第一图书网, tushu007.com

<<轻轻松松学敷脐>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松学敷脐>>

13位ISBN编号：9787801217639

10位ISBN编号：7801217632

出版时间：2006-4

出版时间：军事医科

作者：刘桂玲

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书介绍的是中医特色疗法之一的敷脐疗法，全书共分为五章：第一章简要介绍了敷脐疗法的概念、原理、特点、功用及注意事项；第二章介绍了敷脐疗法的临床基础与诊治的运用，即中医的八纲辨证、脏腑辨证和中药性能、治病原理及辨证论治，以其引导读者能正确使用该法；第三章按系统介绍了敷脐疗法的临床应用；第四章简单介绍了古代敷脐疗法养生保健的方法；第五章论述了脐疗的实际应用。
书中列举了大量常见病症的治疗方法，简便易行，实用有效，目的在于使广大的脐疗爱好者能够轻轻松松地学会敷脐疗法，并将该法广泛地运用在疾病的辅助治疗中，减少病痛或缩短病程，在某些非器质性机能障碍性的病变中，往往可以起到意想不到的效果。
该书是家庭保健的理想读物。

<<轻轻松松学敷脐>>

书籍目录

第一章 敷脐疗法简介 第一节 敷脐疗法的概念　一、中药敷脐疗法简称敷脐　二、敷脐疗法的源流和发展现状 第二节 敷脐的治病原理　一、脐的生理特点　二、药物的功效　三、敷脐的治疗原理 第三节 敷脐的剂型与制作方法及辅助治疗　一、敷脐的剂型与制作　二、敷脐的辅助治疗方法 第四节 敷脐的功效和优点及注意事项　一、敷脐的功效及适应证　二、敷脐疗法的优点　三、敷脐疗法的注意事项第二章 敷脐疗法的临床基础与辨证论治 第一节 八纲辨证　一、表里　二、寒热　三、虚实　四、阴阳 第二节 脏腑辨证 第三节 药物的性能和治病原理　一、四气　二、五味　三、升降浮沉　四、归经　五、敷脐用药特点 第四节 辨证论治第三章 敷脐疗法的临床应用 第一节 呼吸系统疾病　一、感冒　二、外感高热　三、咳嗽　四、哮喘　五、支气管炎　六、肺结核 第二节 心脑血管系统疾病　一、眩晕　二、高血压病　三、中风 第三节 消化系统疾病　一、胃痛　二、胃下垂　三、呃逆　四、呕吐　五、泄泻　六、便秘　七、腹痛　八、吐血　…… 第四节 精神及神经系统疾病 第五节 内分泌疾病 第六节 泌尿生殖系统疾病 第七节 妇科疾病 第八节 儿科疾病 第九节 皮肤科疾病 第十节 外科疾病 第十一节 五官科疾病 第十二节 其他疾病第四章 敷脐常用药物及古方选辑 第一节 敷脐疗法常用中药简介 第二节 古方选辑第五章 中医脐疗外治论文选

编辑推荐

《家庭保健DIY丛书》之一，随着社会的进步，经济的发展，物质生活水平的提高，人们的保健意识逐渐增强，越来越多的人关心自己的身心健康，不断寻求安全有效的祛病健体、保健强身的方法，中药敷脐疗法主要是根据中医理论，利用药物特性，通过经络作用，使药力直达脏腑，调节人体阴阳平衡，达到治疗疾病的一种方法。
本书详细介绍了中药敷脐疗法概论和中药敷脐疗法的中医基础理论，内容简明扼要、通俗易懂、图文并茂，使您一看就懂，一学就会！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com