第一图书网, tushu007.com

<<你能考第一>>

图书基本信息

书名：<<你能考第一>>

13位ISBN编号：9787801286536

10位ISBN编号：7801286537

出版时间：2005-2

出版时间：中国言实出版社

作者：朱风云

页数：210

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书要告诉你，什么才是那好的学习习惯和学习方法，如何提高自己的学习能力。
本书的目的，也要是告诉自觉学习成绩一般的同学，学习并不只有那些“天才”才能做好的事情。那些后进的同学，通过后天培养的正确的学习方法，也能取得良好的成绩。
本书要告诉你的学习方法包括： 1.何谓正确的学习习惯，如何培养这些学习习惯？
2.如何轻松高效地进行预习？
3.如何利用好每一堂课？
4.如何做好课后复习和作业？
5.如何做好一段时间后的复习？
6.如何在考试中发挥出色而获得较好的成绩？
应该说，本书并没有完全包括学习方法的每一个细节。
但是，本书通过大量真实的案例，试图通过轻松、简单的方式，达到让读者接受的目的。
另外，除了学习方法之外，培养学习能力也是本书的重点之一，这些学习能力包括： 1.如何提高和培养观察能力？
2.如何提高和培养思维能力？
3.如何提高和培养想象能力？
4.如何提高和培养注意能力？
5.如何提高和培养阅读能力？
6.如何提高和培养记忆能力？

书籍目录

上篇　抓住主要的学习环节　第一章　培养良好的学习习惯　　学习习惯到底有多大魔力？　　从小培养良好的学习习惯　　怎样养成良好的学习习惯？　　中学生的良好学习习惯　　案例：“少年天才”周峰的学习习惯　　案例：优秀学生的学习习惯　　案例：测试你的学习习惯　　养成树立学习目标的习惯　　何谓学习计划？　　执行学习计划　第二章　轻松高效地预习　　抓好预习这一环节　　课前预习法　　阶段预习法　　预习应注意的问题　　案例：预习的意义和方法　第三章　提高课堂听课效果　　课堂听课的特点　　努力听好每节课　　上课如何集中注意力　　上课积极发言　　做好课堂笔记　　案例：改掉课堂的不良习惯　第四章　及时的课后复习和作业　　课后及复习　　作业　　正确的做题方式　　作业要独立及时完成，不能拖沓　第五章　如何高效地做好复习　　周末复习　　学期复习　　制定合理的复习计划　　避免疲劳过度的复习　　复习后，不妨“放放电影”　第六章　成功地参加考试　　考试前的心理准备　　合理的答题顺序　　正确分配答题时间　　解答题目的技巧　　答题过程中的注意事项　　做好答题后的检查工作　　正确面对考试结果下篇　提高自己的学习能力……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com