

<<禅七讲话>>

图书基本信息

书名：<<禅七讲话>>

13位ISBN编号：9787801236098

10位ISBN编号：7801236092

出版时间：2004-08-01

出版时间：宗教文化出版社

作者：日慧法师

页数：204

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅七讲话>>

内容概要

本书内容包括：本书分为三篇：甲篇：甲戌新正禅七讲话、乙篇：乙亥新正禅七讲话、外一篇：参话头开悟解疑等内容。

佛经上说：「禅者，佛之心。

」禅就是佛的心要，也就是人人本具的清净心。

这念禅心，非从外得，必须靠自身的亲证体会。

禅就是告诉我们如何定心、净心、悟心、明心，契悟人人本具的佛心，这是人生最重要的课题。

禅七，就是利用七天禅坐的用功，把我们平日善于攀缘的心收回来，增强我们的觉性，返观自心，破除我执，转识成智，使人人本具的清净佛心得以现前。

经常保持清楚、明白的心存在，人在那里心在那里，处处都能作主，就成为真正的牛主人，这样不论做什么事情都能有所成就，更能将烦恼转换成智慧，使人生更有意义，生活更能自在、安详和快乐。

希望我们用禅七的专修放下一切，止息妄念，寻回生命的源头，找到自己安身立命的所在，让这念心时时刻刻保持宁静，没有烦恼，心中便是一片光明，进而将禅的智慧运用在日常生活，也让别人感受这种宁静、安详，一同走入禅的世界，人生就会变得更有价值、更有意义。

本书是日慧大师的禅七开示录，是告诉我们一些参禅的方法，希望走入正道，不落歧途。静静地听，静静地悟，想信只要我们努力生活会更好。

<<禅七讲话>>

作者简介

日慧法师，1926年5月出生于湖北省阳新县,私立武昌中华大学中文系肄业。

早年在台湾,曾任私立至公中学文史教员。

剃染后,历任圆光佛学院、福严佛学院、佛光山中国佛教研究院教师、香港私立能仁书院大专部哲学系讲师。

<<禅七讲话>>

书籍目录

自序甲篇 甲戌新正禅七讲话 第一日 禅七•话头禅 第二日 疑•疑情 第三日 无字公案
第四日 离心意识 第五日 修行岐路 第六日 祖师的权便 第七日 禅宗的独特家风乙篇 乙亥新正禅七
讲话 第一日 直心与参禅 第二日 趋向不露顶处 第三日 牧牛 第四日 贵眼正不贵奇行履 第五日
德山的悟缘 第六日 自悟自证 第七日 向无下手处参外一篇 参话头开悟解疑 参话头开悟解疑 附
静坐身仪解说

<<禅七讲话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>