

<<小说健康>>

图书基本信息

书名：<<小说健康>>

13位ISBN编号：9787801215659

10位ISBN编号：7801215656

出版时间：2004-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：程力华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小说健康>>

### 内容概要

健康，比金钱更可贵，比时间更应珍异，很多人的健康状况不佳，疾病的发生，大多是缺乏健康知识引起的，本书以科学小品文的形式，介绍了人体奥秘、情感、生活、饮食、用药等方面的健康知识，说理充分，语言易懂，文字生动，有很好的可读性的一定的实用性。是一本普及医学科普，提高健康知识水平的好休闲读物。

## <<小说健康>>

### 书籍目录

一、人休奥秘篇 眼睛琐谈 耳朵与健康 趣话鼻子 心者生之本 认识一下我们的胃 人体的铜墙铁壁——皮肤 手之颂 指甲拾趣 脚——人的“第二心脏” 奇妙的体温 心率的知识 呵欠连连为哪般 喷嚏并非“不祥之兆” 神奇的唾液 汗的学问 屁的研究 尿，人体健康的镜子 生命起源的细胞——精子 月经之血 有何以“急中生巨力” 人的耐力 解读疼痛 不要憋 男女有别 说梦 秃顶男儿也风流二、情感·情绪篇 愿你笑口常开 哭，未必不好 消气制怒好健康 遗忘多快乐 真情热爱幸福多 情绪与健康 长吁短叹也怡情 接吻漫谈 夫妻吵架的艺术 夫妻恩爱，健康长寿 祖孙相处益处多三、知识·生活篇四、饮食·营养篇五、用药·药物篇六、其他篇附 人体小知识

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>