

<<病由心生>>

图书基本信息

书名：<<病由心生>>

13位ISBN编号：9787801289032

10位ISBN编号：780128903X

出版时间：2007-5

出版时间：中国言实出版社

作者：约翰·辛德勒医生

页数：160

译者：杨玉功

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<病由心生>>

内容概要

《病由心生》是约翰·辛德勒医生的巅峰力作，凝结了作者毕生的行医心得。在书中。

作者根据自己多年的行医经验指出：人类的大多数疾病都是不良情绪引起的；要彻底根治这些疾病。关键是消除病人的负面情绪、培养病人的“成熟性格”，单靠其他任何的治疗方式都只能是事倍功半！

[点击浏览热门家庭保健用品](#)

<<病由心生>>

作者简介

作者：(美)约翰·辛德勒医生 译者：杨玉功 等

<<病由心生>>

书籍目录

译者序第一篇 情绪决定健康第一章 病由心生：这是一个事实医学证明，76%的疾病都是情绪病一位校长的怪病英国最伟大的生理学家的死亡悲剧有些人为什么会一见到血就晕倒强烈的情绪反应会带来严重后果小的情绪郁积能导致大的疾病智商越高的人越容易患情绪性疾病本章小结第二章 不良情绪会让你罹患各种疾病不良情绪会导致肌肉紧张“这是儿真让我脖子疼”心真的能蹦到嗓子眼吗胃是最能表现情绪的器官结肠是心情的镜子这是情绪性结肠痛，不是胆结石情绪性“阑尾炎”情绪可以让“肚子全鼓起来”打嗝也多由情绪引起血管对于情绪的刺激最为敏感情绪肌起的皮肤问题骨骼肌的情绪表现紧张情绪可以放大任何一个轻微的痛感情绪性肌肉症状还有许多本章小结第三章“过度换气”：一种由情绪引发的综合症过度换气时会发生什么过度换气常在睡眠中出现本章小结第四章 不良情绪导致内分泌失衡情绪在左右脑下垂体的工作不良情绪给分泌系统带来的破坏最严不良情绪会阻碍孩子的身体发育本章小结第五章 好心情是健康的灵丹妙药第六章 基础情绪：一切幸福或不幸的根源第二篇 生命的重建第七章 只有人成熟了，情绪才能健康第八章 其实，做到心态平和很容易第九章 让生活多姿多彩的十二条准则第十章 不良家庭氛围是引发情绪病的关键因素第十一章 从和谐的两性生活中感受快乐第十二章 如何消除工作中的情绪压力第十三章 正确面对老去的岁月第十四章 心理健康的基石——人类的六大基本需

<<病由心生>>

编辑推荐

《病由心生: 76%的疾病都是情绪性疾病》结合大量病例, 文笔流畅, 解读轻松易懂。每个真正关注自身健康的人, 每个真正关注病人健康的医生, 每个真正关注职员健康的组织都应该认真研读!

<<病由心生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>