

<<让你的素质强起来>>

图书基本信息

书名：<<让你的素质强起来>>

13位ISBN编号：9787801284273

10位ISBN编号：7801284275

出版时间：2003-1

出版时间：中国言实出版社

作者：博旭

页数：200

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让你的素质强起来>>

### 内容概要

智商也好，情商也好，都包含在每一个人的素质当中。  
当机遇来临时，不错过，抓得住，就要使你的素质强起来。  
性格不是命运，素质决定命运。  
一个严肃的话题，在本书里轻松展开.....

## <<让你的素质强起来>>

### 书籍目录

1.要有独立人格 1.亮出你自己 2.相信自己 3.一句话的力量 4.认识你自己 5.张扬个性 6.为了尊严 7.宽容待人 8.加强自律 9.追求自由 10.终身求知 11.金钱与世界 2.养成高尚的道德 12.不是我的 13.拍卖场上的爱心 14.金鱼的回报 15.冷漠罚款 16.堕落防御 17.信客自残 18.献给母亲的花 19.夫妻相守 20.向大树道歉 3.勇于开拓事业 4.驾驭自己的心情 5.学会感受美

## <<让你的素质强起来>>

### 章节摘录

书摘 一个骑兵上尉受命带队外出搜寻粮草。

当他们找到一家贫穷的小房舍并敲开门时，一位白胡子老人出现了。

“把我带到能为我的部队找到粮食的田地里去。

”军官说道。

“马上就去，长官。

”老人回答说。

老人前头带路，领着他们顺着山谷向上爬。

行进了约一个小时之后，出现了一块大麦田。

“这下可解决大问题了。

”军官说道。

老人说：“先别动手，稍等一会儿也不迟。

”他们又出发了，又找到另一块大麦田。

士兵们跳下马来，收割着庄稼，并捆成束放在马背上。

“朋友，”这个军官说，“你为什么把我们带这么远？

我们第一次所看到的麦田长得和这块田一样好。

... ‘确实一样好，’这位农民说，“但那块田不是我的！”

”面对诚实而高尚的老人，军官率队向老人行礼致敬。

诚实是最难的，为了它，一个人也许不得不舍弃许多好东西：名誉，地位，财产，家庭。

但诚实又是最容易的，在世界上，惟有它，一个人只要愿意，总能得到和保持。

诚实，就是言行与内心思想一致，不弄虚作假。

我们之所以要把诚实列为道德素质之首，实在是因为一切道德的前提都是诚实；没有诚实，就根本无道德可言——从这个意义上说，诚实是道德的基石。

一个人一旦丧失了诚实的基石，就会道德沦丧，就会堕落。

阿瑟·英庇拉脱是新泽西—曼哈顿河运线的开辟者和老板、APC卡车运输公司的主席，他在回忆自己的第一份工作时说：大萧条的1935年夏天，我刚满十岁，在一辆大型运货车上当发货员，每天给一百多家商店送特制食品，十二个小时干下来，可得一块意大利夹肠面包，一瓶饮料外加五十美分。不送食品的日子里，我就到街拐角的糖果店帮忙。

