”“这件裙子对你再适合不过了！”等等。

不久以后，她发现宿舍的气氛完全变了样，大家相互帮助，彼此关心，在一起时有说有笑，下课后都愿意回宿舍，好像宿舍有一种无形的吸引力。

善于赞赏别人常会使一个领导者具有神奇的力量。

如果你对下属说：“大家知道，你很能干。

最近单位人力紧张，有件事我们希望得到你的帮助。

”这样一来，你的下属一定会为你分忧，即使一人干了两个人的活儿也不会有任何怨言。

如此冷对抗是错误的 在家庭生活中，学会赞美同样重要。

人们常常婚前甜言蜜语，婚后批评抱怨，以为结了婚就如进了爱情的保险箱，用不着去讨好、夸奖对方，难怪有“婚姻是爱情的坟墓”的说法。

其实，婚后妻子更需要丈夫的欣赏，丈夫更渴望妻子的鼓励，批评挑剔不但于事无补，反而会适得其反。

王大姐的丈夫平日很懒惰，从来不理家务，无论王大姐如何唠叨指责毫无效果。

王大姐很生气，唠叨不起作用，她就不理丈夫，每天一副冷冰冰的面孔。

每个人都有值得赞赏的地方 有一天，王大姐一反常态，不再与丈夫冷对抗，她观察、寻找丈夫偶尔表现出来的良好行为——丈夫无意中洗了一次自己用过的碗，于是王大姐大加赞赏，并承诺做几道好菜予以鼓励，丈夫听了心里颇为感动。

又一次，丈夫无意中顺手洗了自己的袜子，王大姐马上如法炮制，大做表扬文章。

渐渐地，丈夫感到家庭的温暖，妻子的贤惠，一回家就主动找家务活干，并逐渐乐在其中。

赞赏与赞美他人会使对方愉快，被赞美者的良性回报也会使你自已感到愉快。

彼此得到了尊重，从而形成了人际关系的良性循环。

当然，夸奖、赞赏他人，并不是说可以毫无顾忌、不讲分寸，而是必须做得恰到好处。

要注意以下两个原则： 一是真诚。

夸奖别人要出于真心，所夸奖的内容是对方确实具有或即将具有的优良品质和特点，不要让别人感到

<<处世交友恰到好处>>

你言不由衷，另有所图。

如夸奖一位身材矮小者长得魁梧恐怕就要出现“拍马屁拍在蹄子上”的情况，就不是对他的尊重了，而是嘲弄了。

二是夸奖的内容应被对方所在意。

称赞中年妇女身材苗条，赞扬老年人身体硬朗便很容易引起良好反应，而赞美儿童年轻、青年人牙齿坚硬等却很难有积极效果。

(P1-3)

<<处世交友恰到好处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>