

<<游禅>>

图书基本信息

书名：<<游禅>>

13位ISBN编号：9787801239044

10位ISBN编号：7801239040

出版时间：2007.10

出版时间：宗教文化出版社

作者：妙华

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<游禅>>

### 内容概要

在生活中参悟佛法，将佛法融入生活，提高个人修为、生活品位、生命质量，从而真正得到受用。深入经典，从经典中悟道；并从经典中化出，运用到生活当中，和生命挂钩，联系社会生活，让佛法以鲜明的生命表现为人的修养，可以避免坐而论道、空谈禅理、谈空说妙的流弊。

佛法不是佛想出来的，是以妙观察智、大般若智发现的。

抽象、概括的佛法，一旦还原到生命、生活的实际，就可以使生命充满法的喜悦，生活得以自在。

写了二十年的日记，在莲舍闲居之余将其汇集成册，删改成文，其目的是让大家分享我的感受，起到卧游、卧禅、卧参的目的。

之所以叫《游禅》，是因为出家生活萍踪不定，如云随风飘游；而禅，我一向认为它不必在禅堂、庙堂。

书中有禅，画中有禅，山水之间亦有禅。

禅是什么？

禅悟都是禅。

禅定是息心一念，制心一处。

禅悟是从落花流水、人事更替中悟到道理，获得禅悦。

<<游禅>>

作者简介

妙华，1960年1月2日出生于陕西华县金惠镇寺王村；1986年山东淄博教育学院毕业；1987年随明哲法师在青岛湛山寺出家；1988年在广东韶关南华寺随本焕老和尚受具足戒。  
著述有：《人生的解脱》《人生的智慧》《迷与悟》《云游散记》《智慧与解脱》《启悟本心》《换个活法》《换个想法》

书籍目录

走在梅关古道上响堂山终南山麦积山之行水陆庵云台山云游广济寺崆峒山须弥山幻游九寨姑娘的歌声  
百丈山之行洞山马祖岩宝华寺不可思议的岩画沙燕古玩市场侧记老家的狼张菁《红尘外的茶香》品评  
讲《吉祥经》的原因信佛佛法、科学、文化诵《圆觉经》所想到的性的禁止千年银杏树有一类人出家  
因缘初探文脉相续 为善最乐凡夫发心 真假参半赵朴初的建寺主张 神经不能短路居士信佛三步曲阅《  
圆觉经讲义》想起雪相法师人间佛教小议悟心经验赤峰宋居士如意佛病种种名山脚下无善人传戒见闻  
小红楼中甚不宜文老方丈富人学密开光本智上人放生之一放生之二家有老母风水漂公、叨公居士当家  
住山人燕窝悟正本老悟圣师李正荣居士茶人达师傅果一法师愠怒的赵朴初朋友魔境成都人的日子活佛  
安心一字禅一壶得真趣月是故乡明吃茶去高举的禅杖一轮圆月耀天心吉祥从心开始（后记）

## &lt;&lt;游禅&gt;&gt;

## 章节摘录

走在梅关古道上 第一次接触到大庾岭这个概念，是在《六祖坛经》上。想象之中的大庾岭只是几座山峰而已，在地理书上，是不易看到大庾岭的。可能是对《六祖坛经》的厚爱，从此以后大庾岭就深深的镶嵌在了我的脑海中。

从赣县参访完各处寺庙，回到赣州的第二天，我们便驱车向大庾岭进发了。从赣州城出发，大约一个多小时就进入大庾岭山区了。

从车窗望去，大庾岭群山起伏，犹如大海凝固的波涛，较之百丈山，大庾岭面积更大，形势也更加雄伟，完全不同于我想象中的大庾岭。

江南山地留给我的印象是山势比较低缓，植被非常好，充满着一种灵秀之气。但是大庾岭则截然不同。

夕阳西下，太阳的光芒把大庾岭的剪影剪贴在蓝色的天幕上，透出雄伟的气势。

我问顿勇尼师说：大庾岭有多大的面积呀？

她说：我一时也说不清楚，但是我只知道大庾岭东西横贯江西广东两省。

我们即将攀登的梅岭古道，人说是“一脚踏两省，八面梅花开”。

也就是说一只脚站在江西，一只脚却踩在广东。

我隐约感到了大庾岭在地理上分水岭的作用，也感到了它在南北交通当中的重要地位。

从江西到广东公路的主干线的一个岔道拐进去，便是梅岭古道了。

行不多远，“梅岭古道”几个鲜艳的大字映入眼帘，有几分夺目。

不是旅游的旺季，没有多少游客。

古道门口只有几位售票员和做农活的老农。

我们购票后，怀着祭拜圣迹的心情踏上了梅岭古道。

古道两旁植满了各种各样的梅树，有的正在开花，发出淡淡的香味，偶尔也夹杂着桂花的浓香。

在这个季节，北方已经是秋风扫落叶了，但是，在南方，依然可以说是春光明媚，看不出秋的迹象。

只是偶尔在山间的红叶上能嗅到秋天的气息。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>