

<<家庭按摩顶尖手法与高超技巧>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩顶尖手法与高超技巧>>

13位ISBN编号：9787801285782

10位ISBN编号：7801285786

出版时间：2005-1

出版时间：中国言实出版社

作者：张孝嵩

页数：308

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭按摩顶尖手法与高超技巧>>

内容概要

汇中华传统之瑰宝，集名师高手之技巧，融常见疾病之疗法，还家庭成员之健康。

本书分为上、下两篇。

上篇为按摩疗法的概论，简明扼要地介绍了按摩疗法的历史、原理、作用、特点、常用穴伴和按摩的常用手法以及注意事项与禁忌等；下篇为常见慢性疾病的按摩手法，重点介绍了神经系统、五官系统、呼吸系统、消化系统、循环系统、内分泌系统、骨骼系统等60余种常见慢性病的科学疗法，并画龙点睛地把明每一病症按摩时应注意的事项。

本书在介绍家庭按摩顶尖手法与高超技巧的过程中，还配有大量准确有穴伴图解，对家庭按摩时涉及到的一招一式都进行了直观形象的诠释，以便读者化难为易，简单明了，易学易用。

读者朋友只要针对自己的病症认真施行，就能收到意想不到的治疗效果。

所以，本书是家庭按摩保健中不可多得的实务指导用书。

<<家庭按摩顶尖手法与高超技巧>>

书籍目录

上篇 慢性家庭按摩疗法概论 第一章 按摩疗法：中华传统保健瑰宝 在中国，按摩疗法源远流长，已有几千年的历史，是中华传统医学中的一支璀璨奇葩。

随着时代的发展，按摩疗法也与时俱进，不完善，成为一种被人们所崇尚的绿色疗法，被越来越多的人喜爱，成为无数人防病治病、怡心美容、延年益寿的重要手段。

一、按摩疗法源远流长 二、按摩疗法的原理 三、按摩疗法的作用 四、按摩疗法的特点 第二章 按摩常用穴位与主治病症 按摩之所以能产生防病治病、强身健体、延缓衰老的神奇效果，主要是运用一定的手法作用于体表的穴位，通过传感效应而达到目的。

“经络不明，选穴不准，动手便错”。

所以必须对人体中的十四条经络循行途径和穴位的主治病症及穴位定位方法有所认识和掌握。

一、十四经络的循行途径与主治病症 二、穴位的定位方法 三、常用穴位位置与主治病症 第三章 手法与查关事项 了解和掌握按摩手法的运用要领，遵循按摩手法的三大法则，注意按摩禁忌，这对提高按摩效果至关重要。

一、按摩的三大法则与八种基本治法 二、配穴原则与施治顺序 三、按摩体位与手法要领 四、按摩常用手法 五、灵活选用按摩介质 六、按摩的注意事项与禁忌 下篇 各类常见慢性病的按摩疗法 第四章 神经系统病症的按摩疗法 神经系统由神经胶质组成，可分为中枢神经系统和周围神经系统。按摩对机体体表一定部位或产生良性刺激与神经反射作用，以调整血压、心率、血糖的升降和快慢，调节胰岛素、肾上腺分泌的增减，而且可以兴奋神经和骨肉，起到平衡阴阳，调和气血的“阴平阳秘，精神及治”的效果，治好神经系统病症。

.....

<<家庭按摩顶尖手法与高超技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>