

<<中国顶尖学生的五种能力>>

图书基本信息

书名：<<中国顶尖学生的五种能力>>

13位ISBN编号：9787801286543

10位ISBN编号：7801286545

出版时间：2005-6

出版时间：中国言实

作者：晁凌云

页数：227

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国顶尖学生的五种能力>>

### 内容概要

本书列举了中学生铸造辉煌人生所需要的五种能力，每一种能力都是非常重要的。

中学生想成就大事必须有成熟者的思维和心态，去做成熟的事情。

当然，这对于中学生来讲是非常难的，甚至对于一个已经在社会上摸爬滚打了很多年的人来说也是非常难的。

在这里，中学生就必须要注意，这五种能力是需要慢慢培养的，不可能在朝夕之间拥有。

力戒浮躁，认真踏实，就能获得你想要的一切。

本书告诉中学生要铸造辉煌人生所需要的五种能力，包括：培养良好心态的能力、积累丰富的学习能力、追求卓越的创新能力和增强高超的记忆能力、提高缜密的思考能力。

这五种能力就是中学生成就大事的五把利剑。

## <<中国顶尖学生的五种能力>>

### 书籍目录

前言第一章 培养良好心态的能力 积极的心态可以改变命运 用积极的心态对待学习的得失 学任何东西都要保持积极的心态 学会减轻消除精神压力 学会调节自己 让学习变得充满乐趣 打好高考的战役 落榜需要进行自我心理调节 用生存意识调节学习心理障碍 对于完美，追求但不强求 妥善度过生活的低潮期第二章 积累丰富的学习能力 用学习书写人生的履历 欲成大事须从学习开始 与成就事业关系最密切的学习内容 精心选择适合自己的学习方法 多开辟几条学习途径 注重学习的自我开发 掌握四项最基本的学习技能 学以致用很重要 不断充实新知识 不断地充实更新自己的知识储备 读书，是掌握知识的法宝第三章 追求卓越的创新能力 创新，通向成功的捷径 中学生要做一个具有创造性的人 创新人人可为 提高创造构想能力 多进行创造性思维 努力把思维能力转化为创造性 从模仿到创新，再到成功 换一种思考方式去创造和变革 想象力是科学创造的翅膀 多进行开阔思路的训练 进入创造思维的新天地 走出思维定势的圈子 发挥创造力的十大方法第四章 增强高超的记忆能力 记忆不在天生，谁都能够增进 大脑的记忆潜能无限 人脑的两个半球：左脑 右脑 高超记忆离不开观察.....第五章 提高缜密的思考能力

<<中国顶尖学生的五种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>