一次我在糖果店扫地时，发现桌子下面有十五美分，便捡起来交给了店主。

他用一只手臂揽住我，承认那钱是他放在那儿的，以考验我是否值得信任。

那个年代许多人找不到活儿干，我却在这个位置上一直干到中学毕业，是诚实使我免了失业之忧。

我不止一次回忆起早期打工的日子和那天获得的关于“诚实”的教益，那是与别人共事或自办一家企业的最根本的东西，归根到底，也是使我生意获得成功的东西。

让我们用寓言结尾吧：有一天，一个樵夫去打柴时不小心把他的斧头掉进了河里。

樵夫哭了。

这时上帝出现了，问道：“你为什么哭？”樵夫告诉上帝，他的斧头掉进河里了。

上帝潜入水中捞出了一把金斧头。

“这是你的斧头吗？”上帝问。

樵夫答：“不是。

”上帝再次下水捞出了一把银斧头。

“这是你的斧头吗？”樵夫答：“不是。

”上帝又下水捞出了一把铁斧头。

“这是你的斧头吗？”上帝问。

樵夫答：“是的。

”上帝对樵夫的诚实非常满意，就把三把斧头都送给了他。

诚实的樵夫欢天喜地地回家了。

## <<让你的素质强起来>>

爱心，就是博爱，即对人类普遍的爱。

在中国的传统美德中，从古到今贯穿着一条“仁”的主线。

作为“仁”之学说集大成者的孔子，对“仁”曾做过这样的解释：“仁者爱人”——“仁”，就是“爱人”。

如何“爱人”呢？可以用孔子的两句话来说明：一是“己所不欲，勿施于人”——自己不要的，不要加给别人。

譬如，自己不愿意受骗，就不要去骗别人；自己不愿意被人伤害，就不要去伤害别人；自己不愿意遭遇冷落，就不要去冷落别人。

另一句是“己欲立而立人，己欲达而达人”，自己想树立的也帮助别人树立，自己想达到的也帮助别人达到。

譬如，自己希望得到尊重，也应该去尊重别人；自己希望取得成功，也应该去帮助别人；自己希望生活得幸福，也应该去成人之美。

在大洋彼岸的一个小男孩就曾被爱心感动过：由于警察局寻回的失物往往无人认领，或者物主提出证据后又放弃不要，因此，警察局的贮物室里收藏的物品真是琳琅满目，令人惊奇。

那里有各式各样的东西：照相机、立体声扬声器、电视机、工具箱和汽车收音机等。

这些无人认领的东西，每年一次以拍卖方式出售。

这年，密苏里州堪萨斯市警察局的拍卖中，就有大批的脚踏车出售。

当第一辆脚踏车开始竞投，拍卖员问谁愿意带头出价时，站在最前面的一个男孩说：“五块钱。”这个小男孩大约只有十岁。

“已经有人出五块钱，你出十块好吗？好，十块，谁出十五块？”叫价持续下去，拍卖员回头看一下前边那个小男孩，可他没还价。

稍后，轮到另一辆脚踏车开投。

那男孩又出五块钱，但不再加价。

跟着几辆脚踏车也是这样叫价出售。

那男孩每次总是出价五块钱，从不多加，而那些脚踏车都卖到三十五或四十块钱，有的甚至一百出头。

暂停休息时，拍卖员问那男孩为什么让那些上好的脚踏车给人家买去，而不出较高价竞争。男孩说，他只有五块钱。

拍卖恢复了：还有照相机，收音机和更多脚踏车要卖出。

那男孩还是给每辆脚踏车出五块钱，而每一辆总有人出价比他高出很多。

人们开始注意到首先出价的男孩，他们开始察觉到会有什么结果。

经过漫长的一个半小时后，拍卖快要结束了。

但是还剩下一辆脚踏车，而且是非常棒的一辆，车身光亮如新，有十个排档，六十九厘米车轮，双位手煞车，杠式变速器和一套电动灯光装置。

.....

## &lt;&lt;让你的素质强起来&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

写在前面写在前面 不知何时。

素质论已经悄然无息地进入到我们生活中的各个角落。

当我们对他人的评价是“素质好”时，也就等于称赞那人是优秀的人；而当我们对他人的评价是“素质差”时，我们已对其不屑一顾了…… 素质正影响着、决定着我们的命运。

命运，《现代汉语词典》的解释是：“指生死、贫富和一切遭遇。”

否认命运的存在，是不现实的；但把命运看作是宿命，是生来注定的，人对它无能为力，则是不科学的。

影响一个人命运的因素可以分为两大类：一是内因，二是外因。

外因又可以分为两类：一是个人根本无法选择、无法左右的，包括先天遗传、成年之前尚无行为能力时的遭遇（如父母离异），以及成年之后与个人行为无关的遭遇（如陨石打击）——这种外因对我们的讨论没有意义，且不去管它；二是貌似无法选择、无法左右，带有很大程度的偶然性，却与个人行为多少有着某种关联（如彩票中奖）。

说到后一类外因对人的命运的影响，许多人都会联想起这样一句格言：“机遇偏爱有准备的头脑”

。用一个词来概括影响一个人命运的因素，那就是“素质”，即人的质量。

素质按形成阶段分，可以分为先天素质与后天素质，先天分量较小，主要依靠后天培养。

在1988年诺贝尔奖获得者在巴黎的聚会上，有人问一位诺贝尔自然科学奖获得者：“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认为是最主要的东西呢？”

”这位白发苍苍的学者回答说：“在幼儿园。”

”“在幼儿园能学到什么东西呢？”

”“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要，东西要放整齐，饭前洗手，做错事情要表示歉意，午饭后要休息，要观察周围的大自然……”——他所提到的，都不属于智力因素，而属于素质因素。

素质按类可细分为：人格素质、道德素质、职业素质、心理素质和审美素质，等等。

如果把一个人的整体素质割裂开来，片面地只强调某一方面的素质都是不科学的，应立足于整体素质的提高。

有一个“木桶理论”：一只木桶的盛水量，取决于最低的一块木板；要迅速、有效地增加木桶的盛水量，莫过于先去弥补最低的那块木板。

从这个理论中我们可以悟出一个道理：要想取得成功，必须同时全面提高素质；如果只提高某些方面的素质，而忽略了其他方面的相关素质，就像只加高木桶的几块木板一样，其结果只能是功亏一篑。在生活中，我们经常可以遇到这样的例子：有的人许多方面都非常优秀，但就是一点儿小小的缺陷，不仅使得他的长处难以充分发挥，甚至于满盘皆输。

古时候，一位胆小如鼠的骑士将要进行一次远途旅行，于是他竭力准备好应付旅途中可能遇到的各种问题。

他带了一把剑和一副盔甲，为的是对付他遇到的敌手；带了一大瓶药膏，以防太阳晒伤皮肤或毒藤挂伤皮肤；带了一把斧头用来砍柴火；还带了一顶帐篷，一条毛毯，一口锅、几个盘子以及喂马的饲料。

他出发了——叮叮、当当、咕咕、咚咚，似乎是一座移动的废物堆。

他来到一座破木桥的中间，桥板突然塌陷，他和他的马都坠入河中，淹死了。

临死前的那一刻，他很后悔，忘了带一个救生筏。

命运加给我们的困难和艰险，我们即使在最狂乱的梦境中也难以预料，我倒是更相信那些具备一条坚定信念断然前行的人，他们的旅行才更轻捷、更稳健。

每个人主动也好、被动也罢，都将成为主宰自己命运的主体。

我们只有努力提高素质，不断完善自我，才不会在日益残酷的社会竞争中被淘汰，才能在现实和未来的社会中获得立足之地。

<<让你的素质强起来>>

<<让你的素质强起来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>