

<<睡眠障碍100问>>

图书基本信息

书名：<<睡眠障碍100问>>

13位ISBN编号：9787801215390

10位ISBN编号：7801215397

出版时间：2004-05-01

出版时间：军事医学科学出版社

作者：韩春美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<睡眠障碍100问>>

### 内容概要

本书用通俗的语言，以问答形式较详细地介绍了睡眠-觉醒障碍疾病的预防、诊治和保健的有关知识；书后附有临床诊断及药物应用，目的是为了<sup>①</sup>提高人们对睡眠的认识，保证睡眠，提高生活质量，促进躯体和<sup>②</sup>精神健康。

<<睡眠障碍100问>>

书籍目录

第一篇 正常睡眠问答 1 什么是睡眠 2 生理性睡眠分几期 3 睡眠生理学的功能意义是什么 4 睡眠的神经机理是什么 5 不同年龄睡眠时间有何差异 6 什么是梦 7 梦的心理学特征是什么 8 梦与REM睡眠的关系是什么 9 梦产生的心理生理学假设是什么 10 什么是催眠 11 怎么磁针定是睡眠 12 人的昼夜节律规律是什么 13 睡眠状态和躯体运动活动的关系是什么 14 健康者是否也有睡眠改变 15 怎样调节自己的睡眠习惯 16 醒觉的定义是什么 17 醒觉的神经性生化怎样调节

第二篇 睡眠与觉醒障碍 18 何谓入睡困难 19 何谓早醒 20 睡眠时间不足的标准是什么 21 何谓易醒 何谓多梦 22 何谓梦惊 23 何谓失眠症 24 失眠症的诊断标准是什么 25 什么是嗜睡症, 嗜睡症的诊断标准是什么 26 什么是睡行症, 睡行症的诊断标准是什么?

27 一般睡行症如何与癫痫睡行症鉴别 28 何谓夜惊 29 梦游症的表现是什么 30 何谓猝倒症 31 怎样治疗失眠症 32 何谓无睡眠感 怎样治疗无睡眠感 33 剥夺睡眠的定义及其作用是什么 34 剥夺睡眠时的脑生化代谢有哪些改变 35 催眠术有何临床作用 36 何谓疲劳性睡眠障碍 37 何谓心因性睡眠障碍 38 睡眠颠倒是怎么回事 39 何谓梦言症

第三篇 疾病与睡眠障碍 一、神经症与睡眠障碍 40 睡眠障碍是神经症的常见症状吗 41 神经症的睡眠障碍的发生机理是什么 42 神经症常见哪些睡眠障碍 43 神经衰弱有哪些睡眠障碍 44 怎样治疗神经衰弱的睡眠障碍 .....第四篇 睡眠障碍的临床认识和防治附录

<<睡眠障碍100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>