

<<轻轻松松学拔罐>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松学拔罐>>

13位ISBN编号：9787801217646

10位ISBN编号：7801217640

出版时间：2006-6

出版时间：军事医学科学出版社

作者：张弘

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻轻松松学拔罐>>

内容概要

几年来市场上出了各种各样的新型拔罐器具，很多商家看到了拔罐疗法的群众性和巨大的潜在市场需求，研究生产出了各种各样的新型拔罐器，有橡胶罐、玻璃罐、电罐、树脂罐、负压罐等，有的还将罐疗与磁疗相结合，这些都为古老的火罐增添了新的魅力，使拔罐疗法的操作更加简单，治疗效果更好，更便于走进家庭。

随着人民生活水平的不断提高，人们对健康的要求也越来越高，保健意识越来越强，有些朋友逢年过节、探望老人时，将新型的拔罐器作为礼品相赠，所以越来越截止多有人喜欢用这种古老而简便的方法治病保健，并称其为“绿色疗法”、“自然疗法”。

但使用这些新型的拔罐器也需要掌握一些拔罐疗法的基础知识和操作技巧。

本书通俗易懂，图文并茂，强调轻松学习，主要介绍了拔罐疗法的治病原理，操作技巧、适应证、禁忌证、注意事项，以及一些常见病、多发病的治疗和预防，可作为家庭拔罐治病的指南。

<<轻轻松松学拔罐>>

作者简介

张弘，中国人民解放军空军总医院副主任医师，中国人民解放军针灸专业委员会委员，1960年出生，1976年下乡，1978年考入长春中医学院中医系，1983年大学毕业入伍。毕业20余年一直从事针灸、拔罐工作，在针灸、拔罐治疗方面积累了丰富的临床经验。在国内外发表学术论文40余篇，

<<轻轻松松学拔罐>>

书籍目录

第一章 拔罐疗法的基本知识 第一节 概述 第二节 拔罐疗法简史 第三节 拔罐疗法的机制 第四节 拔罐疗法的特点 第五节 罐的种类 第六节 拔罐治疗的辅助用品 第七节 拔罐操作技巧 第八节 常用的拔罐方法 第九节 拔罐疗法的注意事项第二章 拔罐疗法的中医基础理论 第一节 中医学的基本特点 第二节 阴阳学说 第三节 五行学说 第四节 脏腑学说 第五节 病因学说 第六节 病机学说第三章 拔罐疗法的经络理论 第一节 经络系统的组成 第二节 经络系统的作用 第三节 十四经脉概况 第四节 十四经脉的循行第四章 拔罐疗法的腧穴理论 第一节 腧穴的分类 第二节 腧穴的治疗作用 第三节 腧穴的定位方法 第四节 拔罐常用的穴位 第五节 特定穴第五章 拔罐疗法的临床应用 第一节 拔罐疗法的取穴原则 第二节 拔罐疗法的配穴原则 第三节 拔罐常用经验穴歌诀第六章 常见病的拔罐治疗 第一节 内科疾病的拔罐治疗 第二节 外科疾病的拔罐治疗 第三节 妇科疾病的拔罐治疗 第四节 儿科疾病的拔罐治疗 第五节 皮肤科疾病的拔罐治疗 第六节 五官科疾病的拔罐治疗第七章 拔罐疗法的保健作用 第一节 人体具有强大的抗病能力 第二节 人体具有完善的信息传递系统 第三节 拔罐疗法可提高人体抗病潜力 第四节 拔罐常用的保健方法 第五节 常见疾病的拔罐保健方法

<<轻轻松松学拔罐>>

编辑推荐

随着经济的快速发展，生活水平的不断提高，人们对健康的要求也越来越高，保健意识越来越强，有些朋友逢年过节、探望老人时，将新型的拔罐器作为礼品相赠，有些朋友不太会用这些新型的拔罐器。

本书通俗易，图文并茂，强调轻松学习，介绍了拔罐疗法的基础知识、操作方法，以及一些常见疾病的治疗和预防，可作为百姓家庭拔罐治病时的指南。

拔罐疗法并不难学，尤其是一些新型的拔罐器，不用火、不用电、操作简便、携带方便、易学易懂、无副作用，完全可以走进家庭。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>