第一图书网, tushu007.com

<<道教养生学>>

图书基本信息

书名：<<道教养生学>>

13位ISBN编号：9787801238313

10位ISBN编号：7801238311

出版时间：2006-12

出版时间：宗教文化

作者：杨玉辉

页数：497

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是第一部具有完整理论体系的道教养生学著作，全书内容分上下篇两大部分，上篇总论讨论道教养生的基本理论，内容包括人体的形气神和性命，人体的脏腑，人体的经络，人体的健康、疾病、衰老和死亡，养生的基本原理，养生的基本方法等，下篇各论讨论道教养生的各种具体方法，内容包括服食、调神、行气、导引、调摄、房中、内丹等。
全书逻辑结构严整，条目清晰，内容详实，对道教养生的思想理论和具体方法都进行了全面系统的科学阐释，是一本具有独特理论和实践价值的养生学论著。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杨玉辉，生于1958年12月。
中医学本科，宗教学博士、心理学博士后。
长期从事医学、哲学、宗教学、自然辨证学、道教学、管理学的教学和研究工作。
已出版《人体科学研究》、《揭开大脑和意识的奥秘脑的工作原理与意识的脑机制》、《现代自然辩证法原理》、《道教人学研究》等学生学术专著四部；在海内外学术期刊发表关于科学、哲学、宗教学等学术论文三十余篇。
现任西南大学宗教研究所所长、政治与公共管理学院教授。

第一图书网, tushu007.com

<<道教养生学>>

书籍目录

序一
序二
绪论
上篇　总论
　第一章　人体的本质结构
　第二章　人体的脏腑
　第三章　人体的经络
　第四章　人体的健康、疾病、衰老、死亡
　第五章　养生的基本原理
　第六章　养生的基本方法
下篇　各论
　第七章　服食
　第八章　调神
　第九章　行气
　第十章　导引
　第十一章　调摄
　第十二章　房中
　第十三章　内丹
参考文献
后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com