

<<火星男人与金星女人共枕>>

图书基本信息

书名：<<火星男人与金星女人共枕>>

13位ISBN编号：9787801274496

10位ISBN编号：7801274490

出版时间：1998-04

出版时间：经济日报出版社

作者：（美）葛瑞

译者：萧志哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<火星男人与金星女人共枕>>

### 内容概要

美国畅销书《男人来自火星，女人来自金星》作者约翰葛瑞博士从两性的基本差异，教导您如何提升性爱生活品质，活用进阶的卧房技巧，享受灵肉合一的快感，本书以感性的笔调，教导进阶式性爱技巧，让您深刻地重新认识、了解您的伴侣的想法与需求，这本书适合追求浪漫忠贞的夫妻一起阅读。

## <<火星男人与金星女人共枕>>

### 书籍目录

#### 第一章 完美性爱的进阶卧房技巧

女人的完美性爱  
男人的完美性爱  
男女双方的完美性爱  
女人喜欢完美的性爱  
不同的化学激素  
“男人只要一件事”  
为什么男人渴望性爱  
为何女人不了解  
男人需要什么  
什么使性爱完美

#### 第二章 性爱与热情

如何让性爱渐入佳境  
第一次做爱  
男人快快加速  
女人喜欢男人做个慢手  
男女在性爱上有什么不同  
男人为什么这么渴求发泄  
性交的愉悦  
男人如何感受爱意  
完全性爱的治疗效果  
为何女人失去欲望

#### 第三章 如何使女人狂野地享受性快感

女人需要放松自己  
有个“慢手”的爱人  
绕行庙宇  
如何增加彼此的欲望  
褪去她的内裤  
抚慰她的阴蒂  
对女人多花点时间  
有技巧的刺激

#### 第四章 对性爱的自信

学习性爱  
为什么谈论不一定能发挥功效  
如何让谈性变得更容易  
每个女人都不一样  
爱情之书  
何时谈性  
给予不同的回应  
如何积极地指引他  
十种性爱婉拒法  
男人为何停下来  
用声音还是用话语  
二十句刺激性爱气氛的话语  
当男人看其他女人的时候

## <<火星男人与金星女人共枕>>

男人受视觉诱惑  
一个简单的解决方法  
时间、时间、多花些时间  
要花多少时间？

性爱的满足，还是情感的满足  
第五章 女人如月、男人像太阳  
男人如何测定性爱是否完美  
令人难忘的性爱  
男人为什么会忘记  
如何使性爱变得令人难忘  
当女人的愉悦变成男人的快感  
为什么女人会感到讶异  
当女人不想要高潮时  
第六章 冲刺做爱的快感  
相互拥抱的冲刺  
四个条件  
如何增加性吸引力  
当女人不想要时，男人如何开口邀约  
为什么男人不再求爱  
完全不是如你所见的  
男人为什么会感到被拒绝  
女人喜欢性爱  
男人如何避免无谓的挫折感  
你有一点点想做爱的念头吗  
是性欲，还是性爱？

性爱的密语  
性爱与大众传播媒体  
为何男人会觉得他处于不利地位  
第七章 为什么夫妻间的性爱愈来愈少  
求爱与交谈  
女人想要更多性爱的时候  
男人不想做时女人怎么办  
尽力使自己享受快感  
重拾性爱生活  
间接的方式  
黑色蕾丝或吊带  
白色丝绸  
粉红色丝质蕾丝  
诱人的香水与迷人的香味  
黑色的胸罩与内裤  
短而宽松的睡衣且不穿内裤  
裸身上床  
耳环与珠宝饰品  
旧式棉质法兰绒  
为性爱彩装

## <<火星男人与金星女人共枕>>

更多的性爱信号  
松弛身，C的沐浴  
蜡烛  
巧克力  
壁炉的火炬  
彻夜等候  
准备他最喜欢的晚餐  
开心果  
醇酒  
相拥而行  
三个吻  
脚底按摩  
竖起旗帜  
摆出求爱的姿势  
当询问关心变成泼冷水时  
当男人不再求爱  
当女人对性爱不感兴趣时  
第八章 如何再度引燃热情  
浪漫的离家出走  
何时离家出游  
写一封求爱的信  
如果你不是作家  
电话性爱  
在深夜里  
第九章 相互吸引的性爱  
发展相互吸引的性爱  
练习相互吸引的性爱  
转换彼此的角色  
高潮的时机：女士优先  
“相互吸引的性爱”的附带优点  
当男人能够自我克制  
在女人高潮之后  
增加女人的性快感  
开拓我们潜藏的快感  
健康的居家性爱与精致性爱  
快速冲刺的性爱  
多少高潮才足够  
第十章 公式化性爱与创意型性爱  
性爱与棒球  
第一次打击上垒  
前戏爱抚的神奇魔力  
男人如何变得更有创意  
如何改变女人的性爱情绪  
性爱的季节  
跟随男人的引领  
沟通性爱  
第十一章 热情的一夫一妻制

## <<火星男人与金星女人共枕>>

为什么在刚开始时热情容易存在

热情的退潮与涨潮

当男人受到诱惑

当男人能够克制热情的时候

一夫一妻制对狂野奔放的性爱之重要性

女人如何帮助男人持久

自然流露的热情

协调彼此的性快感

选择慢下来的时机

如果男人无法勃起

第十二章 性爱解剖学与口交

抚摸阴蒂

在“下端”扎营

为女人做口交

为男人做口交

没有痛苦的口交

摩擦与挤压

上下来回、推向顶端、紧握与放松

使快速感扩散

同时相互做口交

第十三章 让浪漫情爱的魔力永存不息

鲜花的魔力

女人如何让男人变得浪漫一点

为何浪漫情爱能够发挥作用

浪漫的情爱为什么重要

浪漫情爱与沟通

创造浪漫的仪式

要求伴侣示爱：踏出一大步

当她觉得疏远时，立刻去关，C她

到外面吃馆子

点餐

如何让男人觉得受到女人的肯定

专注在好的那一面

有些事情还是不说出来比较好

其他的约会技巧

说真话

聊天谈心可以增长浪漫的情爱

沟通分享的重要

为女人开车门

将请求写下来

二起出去散步

夜晚出游

跟朋友出去

生起壁炉的火

谁去搬木头

出去倒垃圾

帮忙洗碗盘

<<火星男人与金星女人共枕>>

帮伴侣洗碗盘是很好的前戏  
到充满文化气息的地方  
给伴侣一些赞美  
碰触的神奇力量  
永存不息的爱意、浪漫与性爱

<<火星男人与金星女人共枕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>