<<大脑革命>>

图书基本信息

书名:<<大脑革命>>

13位ISBN编号: 9787801207593

10位ISBN编号: 7801207599

出版时间:2004-1

出版时间:中国华侨出版社

作者: 弘农俊

页数:342

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<大脑革命>>

内容概要

协调大脑,增加a波时间,提供健康的保障。

借助形象,欣赏音乐,安静环境,科学用脑。

积极思维,天上也能掉馅饼;消极思维,捡到黄金变成铜。

心态:宽容是人生需要,淡泊是人生境界,追名逐利危害健康。 信心:产生力量的源泉,感化人心的力量,健康身心的基石。

宣泄:说说笑笑,器器闹闹,快乐健康,消解忧愁。

真诚:结交朋友粘合剂,平衡心态平衡仪,健康人生不老丹。快乐:健康人生大技巧,幸福人生护身符,成功人生方向盘。

饮食:获得快乐简单而高效的方法。

<<大脑革命>>

书籍目录

健康,关键在大脑 1 脑能 协调大脑电波,分泌脑内吗啡,轻松拥有健康 大脑决定健康的武器:大脑电波和脑内吗啡 协调大脑,增加a波时间,保障健康 分泌脑吗啡,制造特效药,拥有快乐借助形象,欣赏音乐,安静环境,科学用脑 借助形象思维,发挥右脑威力 多听优美音乐,陶冶高尚情操 营造静谧心境,促使a波产生 科学使用大脑,读书驱除忧郁 常做大脑体操,焕发健康青春 2 思想 想好事,好事降临;想坏事,坏事敲门 积极思维,天上也能掉馅饼 积极思维,有志者事竟成 积极暗示,心想事能成 消极思维,捡到黄金变成铜 消极标签,自己和自己过不去 消极暗示,不仅伤身还伤心 心情不好,往往是开错了窗口 3 心态 宽容是人生需要的淡泊是人生境界,追名逐利危害健康 4 信心 产生力量的源泉感化人心的力量,健康身心的基石 5 宣泄 说说笑笑,哭哭闹闹,快乐健康,消解忧愁 6 真诚 结交朋友的粘合剂,平衡心态的浑天仪,健康人生不老丹 7 快乐 健康人生大技巧,幸福人生护身符,成功人生方向盘

<<大脑革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com