

<<超智能>>

图书基本信息

书名：<<超智能>>

13位ISBN编号：9787801278876

10位ISBN编号：7801278879

出版时间：2001-11

出版时间：经济日报出版社

作者：（美）斯泰因 著，孙海玉，盛健 译

页数：249

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超智能>>

内容概要

珍·玛丽亚·斯泰因是人类潜能研究领域的专家。

本书融入了她在该领域的最新研究成果，为你拓展自己的六种智能——语言能力、视觉能力、逻辑能力、创新能力、体能和情感能力——提供了强有力的工具。

作者根据多年的研究，在本书中设计了21个迷你的小测试，这些测试简单易学，让你在21天的实际训练中变得更聪颖，更富有直觉，更接近成功的目标。

- 把你的头脑变成录音机，捕捉听到和看到的每个词语。
- 让你的智能获得大飞跃，即便是对面对棘手的问题，也能从容应对。
- 预先设计“下意识处理器”程序，提高你的创新能力。
- 赢得他人的支持和好感，营造和谐的团队氛围。
- 拓展体能，成为运动高手。
- 建设情感雷达，自动将你导引向成功。
- 无须天天背诵词表或者字典，词汇量即得到空前的拓展。

运用在你看来简单到不可思议的方式完成最复杂的人类潜能和开发和拓展。

这就是本书的魅力。

珍·玛丽亚·斯泰因多年来致力于对人类潜能、特别是智能表现方面的研究，并有多部著作问世。

她最初是心理和自助类图书的资深编辑，后因成功组织“瞬时学习”研讨会而声名大噪。

她和全美多位顶尖的人类潜能方面的咨询大师共事过，其著作包括：《智能风暴》、《尽在掌握：人类智能的神奇之处》、《激励佳策》等，并在各种出版物上发表文章数百篇。

书籍目录

序言引言：成功，六大智能与你超智能计划如何使你超级聪明六种智能的效用证明本计划价值的5个
迷你测试第1-4天：第一把钥匙拓展你的语言能力 如何计算你的语商 提高你的语商 第1天 练习：词
组充电 第2天 练习：表述充电 第3天 练习：听能充电 第4天 练习：超级阅读第5-7天：第二把钥匙拓
展你的视力 如何计算你的视商 提高你的视商 第5天 练习：图像记忆 第6天 练习：观察充电 第7天
练习：意向充电第8-11天：第三把钥匙 拓展你的逻辑能力 如何计算你的逻辑智商 提高你的逻辑智商
第8天 练习：肢解问题 第9天 练习：零缺陷思维 第10天 练习：搜索虚假逻辑 第11天 练习：数学魔
法第12-14天：第四把钥匙 拓展你的创新能力 如何计算你的创新智商 提高你的创新智商 第12天 练习
：突发灵感 第13天 练习：逆向思维 第14天 练习：超级头脑风暴第15-17天：第五把钥匙拓展你的体
能 如何计算你的体商.....第18-21天：第六把钥匙 拓展你的情感能力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>